

III BOOTCAMPRC6

REGULAMENTO

Enquadramento

O BootCampRC6 enquadra-se nas atividades do Pelouro do Desporto e Juventude do Município de Braga. Esta atividade irá decorrer com a finalidade de promover a atividade física e dar a conhecer o Regimento de Cavalaria 6 a todos os jovens entre os 14 e 18 anos.

Organização

A atividade é uma parceria entre o Município de Braga e o Regimento de Cavalaria 6.

Participação e Condições

Poderão participar na III Edição do Bootcamp todos os jovens com idades compreendidas entre os 14 anos e os 18 anos.

As inscrições são efetuadas presencialmente no Balcão Único, localizado no Edifício do Pópulo entre o dia 19 e 28 de Agosto de 2019.

Estas são limitadas e aceites por ordem de chegada, sendo apenas contabilizadas as que estão completamente preenchidas e validadas, e permitidas 3 (três) inscrições por pessoa.

No acto da inscrição devem fazer prova da declaração de abono, caso se aplique e exibição do CC do jovem e do encarregado educação/representante legal.

Após inscrição e pagamento, não haverá direito à devolução do valor.

Actividades

Este Bootcamp militar ao ar livre, irá decorrer sob a forma de treino em grupo, atividades desportivas, visando o bem-estar, o desporto, a manutenção da boa forma, a saúde e o lazer.

O Bootcamp, por ser de inspiração militar, poderá decorrer em qualquer tipo de terreno (relvado, arenoso, sintético, molhado, entre outros), relevo (serras, planícies, vales, depressões, florestas, matas, bosques, desertos, cursos e linhas de água entre outros) ou condições climatéricas (chuva, granizo, frio, calor, neve entre outras), luminosidade (natural ou artificial, abundante ou reduzida) salvo em condições que não sejam pelos responsáveis aconselhadas ou permitidas.

Regras

O número de elementos é variável, sendo que o máximo das inscrições é de 40 jovens. Os participantes deverão usar roupa desportiva e confortável devendo-se a organização informar, caso seja necessário, da necessidade de algum equipamento ou acessório para algum treino.

O preenchimento do formulário de inscrição e termo de responsabilidade é obrigatório. Caso o participante tenha algum problema de saúde, deve avisar a organização no acto de inscrição (em “obs.” na ficha de inscrição).

O Regimento de Cavalaria disponibiliza balneários e camaratas para todos os inscritos. A organização está disponível para esclarecer qualquer tipo de dúvida em relação às disposições até agora apresentadas por contacto telefónico ou correio eletrónico: desporto.saude@cm-braga.pt

Equipas

As equipas são determinadas no dia em função do número de participantes, sendo que obrigatoriamente vão ser equipas heterogéneas. Será atribuído um nome a cada equipa depois da constituição das mesmas.

Datas e locais

A atividade irá suceder durante os dias 09, 10 e 11 de Setembro de 2019, das 09h00 do dia 09 até às 17h00 do dia 11 no Regimento de Cavalaria 6.

Admissão

Qualquer pessoa, independentemente da sua forma física inicial, pode praticar treino bootcamp/ fitness militar salvo aquelas que por indicação médica estão limitadas ou aquelas que os instrutores assim o definam. Reserva-se à organização o direito de admitir/excluir os seus participantes, tanto nas atividades como treinos.

A pontualidade é um ponto de honra neste BootcampRC6 sendo que os membros deverão apresentar-se 5 a 10 minutos antes da hora prevista, acompanhados pelo encarregado de educação/representante legal e do seu cartão de cidadão.

Caso haja atrasos ou faltas por parte dos participantes, estes não poderão ser posteriormente compensados.

Organização e transporte dos participantes:

Os encarregados de educação, são os responsáveis pelo transporte dos seus educandos até ao local da actividade.

Seguro de Responsabilidade Civil

Todos os utentes do programa ficam abrangidos por um seguro de responsabilidade civil.

Condições de participação e preçário

Fica a cargo dos encarregados de educação, a entrega e recolha dos seus educandos no seguinte local:

Rua Infantaria 8, Braga 4700 BRAGA

A entrega será a partir das 10h00 do dia 9 de Setembro e a recolha será até às 17h00 do dia 11 de Setembro

Todas as refeições são da responsabilidade da organização.

Caso, o local de entrega e recolha dos jovens seja alterado, os encarregados de educação serão previamente avisados do local.

Preçário

A III Edição do Bootcamp RC6 tem um custo definido e aprovado em sede de reunião de Executivo Municipal.

Escalão	Preçário
1.º Escalão	5 Euros
2.º Escalão	5 Euros
Sem Escalão	10 Euros

Autorização do Encarregado de educação ou Representante Legal

Só serão aceites as inscrições dos candidatos devidamente autorizados pelos pais ou representante legal.

Direitos à Utilização da Imagem

A organização fica expressamente autorizada a usar as imagens recolhidas durante o BootcampRC6, podendo utilizá-las para a divulgação do evento ou quaisquer outras iniciativas promocionais posteriores, por parte da Câmara Municipal de Braga e Regimento de Cavalaria.

Aceitação dos Termos e das normas de participação

A inscrição e participação no Bootcamp implica a aceitação e total concordância das condições estabelecidas neste documento.