

## O que fazer DEPOIS?

- Saia do local imediatamente se não tem um papel útil no local.
- Colabore no que for necessário, mas não interfira no trabalho das equipas de socorro e de segurança.
- Os primeiros socorros mal prestados podem ocasionar lesões ou agravar as já existentes.
- Se não tiver preparação não mexa nas vítimas, a não ser que corram grave perigo se não o fizer (ex.: caso de incêndio, risco de queda ou esmagamento).



**Saiba como agir em caso de emergência.  
O pânico está relacionado com o desconhecido.**

### TELEFONES ÚTEIS

**112**

N.º DE EMERGÊNCIA

SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL

PSP/GNR

BOMBEIROS

Para mais informações  
consulte a Internet em:  
[www.proteccaocivil.pt](http://www.proteccaocivil.pt)

**PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER**



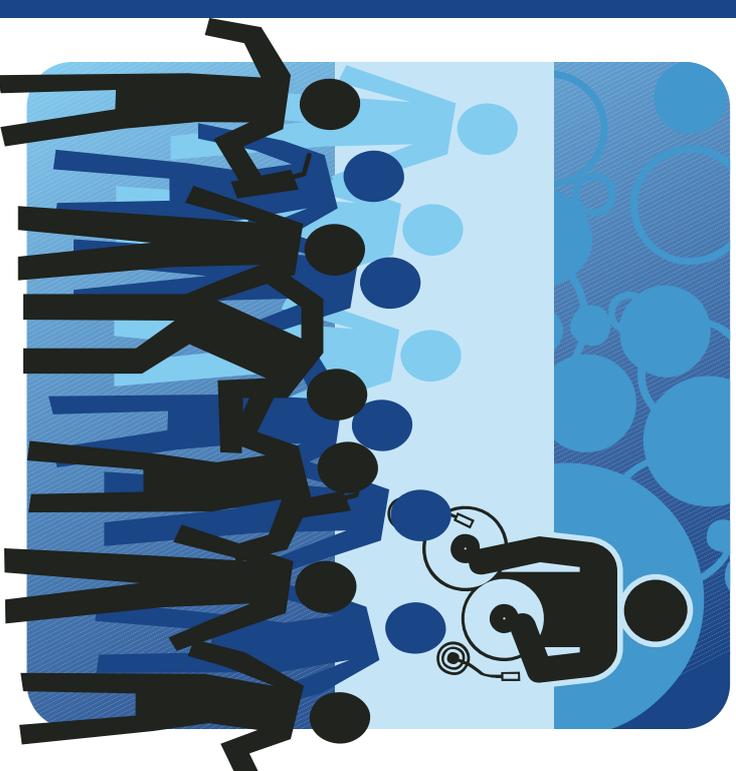
ANPC  
AUTORIDADE NACIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL

Ministério da Administração Interna  
Autoridade Nacional de Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Carnaxide  
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180  
e-mail: [geral@proctv.pt](mailto:geral@proctv.pt) / Site: [www.proteccaocivil.pt](http://www.proteccaocivil.pt)



## Espaços Públicos Regras de segurança



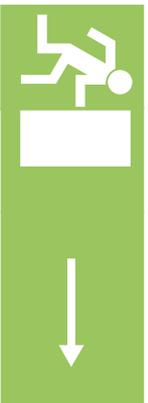
# Espaços Públicos

## Regras de Segurança

As grandes concentrações de pessoas podem, só por si, gerar diferentes ameaças que agravam o efeito de fenómenos como incêndios, sismos, queda de bancadas ou outros. Não é raro que as tragédias ocorram, exclusivamente, devido à desordem e pânico causados por emergência real ou imaginada como tal. Na maioria dos casos a solução dependerá de comportamento calmo e ordeiro.

O pânico numa multidão pode ocasionar reacções inesperadas, e mesmo violentas. Tenha especial cuidado com esta ameaça, em espectáculos mas também noutros espaços públicos, nomeadamente nos estádios de futebol e restantes recintos desportivos, concertos, manifestações, festas populares, bares, discotecas, cinemas, teatros e centros comerciais.

**Promova o civismo. Evite o pânico. Siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.**



## O que fazer ANTES?

• Leve as crianças pela mão. Preste especial atenção aos idosos ou a quem apresenta alguma dificuldade, nomeadamente motora, visual ou auditiva.



• Combine um ponto de encontro no exterior do recinto, para se reunir com quem vai acompanhado, caso se perca.

• Observe se o local cumpre as regras de segurança necessárias para lá permanecer.

• Se verificar que o local apresenta algum tipo de perigo retire-se, não vale a pena correr riscos.

• Não assista aos espectáculos em lugares perigosos (ex.: telhados ou sentado em vedações).

• Observe e memorize a localização das saídas, inclusive as de emergência.

• Não lance para o ar garrafas ou outros objectos contudentes.

• Para os **estádios de futebol** não é permitido levar objectos que possam pôr em risco a segurança dos espectadores (ex.: em vidro, pirotécnicos, incendiários, contudentes, facas ou canivetes e chapéus de chuva).



## O que fazer DURANTE ?

• Tranquilize quem se encontra junto a si.

• Abandone o local calma e ordeiramente. Não corra; muitos acidentes graves dão-se porque as pessoas se empurram e atropelam.

• Não se dirija para a saída mais utilizada pela multidão sem primeiro pensar se há outras mais seguras por onde possa sair.

• Não bloqueie as saídas. Não fique parado junto a portas, escadas e corredores.

• Em caso de incêndio nunca use os elevadores. Vá pelas escadas.

• Avise os organismos de socorro, em situação de emergência pessoal ou colectiva.

• Não grite nem fomente a violência. Se apresentar discussões ou actos de violência procure afastar-se do local. Não participe e informe as autoridades.

• Siga as indicações das autoridades que se encontram no local para salvaguardar a sua segurança. Recorra a elas sempre que julgue necessário.

