



Programa completo

des cen trar

2025

BRAGA
SOA A FUTURO.

O descentrar é
um programa
anual promovido
pelo Município de
Braga em estreita
colaboração com as
juntas de freguesia
e parceiros locais,
possibilitando
o acesso a uma
oferta cultural e
artística extensível
a todo o território
bracarense.

Integrado na paisagem urbana e rural, promove a relação da comunidade com o seu território, a cultura, o património material e imaterial, a história e a paisagem natural através de uma abordagem contemporânea e multidisciplinar.

Pretende criar novas centralidades, permitindo uma experiência artística em espaços de apresentação inusitados e não convencionais, promovendo o contacto de todos os públicos com a cultura, fortalecendo a democracia cultural.

Visa impactar a imagem dos locais onde decorre, permite a fruição e o acesso gratuito a um programa que pretende ampliar as oportunidades de uma vivência e experiência cultural dos participantes, possibilitando a descoberta e a reinvenção das narrativas associadas a cada lugar.

Ao longo do ano de 2025 este ciclo envolvente e diversificado será materializado em 37 espaços/sites nas freguesias/concelhias, representando uma pluralidade cultural assente na promoção da criatividade, inovação, inclusão social, desenvolvimento sustentável e qualidade de vida.



Fevereiro

Março

01
fevereiro

08
fevereiro

15
fevereiro

08
março

15
março

22
março

29
março

Gualtar

Pedralva

Priscos

Ferreiros e Gondizalves

Tebosa

Lamas

Padim da Graça

Gualtar

01 fev (sábado)

10h30 | Sede da Junta de Freguesia de Gualtar

Correr como uma corça, Margarida Botelho

OFICINA DE MARIONETAS DE LUZ

A partir do imaginário visual do espetáculo A Corça, a ilustradora Margarida Botelho convida o público a participar nesta oficina criativa, partilhando técnicas plásticas de construção de marionetas usadas no espetáculo. Todos poderão correr e brincar num Bosque/teatro de sombras com a sua pequena corça animada.

Público-alvo: + 3 anos | Duração: 30 min. | 30 pax.

Inscrições através da plataforma Eventbrite

11h30 | Auditório da Junta de Freguesia de Gualtar

A Corça, Margarida Botelho

TEATRO

A Corça é um ser mágico, a filha de um rei que se transforma num animal com a dimensão certa para atravessar a orla espinhosa do bosque e trazer aos humanos o poder e a sabedoria do mundo vegetal. Guiados pela gentileza deste pequeno animal encantado, mergulharemos juntos nas profundezas do solo; da rocha-mãe ao fino grão da argila, atravessando um ciclo anual de morte e renascimento, é ela que nos vai ensinar a regenerar o solo e a guardar no seu interior as sementes do futuro. Um mito do princípio do mundo reinterpretado num presente consciente que busca urgentemente o equilíbrio da vida humana com a Terra.

Público-alvo: + 3 anos | Duração: 45 min.

18h00 | Auditório da Junta de Freguesia de Gualtar

Workshop de Danças Tradicionais, Mirjam Dekker

OFICINA DE DANÇA

Queres entrar no Baile com o pé direito? Esta oficina de dança é a preparação perfeita para o animado Baile Folk com Nuno Carpinteiro Trio. Em roda ou fila, individualmente ou em pares, as danças são simples de acompanhar e garantem momentos de diversão a todos os que se queiram juntar a nós. Oficina orientada por Mirjam Dekker.

Público-alvo: + 6 anos | Duração: 90 min.

Inscrições através da plataforma Eventbrite

21h30 | Auditório da Junta de Freguesia de Gualtar

Nuno Carpinteiro Trio

CONCERTO E BAILE FOLK

Um espetáculo de Balfolk com muita música, dança e alegria, onde cada compasso nos convida a vivenciar a tradição e a modernidade do folclore. Vamos tocar temas originais e versões de temas do folclore português e europeu, onde não vai faltar a nossa CHULA. Baile sob a orientação de Mirjam Dekker.

