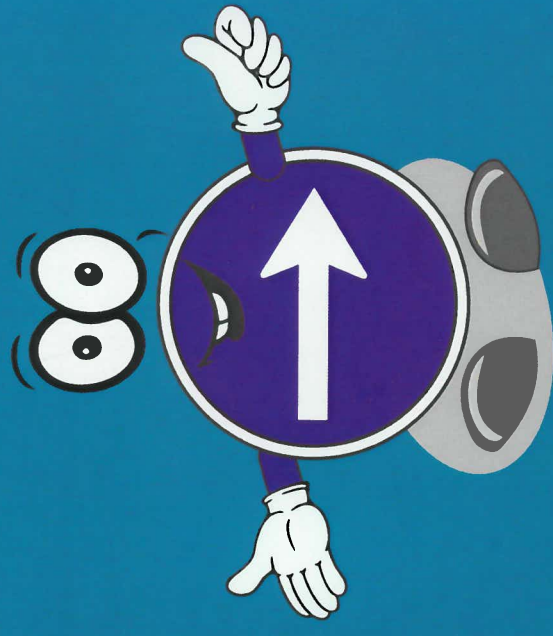


## CONTACTOS

**Gabinete Acção Social**  
[rede.social@cm-braga.pt](mailto:redesocial@cm-braga.pt)  
253 203 150

**Gabinete Educação**  
[educa@cm-braga.pt](mailto:educa@cm-braga.pt)  
253 203 150

**Polícia Municipal de Braga**  
[policia.municipal@cm-braga.pt](mailto:policia.municipal@cm-braga.pt)  
253 609 740



# Segurança

**em sentido obrigatório!**



# SEGURANÇA EM SENTIDO OBRIGATÓRIO

## O QUE É?

Surge como um projeto educativo que pretende sensibilizar e transmitir aos mais jovens e aos mais idosos, noções básicas sobre regras de segurança que lhes permitam adquirir conhecimentos técnicos capazes de estimular e alterar comportamentos de modo a promover a sua integração em ambiente rodoviário.

Simultaneamente, pretende alertar estes dois públicos para alguns temas do foro comportamental que põe em causa o seu desenvolvimento pessoal em contexto social.

## OBJETIVOS

### Crianças

- Explorar o conhecimento que as crianças já possuem sobre regras de trânsito;
- Demonstrar o seu papel de cidadão inserido no trânsito;
- Favorecer a construção de valores, posturas e atitudes de cidadania, de modo a valorizarem o respeito mútuo.

### Seniores

- Sensibilizar para a construção da sua segurança e também para a adoção de comportamentos seguros no dia-a-dia que contribuam para o seu bem-estar e melhoria da sua qualidade de vida;
- Consciencialização para alguns cuidados a adotar ao nível de prevenção rodoviária enquanto peões e passageiros.

## A QUEM SE DESTINA

- Crianças dos 6 aos 10 anos.
- População sénior a partir dos 60 anos.

## ÁREAS DE ATIVIDADE

### • Crianças

- Prevenção Rodoviária (peão, passageiro e ciclista)
- Cidadania

### • Seniores

- Prevenção Rodoviária (peão, passageiro)
- Medidas de segurança

## ONDE SE PODE REALIZAR

- Pré-Escolar / 1.º Ciclo do ensino básico
- Centros de dia / Lares de idosos / Juntas de freguesia