

Piscina Rodovia 25x8 (pequena)

Equipar Balneário	Horário Atividade	Saída Balneário	Segunda	Cod.	Terça	Cod.	Quarta	Cod.	Quinta	Cod.	Sexta	Cod.	Sábado	Cod.	Domingo	Equipar Balneário	Horário Atividade	Saída Balneário	Cod.
8h00 - 8h10	8h15 - 8h45	8h45 - 9h05	Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga								
8h30 - 8h40	8h45 - 9h15	9h15 - 9h35	Horário Livre		Natação Sênior	15	Natação Sênior	17	Natação Sênior	16	Natação Sênior	13	Sp. Braga Bebés		Horário Livre				
9h00 - 9h10	9h15 - 9h45	9h45 - 10h05	Natação Sênior	18	Natação Sênior	14	Hidroterapia	2	Natação Sênior	10	Natação Sênior	16	Sp. Braga Bebés		Natação para bebês	9h - 9h10	9h15 - 10h00	10h00 - 10h20	
9h30 - 9h40	9h45 - 10h15	10h15 - 10h35	Natação Sênior	10	Natação Sênior	12	Hidroterapia	2	Natação Sênior	14	Hidroterapia	2	Sp. Braga Bebés		Natação para bebês	9h40 - 9h55	10h00 - 10h45	10h45 - 11h05	
10h00 - 10h10	10h15 - 10h45	10h45 - 11h05	Natação Sênior	11	Cávado		Natação Sênior	13	Natação Sênior	15	Hidroterapia	2	Segurança Social		Natação para bebês	10h25 - 10h40	10h45 - 11h30	11h30 - 11h50	
10h30 - 10h40	10h45 - 11h15	11h15 - 11h35	Esc. Lameões		Cávado		Horário Livre		Natação Sênior	12	Natação Sênior	17	Segurança Social		Natação para bebês	11h10 - 11h25	11h30 - 12h15	12h15 - 12h35	
11h00 - 11h10	11h15 - 11h45	11h45 - 12h05	Esc. F. Sanches		F.Sanches		Ass. Salto		Natação Sênior	11	Natação Sênior	18	Segurança Social		Funda Social				
11h30 - 11h40	11h45 - 12h15	12h15 - 12h35	A.I.A		F.Sanches		I.R.I.S		Limpeza		Limpeza		Horário Livre		Funda Social				
12h00 - 12h10	12h15 - 12h45	12h45 - 13h05	Limpeza		Limpeza		Limpeza		APPACDM		Lameões		Horário Livre						
12h30 - 12h40	12h45 - 13h15	13h15 - 13h35	Horário Livre		Horário Livre		Horário Livre		Horário Live		Horário Live		Horário Livre						
13h00 - 13h10	13h15 - 13h45	13h45 - 14h05	Sp. Braga		Horário Livre		Sp. Braga		Horário Live		Sp. Braga								
13h30 - 13h40	13h45 - 14h15	14h15 - 14h35	Sp. Braga		Horário Livre		Sp. Braga		Horário Live		Sp. Braga								
14h00 - 14h10	14h15 - 14h45	14h45 - 15h05	Esc. F. Sanches		F.Sanches		H. Livre/ Casa Areal		F. Sanches		Horário Livre		Horário Livre						
14h30 - 14h40	14h45 - 15h15	15h15 - 15h35	CERCI/CAFJE		A. Soares		S. Miranda				S. Miranda		Horário Livre						
15h00 - 15h10	15h15 - 15h45	15h45 - 16h05	Horário Livre		Limpeza				Limpeza		Limpeza		Horário Livre						
15h30 - 15h40	15h45 - 16h15	16h15 - 16h35	CS. B. Jesus		Gulb.		Limpeza		Gulb.		Limpeza		Horário Livre						
16h00 - 16h10	16h15 - 16h45	16h45 - 17h05	Limpeza		Gulb.		Limpeza		Gulb.		Horário Livre		Horário Livre						
16h30 - 16h40	16h45 - 17h15	17h15 - 17h35	Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Horário Livre						
17h00 - 17h10	17h15 - 17h45	17h45 - 18h05	Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Horário Livre						
17h30 - 17h40	17h45 - 18h15	18h15 - 18h35	Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga								
18h00 - 18h10	18h15 - 18h45	18h45 - 19h05	Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga								
18h30 - 18h40	18h45 - 19h15	19h15 - 19h35	Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga								
19h00 - 19h10	19h15 - 19h45	19h45 - 20h05	Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga								
19h30 - 19h40	19h45 - 20h15	20h15 - 20h35	Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga								
20h00 - 20h10	20h15 - 20h45	20h45 - 21h05	Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga		Sp. Braga								
20h45 - 20h55	21h00 - 21h45	21h45 - 22h05	Sp. Braga		Hidroterapia	3	Sp. Braga		Hidroterapia	3	Sp. Braga								
21h30 - 21h40	21h45 - 22h30	22h30 - 22h50	Sp. Braga		Hiroginástica		Sp. Braga		Hidroginástica		Sp. Braga								
22h15 - 22h25	22h30 - 23h00	23h00 - 23h20	Horário Livre		Horário Livre		Horário Livre		Horário Live		Horário Live								