Nuno Carpinteiro (Acordeão) | David Rodrigues (Guitarra elétrica e acústica) | Manu Teixeira (Bateria/percussão)

Público-alvo: + 6 anos | Duração: 60 min.

Pedralva

08 fev (sábado)

10h00 | Ponto de encontro: Igreja de Pedralva

Entre granito e mil tons de verde: Pedralva Pitoresca, iTINERIS

TRILHO PEDESTRE

A área de maior altitude média do concelho de Braga (aprox. 400-560m alt.), compreendida entre a Serra dos Picos, o Monte Sameiro e os vales da Ribeira de Provências do Rio da Várzea e da Ribeira de Reamondes, exhibe elementos geográficos bastante variados: montes, planaltos, vales, veigas, rios e ribeiras, unidos por caminhos, trilhos e veredas. Em Pedralva, de cunho granítico, a paisagem serrana e agrícola, entre os vales da ribeira de Reamondes e do rio da Várzea, bem como os núcleos rurais do centro da freguesia e dos lugares de Outeiro e Alvar, criam uma ambiência pitoresca definitivamente memorável, da serra dos Picos à Várzea.

Extensão: 8,5 km | Dificuldade: 3 (nível de 1 a 5)

Participantes: 50

Inscrições através da plataforma Eventbrite

15h00 | Auditório da Junta de Freguesia de Pedralva

Ephemeros, Teatro em Caixa

TEATRO

E se a vida durasse um só dia?

Dois indivíduos estranhos vagueiam pelo mundo carregando um velho piano com a missão de expor as inúmeras vantagens de uma vida que dura apenas 24 horas.

Através da música, teatro físico e humor veremos quão efémera e fantástica pode ser a vida.

Público-alvo: + 3 anos | Duração: 50 min.

Priscos

15 fev (sábado)

15h00 | Sede da Junta de Freguesia de Priscos

Desenha o Som, CEA - Cooperativa de Ensino Artístico

OFICINA DE ARTES PLÁSTICAS

Os sons podem ser frios ou quentes, azuis ou vermelhos, magros ou gordos? Qual será a imagem do som do vento? Como desenhar o som que sai do piano? E o som baralhado de muitas coisas a acontecer ao mesmo tempo? Como desenhar o ritmo, o tempo, a ordem e o caos? Uma música pode ser traduzida em imagens que vão para além das partituras musicais tal como as conhecemos?

Estas e muitas outras questões serão exploradas nesta oficina sinestésica e criativa para crianças.

Público-alvo: + 6 anos | Duração: 90 min. | 15 pax.

Inscrições através da plataforma Eventbrite

16h30 | Auditório da Junta de Freguesia de Priscos

KEFALÉ / Sonhos

TEATRO

Um terço da existência humana acontece num estado de inconsciência, o que permite a cada ser humano, de cada vez que dorme, fazer uma descida às profundezas do seu interior.

Público-alvo: + 6 anos | Duração: 40 min.

Ferreiros e Gondizalves

08 mar (sábado)

10h30 | Sede da Junta de Freguesia de Gondizalves

25 Mulheres, Raquel Costa

SESSÃO DE MEDIAÇÃO LITERÁRIA

Introdução ao universo do livro “25 Mulheres”, com breve apresentação e abordagem dos temas principais, e considerações acerca do processo criativo integrado - escrita e ilustração. Jogo de Cartas Comunitário Do baralho de 25 cartas – a cada carta corresponde a história de uma mulher – vamos selecionando cartas com questões que permitem aprofundar os temas e referências histórico-culturais presentes em cada narrativa. Estas discussões serão conduzidas e moderadas pela autora, que vai introduzindo, sempre que necessário, novos materiais de apoio à leitura e interpretação. As cartas funcionam como desbloqueador de conversa, visando estimular processos de reflexão crítica, e promover o diálogo e a escuta ativa, bem como a partilha de diferentes pontos de vista e experiências.

Público-alvo: + 6 anos | Duração: 60 min. | 60 pax.

