

PISCINA MUNICIPAL TEBOSA (16 X 8)



HORÁRIO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8h00 - 9h00	Limpeza	Limpeza	Limpeza	Limpeza	Limpeza	Limpeza
9h00 - 9h30	Público	Hidroginástica TB1	Natação Sénior TB1	Hidroginástica TB1	Natação Sénior TB1	Natação TB4
9h45 - 10h15	ADADA	Público	Limpeza	ADADA	Limpeza	Natação TB5
10h30 - 11h00	ADADA	Público	Limpeza	ADADA	Novais e Sousa	Natação TB6
11h15 - 11h45	Público	Público	Limpeza	Público	Novais e Sousa	Natação TB6
11h45 - 12h30	Limpeza	Limpeza	Limpeza	Limpeza	Limpeza	
14h00 - 14h30	Público	Público	Público	Público	Público	
14h45 - 15h15	Público	Público	Natação Sénior TB2	Público	Natação Sénior TB2	
15h30 - 16h00	Público	Público	Público	Público	Limpeza	
16h15 - 16h45	CAFJEC	Limpeza	Limpeza	Limpeza	Piratas Vão à Piscina	
17h00 - 17h30	Clinter	SalusLive	SalusLive	SalusLive	JF Tebosa	
17h45 - 18h15	Clinter	ADADA	SalusLive	ADADA	JF Tebosa	
18h30 - 19h00	Natação TB1	ADADA	Natação TB1	ADADA	Natação TB3	
19h15 - 19h45	Natação TB2	ADADA	Natação TB2	ADADA	Natação TB3	
20h00 - 20h30	Limpeza	Limpeza	Limpeza	Limpeza	Limpeza	
20h45 - 21h15	Hidroginástica TB4	Hidroginástica TB2	CEFAD	Hidroginástica TB2	Hidroginástica TB4	
21h30 - 22h00	Hidroginástica TB5	Hidroginástica TB3	CEFAD	Hidroginástica TB3	Hidroginástica TB5	