

## MEXE-TE BRAGA

### “TORNEIO INTER-FREGUESIAS”

#### 1. Preâmbulo

O Município de Braga criou em 2014 o programa desportivo municipal – MEXE-TE Braga, tendo como principal objectivo a promoção da actividade física junto dos bracarenses. Para tal foram criadas duas situações distintas:

- Aos sábados à tarde, nas principais Praças da cidade, foram contempladas as inúmeras modalidades que se praticam em Braga, através de manobras de demonstração das mesmas, através das inúmeras colectividades que desenvolvem a sua actividade quotidiana, em prol do desenvolvimento desportivo formal;
- Aos domingos de manhã, nos principais espaços verdes, foi endereçado convite aos ginásios e *health clubs*, para demonstrarem e promoverem sessões gratuitas de actividades de academia e *fitness*.

Ao longo destes três anos, o MEXE-TE Braga foi crescendo, quer em número de fins-de-semana de aplicação, quer em número de colectividades e ginásios aderentes.

No último ano, durante o mês de Agosto, o MEXE-TE Braga chegou à Praia Fluvial de Adaúfe, tornando-se uma aposta de grande sucesso, face às participações massivas de pessoas que frequentaram as aulas gratuitas promovidas pelos ginásios e *health clubs*.

Para 2017, o MEXE-TE Braga possui mais uma novidade, mantendo o objectivo inicial – colocar literalmente Braga a Mexer. Assim, chegou o momento de integrar as Juntas de Freguesia / União de Freguesias neste projecto, promovendo de forma ainda mais evidente o convite a todos os bracarenses, para aderirem à prática de actividade física e desportiva.

Desta forma, o Município de Braga, em parceria com as Freguesias / União de Freguesias, pretende proporcionar momentos de salutar convívio e confraternização entre os habitantes das várias freguesias, através da dinamização de uma competição multidesportiva, denominada Torneio Inter-Freguesias.

Com esta iniciativa pretende-se, não só o fomento da prática desportiva entre os bracarenses, assim como a criação de uma sintomatologia de representatividade da sua Freguesia / União de Freguesias.

## 2. Período de Actividade

O Torneio Inter-Freguesias será realizado aos sábados e domingos de manhã, nos vários Pavilhões Desportivos do Concelho de Braga, de acordo com a disponibilidade dos mesmos.

Prevê-se que o período de actividade deste Torneio se enquadre entre o mês de Abril, terminando com as finais, na semana de 15 a 22 de Julho, apresentando-se o seguinte cronograma:

- Fevereiro: Processo de Inscrições
- Março: Preparação das Equipas e Definição do Calendário Competitivo
- Abril: Início do calendário competitivo das modalidades de Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol.
- 15 a 22 de Julho: Finais das modalidades anteriormente enunciadas e período competitivo do Atletismo e Dança.

O período de actividade, de forma mais concreta, apenas será definido no momento da recepção de todas as inscrições nas várias modalidades, permitindo assim definir, com rigor, o quadro competitivo.

## 3. Modalidades

As modalidades seleccionadas para este primeiro Torneio Inter-Freguesias, constituem-se como as mais tradicionais e representativas, nomeadamente:

- Andebol (masculino e feminino);
- Atletismo (masculino e feminino);
- Basquetebol (masculino e feminino);
- Dança (de grupo – modalidade com integração de ambos os géneros);
- Futsal (masculino e feminino);
- Voleibol (masculino e feminino).

Cada Freguesia / União de Freguesia, poderá apresentar uma equipa, por género, em cada uma das modalidades, com excepção da Dança, que é uma modalidade mista, e por escalão etário.

Caso se verifique uma reduzida participação em alguma das modalidades apresentadas, poderá ser autorizada a participação superior a uma equipa por Freguesia / União de

Freguesia, contando apenas uma para a classificação colectiva, nomeadamente, a que possuir melhor classificação.

#### **4. Destinatários e Escalões Etários**

O Torneio Inter-Freguesias destina-se aos residentes de cada uma das freguesias pertencentes ao concelho de Braga, não federados na modalidade onde pretendem competir.

Pressupõem-se a existência de dois escalões etários, em cada um dos géneros, excepto na modalidade de Dança que se apresenta como modalidade mista, nomeadamente:

- Escalão A: dos 14 anos aos 18 anos (inclusive);
- Escalão B: dos 19 anos em diante.

#### **5. Arbitragem**

A arbitragem do Torneio Inter-Freguesias ficará a cargo de elementos designados pelas próprias Freguesias/União de Freguesias. No momento da inscrição na actividade, deverão as Freguesias/União de Freguesias indicar um árbitro para cada uma das modalidades.

#### **6. Sistema Pontuação e Prémios**

A participação no Torneio Inter-Freguesias pressupõe a definição de uma classificação final, onde constará o posicionamento de cada Freguesia / União de Freguesias, por modalidade e final, através da soma dos pontos das várias modalidades, apurada da seguinte forma:

- A classificação por modalidade, apura-se através das regras oficiais de cada uma das modalidades presentes neste Torneio;
- A classificação final por Freguesia / União de Freguesias, resulta da atribuição de pontos por modalidade, alcançando o primeiro classificado o número de pontos equivalente ao número máximo de equipas inscritas na modalidade mais representada. Às posições seguintes retirar-se-á um ponto a cada lugar de classificação.

A cada uma destas classificações, por modalidade e global, por Freguesia / União de Freguesias, será atribuído um prémio, a designar:

- A todos os participantes será oferecida uma t-shirt do torneio e um diploma de participação;
- Às três primeiras equipas de cada modalidade será atribuído um troféu, assim como medalhas a todos os elementos da equipa vencedora;
- Na classificação colectiva, serão atribuídos troféus às três primeiras Freguesias / União de Freguesias;
- Às três primeiras Freguesias / União de Freguesias serão ainda atribuídos os seguintes prémios monetários, a reverter para as seguintes situações (aquisição de material desportivo ou requalificação de infraestruturas desportivas):

1º Classificado – 3.000€

2º Classificado – 2.000€

3º Classificado – 1.000€

## **7. Município de Braga**

Caberá ao Município de Braga:

- Regulamentar o Torneio Inter-Freguesias;
- Definir o calendário competitivo e locais de competição;
- Acompanhar, monitorizar e publicar as classificações, jornada a jornada;
- Adquirir um seguro desportivo a favor dos participantes;
- Atribuir os prémios mencionados no ponto 6 deste regulamento.

## **8. Juntas de Freguesia / União de Freguesias**

Caberá às Juntas de Freguesia / União de Freguesias o seguinte:

- Constituição e inscrição das equipas;
- Transporte das equipas;
- Arbitragem.

## FORMULÁRIO INSCRIÇÃO

### MEXE-TE BRAGA / JOGOS INTER-FREGUESIAS

<b>Freguesia</b>		
<b>Modalidade</b>		
<b>Escalão</b>		
<b>Género</b>		
<b>Contato Elemento JF</b>		
<b>Contato Responsável Equipa</b>		
<b>Constituição Equipa</b>	<b>Nome</b>	<b>Data Nascimento</b>
<b>Árbitro</b>		
<b>Cor Equipamento</b>		

*Deverá preencher uma ficha de inscrição por cada equipa participante*