Inscrições através da plataforma Eventbrite

11h30 | Sede da Junta de Freguesia de Gondizalves

“A minha história, o meu tempo”, Raquel Costa

OFICINA DE ILUSTRAÇÃO

Nesta oficina, os participantes serão convidados a explorar a ilustração como ferramenta autobiográfica, e a sua integração no tempo, tido como contexto sócio-cultural. Desafia-se cada participante à construção de uma narrativa ilustrativa dessa visão através da exploração de técnicas gráficas mistas – desenho, pintura e découpage. O acompanhamento feito ao longo da sessão permitirá orientar a experimentação das técnicas distintas. Objetivo maior da sessão é dotar os participantes de ferramentas de reflexão e análise que lhes permitam descobrir de que forma a composição técnica de uma imagem condiciona a sua leitura – subjetiva e cultural - afetiva

Público-alvo: + 6 anos | Duração: 60 min. | 15 pax.

Inscrições através da plataforma Eventbrite

17h00 | Igreja Paroquial de Ferreiros

“A mulher sonha, a obra faz-se”, Adriana Moreira e Artur Caldeira com Ensemble de Cordas

CONCERTO

“A mulher sonha, a obra faz-se.” pretende ser um exercício de reflexão em jeito de homenagem. Neste sentido, são apresentadas cronologicamente as vidas e obras de grandes senhoras portuguesas que nos guiaram a novos tempos, à inovação, ao desenvolvimento, ao conhecimento, ao questionamento. Mulheres que provocaram os preconceitos, que foram além dos convencionalismos sociais. São nomes que, apesar de toda a obra, serão pouco reconhecidos da maioria do público e que, por isso, se tornam ainda maiores, na necessidade do seu reconhecimento e valorização

Público-alvo: + 6 anos | Duração: 60 min.

Tebosa

15 mar (sábado)

15h00 | Junta de Freguesia de Tebosa

“Entre-tábuas”, Coletivo Arisca

OFICINA

São tantas as coisas que a madeira nos dá. Objetos, papel, imagens, calor, casas, barcos, pontes! Ela conta-nos partes da história porque desde sempre moldou o nosso mundo. Nesta oficina vamos viajar entre tábuas, folhas e lascas, para criar em família um objeto sobre memória e segredos bem guardados..!

Público-alvo: + 4 anos | Duração: 90' | 30 pax.

Inscrições através da plataforma Eventbrite

21h30 | Polivalente de Tebosa

“ContoContigo: Camilo”, Peripécia Teatro

TEATRO

ContoContigo, Maria! Não me Mates Que Sou Tua Mãe! Este é um exemplo excepcional de melodrama, com intensidade emocional, sarcasmo e humor negro. É um texto com personagens muito ricas nos seus recortes, densas e complexas, sobretudo as que estão no eixo central, Maria e a sua Mãe. Camilo escreveu esta composição a partir de uma notícia de criminologia da época e tem a capacidade de nos fazer refletir – de forma atual – sobre o papel da mulher, apesar do contexto histórico, sobretudo, no que concerne ao peso das expectativas sociais. Traz à discussão a violência entre gerações, a violência doméstica, a deterioração das relações familiares num mundo alienado e desigual.

Público-alvo: + 14 anos | Duração: 60 min.

Lamas

22 mar (sábado)

10h00 | Ponto de encontro: Junta de Freguesia de Lamas

Trilho da Veiga e da Mamoa, iTINERIS

TRILHO PEDESTRE

A Mamoa de Lamas é o apogeu do Megalitismo observável em Braga! Datada de cerca de 3.000 a.C., evoca tempos em que os humanos se sedentarizavam, tomando partido da evolução da agricultura. Hoje, 5.000 anos depois, a atividade agrícola ainda é muito intensa ao longo de toda a Veiga de Penso, que é atravessada pelo Rio da Veiga. O Trilho da Veiga e da Mamoa rasga a veiga, num arrebatador cenário pejado de história sem perder de vista a colina da Mamoa.

