

Piscina Tebosa

Equipar Balneário	Horário Atividade	Saída Balneário	Segunda	Cod.	Terça	Cod.	Quarta	Cod.	Quinta	Cod.	Sexta	Cod.	Sábado	Cod.
8h45 - 8h55	9h00 - 9h45	9h45 - 10h05	Público		Hidroginástica	2	Natação Sênior	19	Hidroginástica	2	Natação Sênior	19	Escolas Natação	13
9h30 - 9h40	9h45 - 10h30	10h30 - 10h50	Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Escolas Natação	14
10h15 - 10h25	10h30 - 11h15	11h15 - 11h35	Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Escolas Natação	15a
11h00 - 11h10	11h15 - 12h00	12h00 - 12h20	Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Piratas Vão à Piscina		Escolas Natação	15b
11h45 - 11h55	12h00 - 12h30	12h30 - 12h50	Alfacoop		Alfacoop		Alfacoop		Alfacoop		Alfacoop		Natação Bébes	1
													Limpeza	
14h15 - 14h25	14h30 - 15h00	15h00 - 15h20	Alfacoop		Alfacoop		Natação Sênior	20	Alfacoop		Natação Sênior	22		
14h45 - 14h55	15h00 - 15h30	15h30 - 15h50	Alfacoop		Alfacoop		Natação Sênior	21	Alfacoop		Natação Sênior	20		
15h15 - 15h25	15h30 - 16h00	16h00 - 16h20	Alfacoop		Alfacoop		Público		Hidroginástica	9	Natação sênior	23		
15h45 - 15h55	16h00 - 16h30	16h30 - 16h50	Alfacoop		Alfacoop		Natação Sênior	22	Hidroginastica	10	Junta Tebosa			
16h15 - 16h25	16h30 - 17h00	17h00 - 17h20	Alfacoop		Alfacoop		Natação Sênior	23	Hidroginastica	11	Junta Tebosa			
16h45 - 16h55	17h00 - 17h15	17h15 - 17h35	Limpeza		Limpeza		Limpeza		Limpeza		Limpeza			
17h00 - 17h10	17h15 - 18h00	18h00 - 18h20	Público		Público		Público		Público		Natação Sênior	21		
17h45 - 17h55	18h00 - 18h45	18h45 - 19h05	Público		NEED		Público		NEED		Público			
18h30 - 18h40	18h45 - 19h30	19h30 - 19h50	Escolas Natação	10	NEED		Escolas Natação	10	NEED		Escolas Natação		12a	
19h15 - 19h25	19h30 - 20h15	20h15 - 20h35	Escolas Natação	11	NEED		Escolas Natação	11	NEED		Escolas Natação		12b	
20h00 - 20h10	20h15 - 21h00	21h00 - 21h20	Hidroginástica	5	Hidroginástica	3	Hidroginástica	7	Hidroginástica 3	3	Hidroginástica	5		
20h45 - 20h55	21h00 - 21h45	21h45 - 22h05	Hidroginástica	6	Hidroginástica	4	Hidroginástica	8	Hidroginástica 4	4	Hidroginástica	6		
	21h45 - 22h45						CEFAD							
							CEFAD							