

BRAGA  
MunicípioDesporto  
& Saúde  
Braga

JUVENTUDE

## **Férias em Grande – Jovens 14 aos 16 anos**

### **Semana 1 - “Multi – Culturas”**

<b>Dia</b>	<b>Local Manhã</b>	<b>Atividade</b>	<b>Local Tarde</b>	<b>Atividade</b>
01	GNRation / Campo Escola Fraião	Vamos criar um país...	Campo Escola Fraião	Vamos criar um país ..... apresentação
02	GNRation / Campo Escola Fraião	Um dia no meu país...	Piscina da Ponte	Atividades Aquáticas
03	GNRation / Campo Escola Fraião	Os Europeus	Campo Escola Fraião	Jogos sem Fronteiras
04	Praia – Ofir	Surf – Onda Magna	Praia	Surf – Onda Magna
05	GNRation / Campo Escola Fraião	Carta de Recomendações	Piscina da Ponte	Atividades Aquáticas

### **Semana 2 – Emoções - as minhas, as tuas e as nossas!**

<b>Dia</b>	<b>Local Manhã</b>	<b>Atividade</b>	<b>Local Tarde</b>	<b>Atividade</b>
08	GNRation / Campo Escola Fraião	Teatro das emoções – Parte I	Campo Escola Fraião	Teatro das emoções – Parte II
09	GNRation	Visita à Aldeia dos Afetos	-----	Visita à Aldeia dos Afetos
10	GNRation	Atividade Intergeracional Abraços Grátis	Piscina da Ponte	Atividades Aquáticas
11	Praia - Ofir	Surf – Onda Magna	Praia	Surf – Onda Magna
12	GNRation	Visita Banco Alimentar	Piscinas da Ponte	Jogo dos afetos e Atividades Aquáticas

### **Semana 3 - Desportivamente, ativos!**

<b>Dia</b>	<b>Local Manhã</b>	<b>Atividade</b>	<b>Local Tarde</b>	<b>Atividade</b>
15	GNRation / Parque da Rodovia	Desporto para todos	Parque da Rodovia	“Radicaliza-te!”: Desportos Radicais e Hip-hop e breakdance
16	GNRation / Campo Escola Fraião	Jogos de Tabuleiro	GNRation	Jogos tradicionais: convívio intergeracional
17	GNRation / RG6	Visita ao Regimento de Cavalaria	Parque da Rodovia	Urban Climbing / Escalada / padell
18	GNRation / Universidade do Minho	Mostra do desporto universitário	Piscina da Rodovia	Atividades Aquáticas
19	Praia - Ofir	Surf – Onda Magna	Praia - Ofir	Surf – Onda Magna

### **Semana 4 - Ambientaste?**

<b>Dia</b>	<b>Local Manhã</b>	<b>Atividade</b>	<b>Local Tarde</b>	<b>Atividade</b>
22	GNRation / Campo Escola Fraião	Workshop – Vamos transformar o mundo?	Campo Escola de Fraião	Visita temática
23	GNRation / Campo Escola Fraião	Ciclo de vida da Beata	Rodovia	Recolha de Beatas / Atividade Aquática Surpresa
24	GNRation / Campo Escola Fraião	Visita á Lipor	-----	Visita á Lipor
25	Praia - Ofir	Surf – Onda Magna	Praia - Ofir	Surf – Onda Magna
26	GNRation / Campo Escola Fraião	Visita Sete Fontes	Piscinas da Ponte	Jogo do Ambiente e Atividades Aquáticas