Extensão: 6,5 km | Dificuldade: 3 (nível de 1 a 5)

Participantes: 50

Inscrições através da plataforma Eventbrite

15h30 | Auditório da Junta de Freguesia de Lamas

“A Mamoa de Lamas, um segredo ancestral”, Raúl Lousada

DOCUMENTÁRIO

Construída há 5.000 anos, a Mamoa de Lamas é o monumento megalítico mais bem preservado de Braga. Descoberto em 1993, este túmulo funerário vai além de sua função, representando a alma de uma comunidade pré-histórica e seus rituais sagrados. O documentário revisita sua descoberta, revelando gravuras enigmáticas na laje de pedra e objetos do cotidiano que oferecem um vislumbre da vida, morte e práticas ancestrais dos seus construtores. É um símbolo de identidade e memória coletiva, que nos conecta ao passado através do engenho e das tradições dessa comunidade.

Duração: 20 min.

21h30 | Auditório da Junta de Freguesia de Lamas

SENZA

CONCERTO

Mas não são só os sons e as histórias de viagem que dão forma a um concerto de SENZA. Dentro e fora das canções, são trazidas reflexões sobre o mundo, abordadas numa linguagem abrangente, envolta numa textura sonora positiva: uma sonoridade única, quente, evocativa, com uma instrumentação colorida e cheia de identidade. Um concerto de SENZA é sempre uma partilha e um diálogo inovador com o público, com pinceladas exóticas e ritmos dançáveis.

Público-alvo: + 6 anos | Duração: 60 min.

Padim da Graça

29 mar (sábado)

14h30 | Casa dos Carvalhos

“Clube Raiz: Roda da Tradição”, Braga 25

MÚSICA, GASTRONOMIA, CONVERSA

No Clube Raiz, programa da Braga 25 Capital Portuguesa da Cultura que celebra a música de raiz de Braga, o ato de partilhar assume um papel central. Nesta Roda da Tradição, iniciativa que junta a comunidade à volta da mesa para celebrar a tradição e partilhar histórias ou costumes, elaboraremos um prato da gastronomia minhota com o Chef Rui Lemos Souza, falaremos sobre o canto polifónico com quem o canta e ouviremos as canções do Grupo de Música Popular da Universidade do Minho.

Programa

14:30 — Abertura Comer a paisagem — Gastronomia com Rui Lemos Souza

15:30 — Conversemos sobre: o canto polifónico e a vida no campo 17:00 — Apresentação Comer a paisagem — Gastronomia com Rui Lemos Souza

18:00 — Atuação do Grupo de Música Popular da Universidade do Minho

Entrada livre, com pré-inscrição (para a participação no evento e para a confeção do prato gastronómico em braga25.pt)

Parceiros: Município de Braga, Junta de Freguesia de Padim Da Graça, Associação Recreativa e Cultural Universitária do Minho, Associação de Canto A Vozes — Fala de Mulheres, Cantadeiras do Campo do Gerês, Grupo de Cantares Mulheres do Minho

Calendarização anual

01 fevereiro	sábado	Gualtar
08 fevereiro	sábado	Pedralva
15 fevereiro	sábado	Priscos
08 março	sábado	Ferreiros e Gondizalves
15 março	sábado	Tebosa
22 março	sábado	Lamas
29 março	sábado	Padim da Graça
05 abril	sábado	Lomar e Arcos
12 abril	sábado	S. Victor
24 abril	quinta-feira	Ruilhe
26 abril	sábado	Merelim (S. Paio), Panóias e Parada de Tibães
02 maio	sexta-feira	Este (S. Pedro e S. Mamede)
03 maio	sábado	Celeirós, Aveleda e Vimieiro
09 maio	sexta-feira	Santa Lucrecia de Algeriz e Navarra
07 junho	sábado	Real, Dume e Semelhe
10 junho	terça-feira	Esporões
13 junho	sexta-feira	S. Vicente
14 junho	sábado	Arentim e Cunha
21 junho	sábado	Sobreposta
28 junho	sábado	Adaúfe
05 julho	sábado	Merelim (S. Pedro) e Frossos
06 julho	domingo	Palmeira
11 julho	sexta-feira	Cabreiros e Passos (S. Julião)
12 julho	sábado	Figueiredo
19 julho	sábado	Escudeiros e Penso (S. Vicente e Sto. Estevão)
20 julho	domingo	Guisande e Oliveira (S. Pedro)
25 julho	sexta-feira	Nogueira, Fraião e Lamações
02 agosto	sábado	Maximinos, Sé e Cividade
09 agosto	sábado	Nogueiró e Tenões
30 agosto	sábado	S. Lázaro e S. João do Souto
13 setembro	sábado	Morreira e Trandeiras
20 setembro	sábado	Crespos e Pousada
18 outubro	sábado	Mire de Tibães
25 outubro	sábado	Espinho
08 novembro	sábado	Sequeira
22 novembro	sábado	Vilaça e Fradelos
13 dezembro	sábado	Tadim

