

PISCINA MUNICIPAL RODOVIA (25 X 8) | ÉPOCA DESPORTIVA 2022/2023



Equipar Baleário	Horário Atividade	Saída Baleário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
8h00 - 8h10	8h15 - 8h45	8h45 - 9h05	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga		
8h30 - 8h40	8h45 - 9h15	9h15 - 9h35	Público	Natação Sénior 15	Natação Sénior 17	Natação Sénior 16	Natação Sénior 13	SC Braga	Público
9h00 - 9h10	9h15 - 9h45	9h45 - 10h05	Natação Sénior 18	Natação Sénior 14	Hidroterapia 2	Natação Sénior 10	Natação Sénior 16	SC Braga	Público
9h30 - 9h40	9h45 - 10h15	10h15 - 10h35	Natação Sénior 10	Natação Sénior 12	Hidroterapia 2	Natação Sénior 14	Hidroterapia 2	SC Braga	Público
10h00 - 10h10	10h15 - 10h45	10h45 - 11h05	Natação Sénior 11	Mosteiro e Cávado	Natação Sénior 13	Natação Sénior 15	Hidroterapia 2	CCD Segurança Social	Público
10h30 - 10h40	10h45 - 11h15	11h15 - 11h35	Escola Lamações	Mosteiro e Cávado	Público	Natação Sénior 12	Natação Sénior 17	CCD Segurança Social	Público
11h00 - 11h10	11h15 - 11h45	11h45 - 12h05	Francisco Sanches	Francisco Sanches	Associação O Salto	Natação Sénior 11	Natação Sénior 18	CCD Segurança Social	Público
11h30 - 11h40	11h45 - 12h15	12h15 - 12h35	CEFAD	Francisco Sanches	IRIS	Limpeza	Limpeza	Público	Público
12h00 - 12h10	12h15 - 12h45	12h45 - 13h05	Limpeza	Limpeza	Limpeza	APPACDM - Gualtar	Escola Lamações	Público	
12h30 - 12h40	12h45 - 13h15	13h15 - 13h35	Público	Público	Público	Público	Público	Público	
13h00 - 13h10	13h15 - 13h45	13h45 - 14h05	SC Braga	Público	SC Braga	Público	SC Braga	Limpeza	
13h30 - 13h40	13h45 - 14h15	14h15 - 14h35	SC Braga	Público	SC Braga	Público	SC Braga	Limpeza	
14h00 - 14h10	14h15 - 14h45	14h45 - 15h05	Francisco Sanches	Francisco Sanches	Público	Francisco Sanches	Público	Público	
14h30 - 14h40	14h45 - 15h15	15h15 - 15h35	CAFJEC CERCI	APPACDM Lomar	Sá Miranda	CAVI Pais em Rede	Sá Miranda	Público	
15h00 - 15h10	15h15 - 15h45	15h45 - 16h05	Público	Limpeza	Público	Limpeza	Limpeza	Público	
15h30 - 15h40	15h45 - 16h15	16h15 - 16h35	Casa Saúde Bom Jesus	Escola Gulbenkian	Limpeza	Escola Gulbenkian	Limpeza	Público	
16h00 - 16h10	16h15 - 16h45	16h45 - 17h05	Limpeza	Escola Gulbenkian	Limpeza	Escola Gulbenkian	Público	Público	
16h30 - 16h40	16h45 - 17h15	17h15 - 17h35	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga	Público	
17h00 - 17h10	17h15 - 17h45	17h45 - 18h05	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga	Público	
17h30 - 17h40	17h45 - 18h15	18h15 - 18h35	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga		
18h00 - 18h10	18h15 - 18h45	18h45 - 19h05	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga		
18h30 - 18h40	18h45 - 19h15	19h15 - 19h35	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga		
19h00 - 19h10	19h15 - 19h45	19h45 - 20h05	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga		
19h30 - 19h40	19h45 - 20h15	20h15 - 20h35	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga		
20h00 - 20h10	20h15 - 20h45	20h45 - 21h05	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga	SC Braga		
20h45 - 20h55	21h00 - 21h45	21h45 - 22h05	SC Braga	Hidroterapia 3	SC Braga	Hidroterapia 3	SC Braga		
21h30 - 21h40	21h45 - 22h30	22h30 - 22h50	SC Braga	Hidroginástica 1	SC Braga	Hidroginástica 1	SC Braga		
22h15 - 22h25	22h30 - 23h00	23h00 - 23h20	Público	Público	Público	Público	Público		