

OPORTUNIDADES



BRAGA
Município



BRAGA
VOLUNTÁRIA

OPORTUNIDADES

Neste documento poderá encontrar as oportunidades de voluntariado que o Município de Braga está a promover em colaboração com as entidades parceiras. As oportunidades encontram-se divididas por áreas temáticas, com o(s) propósito(s) de cada uma destas áreas.

As oportunidades de voluntariado apresentadas podem ser de natureza pontual ou regular e estão sujeitas ao cumprimento dos requisitos para o perfil exigido, pelo que a demonstração de interesse numa determinada oportunidade não pressupõe a integração na mesma.

Contactos

voluntariado@cm-braga.pt

253 61 60 60

AÇÃO SOCIAL

Propósito das atividades de voluntariado: ajudar a promover a dignidade humana, contribuindo para a satisfação de necessidades básicas; aumentar a autoestima e segurança de populações vulneráveis; incentivar a partilha de bens essenciais e a adoção de comportamentos sustentáveis.

Oportunidades

- Voluntariado de companhia e proximidade
- Apoio à vítima
- Apoio em campanhas de recolha
- Organizar donativos em Loja Social
- Condução e transporte de beneficiários
- Apoio logístico no transporte de donativos
- Cuidados de estética e cabeleireiro
- Atividades pastorais
- Apoio técnico a jovens adultos com deficiência intelectual
- Apoio em atividades ocupacionais

AMBIENTE

Propósito das atividades de voluntariado: conservação e limpeza dos espaços, aumentar a biodiversidade e sensibilizar a população para estas problemáticas.

Oportunidades

- Controlo de espécies invasoras
- Recolha de resíduos em espaço público

Propósito das atividades de voluntariado: Defesa, promoção e contribuição para o bem-estar animal; defesa da saúde pública.

Oportunidades

- Monitorização de colónicas CED
- Acompanhamento das atividades do Serviço Médico Veterinário

COMUNICAÇÃO

Propósito das atividades de voluntariado: criar conteúdo relevante, dando apoio na comunicação digital e aumentar o reconhecimento e notoriedade das instituições.

Oportunidades

- Apoio na comunicação e marketing
- Produção de ideias



Propósito das atividades de voluntariado: promover a capacitação da comunidade através da participação ativa e do contacto com organizações que possam providenciar aprendizagens e partilhas nos mais variados raios de intervenção das diversas entidades culturais.

Oportunidades

- Orientação de público e informações
- Apoio em eventos

DESPORTO

Propósito das atividades de voluntariado: promover a aprendizagem da atividade física e o bem-estar através de um espaço seguro para o desporto.

Oportunidades

- Atividade física com seniores
- Dinamização de uma modalidade desportiva (yoga, karaté, futebol, andebol, basquetebol...) no âmbito da saúde mental
- Apoio em sessões de natação junto de jovens com multideficiência
- Apoio em sessões de andebol junto de jovens com multideficiência

EDUCAÇÃO

Propósito das atividades de voluntariado: estimular o gosto pela leitura; melhorar o aproveitamento escolar das crianças e jovens, promovendo a autonomia face ao estudo; possibilitar a tomada de decisões mais conscientes.

Oportunidades

- Apoio ao estudo a crianças e jovens
- Animação de histórias a crianças, jovens ou seniores
- Educação financeira para adultos e seniores
- Criação de hábitos de leitura em crianças do 1º ciclo
- Desenvolver atividades lúdicas e pedagógicas para crianças, jovens ou adultos
- Acompanhamento em atividades de férias de verão
- Dinamização de workshops temáticos

SAÚDE

Propósito das atividades de voluntariado: promover o bem-estar, a alegria, a esperança e a redução do sofrimento dos doentes; contribuir para a qualidade de vida dos doentes e para um serviço de proximidade, no acompanhamento de visitantes, diminuindo os seus anseios.

Oportunidades

- Dinamização de caminhadas com doentes
- Escuta-ativa com doentes
- Acompanhamento a consultas externas
- Dinamização da Hora do Conto no âmbito da saúde mental
- Dinamização de Clube de Cinema no âmbito da saúde mental
- Dinamização de Clube de Teatro no âmbito da saúde mental
- Acompanhamento e orientação de utentes e visitantes
- Acolhimento a famílias visitantes de doentes