

**#BEACTIVE****PROGRAMAÇÃO SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO 2022**

Data	Temática	Local	Horário	Evento	Descrição do evento	Promotor	Parceiros
23/set	Desporto e Ensino Superior #BEACTIVE Day, Dia do fitness Youth Sport Labs	Ginásios Aderentes	Todo o Dia	Open Day Ginásios	Possibilidade de acesso gratuito aos ginásios aderentes, mediante disponibilidade na lotação de aulas / espaços	Município Braga	Liberty, Akuafit, Gym Tónico, Holmes Place, Estúdio Personal 20, Dynamic Gym, Fitness UP, Fitness Hut, Kalorias, Solinca
		Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva	10h30 às 12h00	Reunião Geral Ginásios	Reunião de articulação com os ginásios do concelho de Braga, tendo em vista perspetivas futuras de promoção e sensibilização para a prática desportiva	Município Braga	Liberty, Akuafit, Gym Tónico, Holmes Place, Estúdio Personal 20, Dynamic Gym, Fitness UP, Fitness Hut, Kalorias, Solinca
24/set	#BEACTIVE em Família #BEACTIVE Night	Sameiro	18h30 às 20h30	Mega Aula Cycling	Mega Aula de Cycling com a presença de 100 bicicletas	Município Braga	Gym Tónico; Liberty Fitness Center; Kalorias; Flexgym; Holmes Place
		Parque Desportivo Rodovia	9h00 às 13h00 14h00 às 19h00	Atividade Desportiva Radical Famílias	Disponibilização das modalidades de slide, paintball e canoagem para serem experimentadas de forma gratuita pelas famílias	Município Braga	
25/set	Desporto Náutico Desporto na Natureza Bike Day	Praia Fluvial Merelim S. Paio	9h00 às 12h00	Experimentação Canoagem	Experimentação da modalidade de canoagem proporcionada pelo Clube Fluvial de Merelim	Município Braga	Clube Fluvial Merelim
		Parque Desportivo Rodovia (vértice junto INL)	9h00 às 12h00	Trilho dos Dois Montes	Caminhada pelo Trilho dos Dois Montes	Município Braga	Associação Profissionais Educação Física
26/set	Desporto no Trabalho	BM Car	11h30 às 12h00	Aula BM Car	Sessão de Exercício Físico Colaboradores BMCar	Município Braga	BM Car
		Bernardo da Costa	15h30 às 16h00	Aula Bernardo da Costa	Sessão de exercício físico para os colaboradores da empresa Bernardo da Costa	Município Braga	Bernardo da Costa
		Claustros Edifício Pópulo	10h30 às 11h00	Aula CMB	Aula de exercício físico para os colaboradores do Município de Braga	Município Braga	
27/set	Desportos Urbanos Desporto em Casa	Escola EB1 Sta Tecla, Escola EB1 Fujacal e Escola EB1 Qta da Veiga	13h15 às 14h00	Desporto nos Bairros	Abertura época desportiva 2022/2023 do Desporto no Bairro (boxe, skate, breaking e hip hop)	Município Braga	Parretas Team e Braga Skate
		Campo Futebol Gualtar	16h30 às 17h30	Mega Aula Zumba Caloiros UM	Atividade desportiva inserida na programação da receção ao caloiro da Universidade do Minho	Município Braga	AAUM / Universidade Minho
28/set	Desporto Inclusivo	Pavilhão Municipal Ferreiros	9h00 às 10h30	Abertura Centro Municipal Desporto Adaptado	Abertura época desportiva 2022/2023 do Centro Municipal de Desporto Adaptado (karaté, snagolfe, escalada, dança, natação, ténis e patinagem)	Município Braga	APSNAG, Clube Escalada Braga, Braga Dança, Btennis e Hóquei Clube Braga
		Pavilhão Municipal Ferreiros	10h30 às 12h00	Jogo Cadeira Rodas VS Desporto Carlos Amarante Jogo Boccia VS Desporto Alfacoop	Interação entre alunos dos cursos profissionais de desporto e elementos de equipas mais representativas do desporto adaptado de Braga	Município Braga	APD Braga, SC Braga, União Freguesias Ferreiros e Gondizalves, ESCA e ALFACOOP
		Bom Jesus	14h45 às 15h15	Dança e Ginástica Sénior	Atividade de animação desportiva sénior enquadrada na iniciativa Semana Social	Município Braga	
29/set	Desporto Sénior	Avenida Central	9h30 às 11h30	Mega Aula BragActiva	Aula aberta com todos os utentes do programa desportivo sénior - BragActiva	Município Braga	
		Avenida Central	9h30 às 11h30	Atividade Aberta Boccia Sénior	Aula aberta e promoção do programa desportivo sénior - Boccia Sénior	Município Braga	
30/set	Desporto na Escola III Fórum Nacional Cerimónia de Encerramento	Parque Desportivo Rodovia	10h00 - 12h30	Atividade Aberta Modalidades Desporto Escolar	Promoção das modalidades do Desporto Escolar no concelho de Braga (Atividade Recreativa Expressiva, Atletismo, Andebol, Basquetebol, Futebol Praia, Voleibol Praia, DG, Basebol, Canoagem, Orientação e BTT)	Município Braga	Desporto Escolar e Escolas Aderentes
		Escola Secundária Alberto Sampaio	11h30 - 13h15	Sessão Alunos UAARE com Atletas Olímpicos / Alta Competição	Iniciativa entre alunos da UAARE da ESAS e atletas olímpicos e/ou de alta competição, que darão exemplo do seu percurso desportivo e escolar	Município Braga	Agrupamento Escolas Alberto Sampaio - Unidade Apoio Alto Rendimento Escola