

# Serviços Sociais



Aconselhamento Social  
Rastreios de Saúde  
Sénior interNET

# Alzheimer Demências

Rastreio Cognitivo  
Jogos didáticos  
Estimulação cognitiva

# Proximidade

Ações de sensibilização e informação  
Esclarecimento de dúvidas  
sobre serviços de água, luz,  
gás e telecomunicações



**+ 55 ANOS**

**Atendimento Individual/Personalizado**  
**Ações GRATUITAS**

**PRÓXIMO A SI!**  
**Na Sua Junta de Freguesia**

*01 de Dezembro 2021 a 28 de Novembro 2022*



# Visite-nos nas Freguesias:

**S. Vítor** - 01/12 a 09/12

**S. Vicente** - 10/12 a 20/12

**S. José de S. Lázaro e S. João do Souto** - 21/12 a 29/12

**Padim da Graça** - 30/12 a 07/01

**Mire de Tibães** - 10/01 a 18/01

**Merelim S.Paio, Panoias e Parada de Tibães** - 19/01 a 27/01

**Merelim S.Pedro e Frossos** - 28/01 a 07/02

**Real, Dume e Semelhe** - 08/02 a 16/02

**Palmeira** - 17/02 a 25/02

**Adaúfe** - 28/02 a 08/03

**Stª. Lucrecia de Algeriz e Navarra** - 09/03 a 17/03

**Crespos e Pousada** - 18/03 a 28/03

**Este S.Pedro e Este S. Mamede** - 29/03 a 06/04

**Pedralva** - 07/04 a 15/04

**Sobreposta** - 18/04 a 26/04

**Espinho** - 27/04 a 05/05

**Nogueiró e Tenões** - 06/05 a 16/05

**Gualtar** - 17/05 a 25/05

**Ferreiros e Gondizalves** - 26/05 a 03/06

**Lomar e Arcos** - 06/06 a 14/06

**Nogueira, Fraião e Lamações** - 15/06 a 23/06

**Esporões** - 24/06 a 04/07

**Morreira e Trandeiras** - 05/07 a 13/07

**Escudeiros, Penso S. Estevão, Penso S.Vicente** - 14/07 a 22/07

**9h-12h30**

**14h-17h30**

**2ªfeira-6ªfeira**

**Lamas** - 25/07 a 02/08

**Figueiredo** - 03/08 a 11/08

**Guisande e Oliveira São Pedro** - 12/08 a 22/08

**Celeirós, Aveleda e Vimieiro** - 23/08 a 31/08

**Sequeira** - 01/09 a 09/09

**Cabreiros e Passos São Julião** - 12/09 a 20/09

**Tadim** - 21/09 a 29/09

**Vilaça e Fradelos** - 30/09 a 10/10

**Priscos** - 11/10 a 19/10

**Tebosa** - 20/10 a 28/10

**Ruilhe** - 31/10 a 08/11

**Arentim e Cunha** - 09/11 a 17/11

**Maximinos, Sé e Cidade** - 18/11 a 28/11

Equipa: Assistente Social, Enfermeira, Neuropsicóloga.

**Mais informações ligue 925453772**