

FR



# RANDONNÉES PÉDESTRES DE BRAGA





## *Randonnées Pédestres de Braga*



## **Fiche Technique**

### **Édition:**

Câmara Municipal de Braga

### **Conception et Coordination du projet:**

Bonus iTINERIS - Cooperativa de Qualificação Turística e Territorial CRL.

### **Textes, photographie et design:**

Bonus iTINERIS - Cooperativa de Qualificação Turística e Territorial CRL.

### **Tirage:**

1000 exemplaires

### **Date de publication:**

Août 2017

## Randonnées Pédestres de Braga

Braga est une municipalité source d'émerveillements. En plus du vaste patrimoine historique et monumental que possède la ville, partout dans la municipalité il existe également un patrimoine naturel et environnemental dont il est nécessaire de préserver le potentiel.

Le réseau des randonnées pédestres actuellement présenté constitue une excellente contribution pour mettre à disposition la nature au service de la qualité de vie de la population, et aussi comme un élément pour le développement des activités, le loisir, le sport, la dynamisation économique et la promotion touristique.

La mise en application de ce réseau de près de 280km, le plus grand au niveau national, vise à renforcer le riche potentiel de cet actif, en prenant toujours en compte les composantes de sécurité et d'information, tout comme l'entretien et la stabilité des systèmes naturels et ruraux. Et, pas à pas, nous souhaitons effectuer des améliorations nécessaires pour que les sentiers puissent être certifiés et puissent avoir une plus grande projection nationale et internationale.

Accompagnez nous dans cette aventure pour l'environnement, à travers d'anciens chemins, entre rivières, montagnes, champs et vallées, et découvrez la beauté de nos paysages qui vous offriront une expérience inoubliable. Le contact avec la nature est un privilège qui est à votre portée et plus près de ce que vous imaginez.

Dr. Ricardo Rio  
Maire de Braga



# Indice

## Introduction

## Randonnées Pédestres

### La Ville et la Nature

*Na senda dos Galos* 

*Trilho da Encosta do Sol* 

*Trilho do Monte das Velhas* 

*Trilho dos Bosques do Rio Este* 

*Trilho dos Dois Montes* 

### Collines et Vallées

*Grande Rota da Serra dos Picos* 

*Caminho dos Santuários* 

*Na senda do Castelo de Penafiel de Bastuço* 

*São Pedro da Oliveira* 

*Trilho da Morreira* 

*Trilho da Santa Marta das Cortiças* 

*Trilho do Castro das Caldas* 

*Trilho dos Miradouros* 

### Rivières

*A volta do Rio Este* 

*Descobrindo o Couto de Tibães* 

*Pelo Vale do Cávado* 

*Trilho da Margem do Cávado* 

*Trilho dos Moinhos de Priscos* 

*Trilho dos Solares* 

### Chemins avec Histoire

*Trilho da Mamoa* 

*Entre Braga e o Cávado* 

*Trilho da nascente do Rio Este* 

*Trilho das Fontes* 

*Pelos prados do Rio Torto* 

*GR 117 (Via Romana XVII)* 

Parcour signalisé:



Parcour non signalisé:



# Introduction

## *Randonnées Pédestres de Braga*

La municipalité de Braga contient un énorme ensemble de patrimoine matériel et immatériel unique et vraiment différentiateur. Nous pouvons distinguer, entre autres, les legs de la culture des castros, l'importance de Bracara Augusta dans le contexte de Galécia (ou en français Gallécie) et de l'Empire romain, de Braga et du Royaume suève, ainsi que le rôle de Braga dans la fondation du Portugal et du baroque à Braga, en plus d'une multitude d'éléments représentatifs de la vie quotidienne du passé, transversale aux siècles.

Sur le plan environnemental, plus de la moitié de la municipalité de Braga est couverte par un certain type de protection. Braga est donc centrale dans la région de Minho, entre le littoral et l'intérieur montagneux du parc national de Peneda-Gerês et contient un vaste ensemble d'espaces et d'éléments d'intérêt environnemental admirable. Tout au long de chemins traditionnels et anciens, entre rivières et ruisseaux, collines, vallées, champs et parcs de loisirs, des éléments de la faune, de la flore, de la géologie et du paysage se manifestent de manière surprenante et en parfaite harmonie avec les éléments patrimoniaux d'une culture rurale et même urbaine.

Le réseau des randonnées pédestres de Braga est un moyen important pour relever les ères historiques et la culture urbaine et rurale qui se concilient à Braga et qui, simultanément, met en évidence d'autres facteurs distinctifs à caractère naturel et paysager, dans un contexte d'interaction des visiteurs avec le territoire ; leur permettant également de vivre de manière autonome des expériences attrayantes et enrichissantes.

