

PISCINA MUNICIPAL TEBOSA (16 X 8) | ÉPOCA DESPORTIVA 2022/2023



Equipar Balneário	Horário Atividade	Saída Balneário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8h45 - 8h55	9h00 - 9h45	9h45 - 10h05	Público	Hidroginástica 2	Natação Sénior 19	Hidroginástica 2	Natação Sénior 19	Escolas Natação 13
9h30 - 9h40	9h45 - 10h30	10h30 - 10h50	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Escolas Natação 14
10h15 - 10h25	10h30 - 11h15	11h15 - 11h35	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Escolas Natação 15
11h00 - 11h10	11h15 - 12h00	12h00 - 12h20	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Escolas Natação 15
11h45 - 11h55	12h00 - 12h30	12h30 - 12h50	Alfacoop	Alfacoop	Alfacoop	Alfacoop	Alfacoop	Limpeza
14h15 - 14h25	14h30 - 15h00	15h00 - 15h20	Piratas Vão à Piscina	Alfacoop	Natação Sénior 20	Piratas Vão à Piscina	Alfacoop	
14h45 - 14h55	15h00 - 15h30	15h30 - 15h50	Alfacoop	Piratas Vão à Piscina	Alfacoop	Piratas Vão à Piscina	Natação Sénior 20	
15h15 - 15h25	15h30 - 16h00	16h00 - 16h20	Alfacoop	Piratas Vão à Piscina	Alfacoop	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	
15h45 - 15h55	16h00 - 16h30	16h30 - 16h50	Alfacoop	Alfacoop	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	
16h15 - 16h25	16h30 - 17h00	17h00 - 17h20	Alfacoop	Alfacoop	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	Piratas Vão à Piscina	
16h45 - 16h55	17h00 - 17h30	17h30 - 17h50	Limpeza	Limpeza	Limpeza	Limpeza	Limpeza	
17h15 - 17h25	17h30 - 18h00	18h00 - 18h20	Natação Sénior 21	Público	Natação Sénior 21	Público	Público	
17h45 - 17h55	18h00 - 18h45	18h45 - 19h05	Público	Natação Adaptada	Público	Natação Adaptada	Público	
18h30 - 18h40	18h45 - 19h30	19h30 - 19h50	Escolas Natação 10	Natação Adaptada	Escolas Natação 10	Natação Adaptada	Escolas Natação 12	
19h15 - 19h25	19h30 - 20h15	20h15 - 20h35	Escolas Natação 11	Natação Adaptada	Escolas Natação 11	Natação Adaptada	Escolas Natação 12	
20h00 - 20h10	20h15 - 21h00	21h00 - 21h20	Hidroginástica 5	Hidroginástica 3	CEFAD	Hidroginástica 3	Hidroginástica 5	
20h45 - 20h55	21h00 - 21h45	21h45 - 22h05	Hidroginástica 6	Hidroginástica 4	CEFAD	Hidroginástica 4	Hidroginástica 6	