Todos os eventos são de entrada livre.

As inscrições para oficinas, horas do conto, trilhos pedestres e visitas guiadas devem ser feitas através da plataforma EventBrite.

Excepto o evento “Clube Raíz: Roda da Tradição” que deverão inscrever-se em **braga25.pt**



Organização

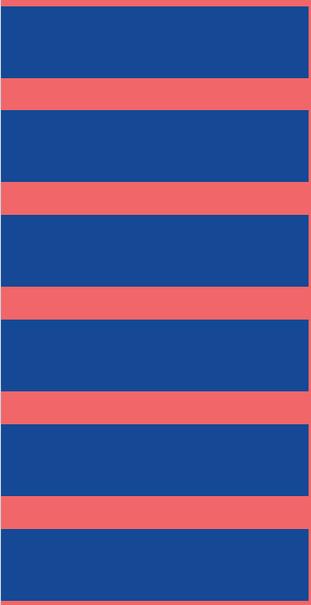
Município de Braga

Colaboração

Junta de Freguesia de Adaúfe
Junta de Freguesia de Espinho
Junta de Freguesia de Esporões
Junta de Freguesia de Figueiredo
Junta de Freguesia de Gualtar
Junta de Freguesia de Lamas
Junta de Freguesia de Mire de Tibães
Junta de Freguesia de Padim da Graça
Junta de Freguesia de Palmeira
Junta de Freguesia de Pedralva
Junta de Freguesia de Priscos
Junta de Freguesia de Ruílhe
Junta de Freguesia de Sequeira
Junta de Freguesia de Sobreposta
Junta de Freguesia de S. Vicente
Junta de Freguesia de S. Víctor
Junta de Freguesia de Tadam
Junta de Freguesia de Tebosa
União de Freguesias de Arentim e Cunha
União de Freguesias de Cabreiros e Passos (S. Julião)
União de Freguesias de Celeirós, Aveleda e Vimieiro
União de Freguesias de Crespos e Pousada
União de Freguesias de Escudeiros e Penso (S. Vicente e Sto. Estevão)
União de Freguesias de Este (S. Pedro e S. Mamede)
União de Freguesias de Ferreiros e Gondizalves
União de Freguesias de Guisande e Oliveira (S. Pedro)
União de Freguesias de Lomar e Arcos
União de Freguesias de Maximinos, Sé e Cividade
União de Freguesias de Merelim (S. Paio), Panóias e Parada de Tibães
União de Freguesias de Merelim (S. Pedro) e Frossos
União de Freguesias de Morreira e Trandeiras
União de Freguesias de Nogueira, Fraião e Lamações
União de Freguesias de Nogueiró e Tenões
União de Freguesias de Real, Dume e Semelhe
União de Freguesias de S. Lázaro e S. João do Souto
União de Freguesias de Sta. Lucrecia de Algeriz e Navarra
União de Freguesias de Vilaça e Fradelos

Parceiros

Faz Cultura - Empresa Municipal de Cultura de Braga, EM
TUB - Transportes Urbanos de Braga



BRAGA
SOA A FUTURO.