Contenant une surface d'environ 280 km pour marcher,

les parcours se regroupent en quatre grands thèmes : Chemins avec Histoire ; Rivières; la Ville et la Nature; Collines et Vallées. Les parcours varient considérablement en termes d'effort physique qui représentent et des raisons qui les inspirent, mettant l'accent sur les potentialités locales et les aspects d'identité locale propre.

Le réseau de parcours offre ainsi des expériences passionnantes de découverte et dispose d'options adaptées à tous les profils, aussi bien pour les promeneurs locaux, les touristes ou les randonneurs sportifs.

Certains parcours contiennent des marquages sur le terrain par le moyen de signes d'indications de direction de la Fédération de Camping et d'Alpinisme du Portugal (FCMP), assurant la sécurité et un niveau d'information captivant et promouvant l'entière jouissance de l'expérience de randonnée. Les autres parcours seront progressivement mis en œuvre et signalisés ; d'ici là, ils peuvent être explorés, prudemment, en ayant recours aux tracks GPS de chaque parcours et l'application mobile du réseau de randonnées pédestres de Braga comme support à l'interprétation.

### *Signes d'indications de direction*



Bonne direction



Mauvaise direction



Tourner à gauche



Tourner à droite

# Na senda dos Galos

La Ville et la Nature



À quelques mètres du fond de l'Av. da Liberdade, à côté de la rivière Este, une petite fontaine avec deux coqs gravés sur la pierre donne son nom au lieu Sítio dos Galos. Celui-ci est un lieu où plusieurs constructions rurales en granite ont résisté au temps, notamment un moulin, préservation de la mémoire d'un monde rural à la porte de la « Cidade dos Arcebispos ». C'est dans ce contraste entre cette ruralité d'autrefois et le monde urbain d'aujourd'hui, qu'il est possible contempler à partir de la large vue panoramique du sommet de la montagne de Picoto, dans lequel ce parcours a lieu, cherchant à parcourir un environnement naturel qui couvre les parcs de Picoto, Ponte, das Camélias, ainsi que l'Ecovia de la rivière Este. Nous suggérons aux randonneurs d'être particulièrement attentifs aux détails qui surgissent le long du parcours, aussi bien ceux liés au patrimoine que ceux liés à la faune et la flore.

Si des salons se tiennent dans le Parque de Exposições, nous suggérons d'éviter le Parque das Camélias, conformément au plan.



Parcours non signalisé

## FICHE TECHNIQUE

Distance 7,2km

Durée 2h30m

Difficulté 2/5 Facile

Dénivelé positif 249m



GPS: [tiny.cc/sendagalos](https://tiny.cc/sendagalos)



## Points d'intérêt

- 1- Parc de Ponte (41.541280; -8.419366)
- 2- Stade 1º de Maio
- 3- Parc de Camélias
- 4- Rives du fleuve
- 5- Galos
- 6- Fontaine des Galos
- 7- Fontaine de Santo Adrião
- 8- Chapelle de Santo Adrião
- 9- Parc de Picoto et belvédère (41.537226; -8.414016)



Points de Départ Suggéré



# Trilho da Encosta do Sol

La Ville et la Nature



À proximité de l' "Universidade do Minho" et de l'Hôpital de Braga, le mont de Vasconcelos et le mont de Pedroso délimitent la zone urbaine de la commune, des espaces où la tranquillité de la forêt s'oppose à l'agitation citadine. C'est ce contraste qui nous mène à entreprendre ce parcours. Il doit son nom à l'"Encosta do Sol", coteau où se déroule le parcours et dont le nom évoque le fait que le soleil naît derrière ces montagnes.

A "deux pas" de la zone urbaine de la commune, le "Trilho da Encosta do Sol" ne laissera pas passer un ensemble de recoins très peu connus. La Vieille Église (Igreja Velha) de Gualtar, avec ses caractéristiques romanes et les Sept Fontaines (Sete Fontes) sont les grands points d'intérêt patrimoniale, tout au long du parcours. Outre l'agréable zone naturelle des alentours, sur le mont de Pedroso et le mont de Vasconcelos ont autrefois été construites des enceintes fortifiées (castros) qui tiraient profit de leur excellente vue panoramique et qui leur permettait de contrôler le territoire. A tout cela on ajoutera plusieurs rues, chemins et sentiers, fréquemment à travers la forêt, où l'on pourra surement observer des oiseaux de proie, en forêt mais aussi dans des zones plus traditionnelles de la paroisse de Gualtar. Au total le parcours aura près de 8,6 km, ayant un niveau bas de difficulté, ce qui nous permet de faire une escapade, oubliant pour un moment le monde citadin.



