

Horário	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
09h15 10h15	JF S. Vítor		JF Figueiredo	Centro Social Paróquia S. Vítor	JF Priscos		UF Escudeiros e Penso (Sto. Estevão e S. Vicente)	Academia Sénior Dr. Egas Moniz	JF Sequeira	
Local	Polivalente Rodovia		Pavilhão Figueiredo	Sede Paróquia	Sede Junta		Sede Junta Penso Sto. Estevão	Espaço Synergia	Pavilhão Sequeira	
10h45 11h45	JF S. Vicente	Anima Una			UF S. Lázaro e S. João Souto	JF Gualtar	UF Nogueiró e Tenões	UF Maximinos, Sé e Cidade	UF Nogueira, Fraião e Lamações	
Local	Sede Junta	Sede Associação			Polivalente Rodovia	Sede Junta	Sede Junta Nogueiró	Sede Junta Sé	Sede Junta Fraião	
14h00 15h00	JF S. Vicente	Real Centro Sénior	UF Arentim e Cunha	Casa do Areal	Santa Casa Misericórdia Braga		ACARE		Centro Social Cultural Santo Adrião	Associação Reformados e Pensionistas Vale D'Este
Local	Sede Junta	Sede Centro Sénior	Sede APAFC	Casa do Areal	Lar 3ª Idade e Centro Dia		Polivalente Rodovia		Sede Centro Social	Sede ARPIVE
15h30 16h30	UF Ferreiros e Gondzalves	JF Mire Tibães	UF Lomar e Arcos	UF Merelim S. Paio, Panoias e Parada Tibães	UF Nogueira, Fraião e Lamações	JF Palmeira	UF Merelim S. Pedro e Frossos		UF Celeirós, Aveleda e Vimeiro	JF Esporões
Local	Sede Junta / Pavilhão Ferreiros	Pavilhão Mire Tibães	Sede Junta Lomar	Sede Junta Parada Tibães	Sede Junta Nogueira	Centro Cívico	Pavilhão José Carlos Macedo		Sede Junta Celeirós	Sede Junta Esporões