Parcours non signalisé

## FICHE TECHNIQUE

Distance 8,6km

Durée 3h20m

Difficulté 2/5 Facile

Dénivelé positif 345m



GPS: [tiny.cc/encostasol](https://tiny.cc/encostasol)



## Points d'intérêt

- 1- Vieille Église de Gualtar (41.568911; -8.389347)
- 2- Sete Fontes (41.571562; -8.399420)
- 3- Mont de Pedroso
- 4- Mont de Vasconcelos
- 5- Breias
- 6- Belvédère



Points de Départ Suggéré

# Trilho do Monte das Velhas

La Ville et la Nature 

Les monts "das Velhas", de Santa Marta, Frio et de Dadim constituent une part substantielle de la « Serra da Falperra », la complétant dans la partie sud-est de la ville de Braga. C'est au sommet de cet ensemble montagneux et sur les monts voisins que se situent les sanctuaires de Bom Jesus, Sameiro et Santa Maria Madalena et, c'est pour cela, mais aussi grâce aux expériences vécues, que ces endroits ont toujours été chargé de mysticisme, de plusieurs légendes et traditions. Une légende nous raconte que, sur le « Mont das Velhas (vieilles) », quand les nuits étaient claires, grâce à la pleine lune, on pouvait rencontrer des vieilles qui peignaient leurs longs cheveux.

C'est dans cette grande forêt, gracieusement liée à la zone urbaine et passant par Fraião, Lamações et Dadim (Nogueiró), que le parcours offre de magnifiques vues panoramiques sur la ville et donne au randonneur le plaisir de jouir des bois de chênes, des cours d'eau ou des moulins.



Parcours non signalisé

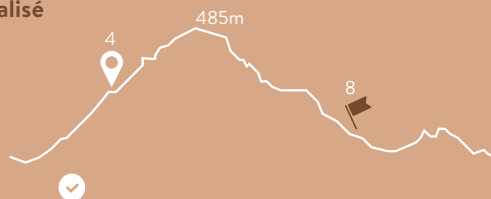
## FICHE TECHNIQUE

Distance 10,4km 

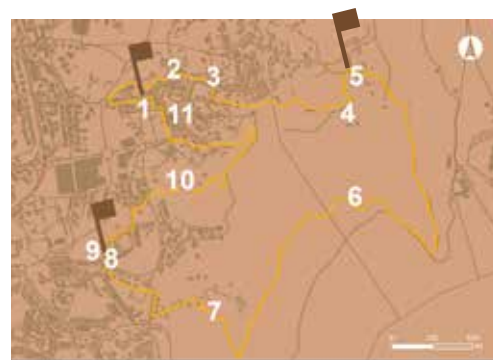
Durée 3h35m 

Difficulté 3/5 Moyenne 

Dénivelé positif 425m 



GPS: [tiny.cc/tvelhas](https://tiny.cc/tvelhas)



## Points d'intérêt

- 1- Église de Lamações (41.545083; -8.396133)
- 2- Lavoir et Fontaine
- 3- Petite Chapelle
- 4- Moulins de Dadim
- 5- Largo de Dadim (41.547138; -8.380757)
- 6- Chênaie
- 7- Mont "das Velhas"
- 8- Nouvelle Église de Fraião (41.536501; -8.398830)
- 9- Église de Fraião
- 10- Petite Chapelle
- 11- Ferme de la Carreira



Points de Départ Suggéré

# Trilho dos Bosques do Rio Este

La Ville et la Nature 

Dans son cheminement au long de Braga, dès qu'elle arrive à la fin de la zone urbaine, la rivière - Rio Este - élargie ses rives et commence à courir au milieu d'un paysage complètement naturel. Tout autour, apparaissent plusieurs espèces riveraines, comme par exemple, entre autres, aulnes, bouleaux et peupliers. À la flore, on joint la faune, voyant quelques espèces d'oiseaux, tels que les huppés, pic-vert, geais communs, entre beaucoup d'autres. Surplombant ce paysage, dès le Mont Capelão, près de sa borne géodésique, on peut avoir une nouvelle perspective sur la zone ouest de la commune et, à ses pieds, les pittoresques recoins ruraux du petit village de Covêlo.

Sur le chemin, il y a aussi une église avec des éléments romans, des moulins, des ponts anciens et quelques champs de culture, donnant sur ce paysage, aux portes de la ville, un charme surprenant, qui doit être apprécié au long de 10 kilomètres du parcours "Trilho dos Bosques do rio Este".



Parcours non signalisé

## FICHE TECHNIQUE

Distance 10,0km 

Durée 3h50m 

Difficulté 2/5 Facile 

Dénivelé positif 296m 



GPS: [tiny.cc/bosqueseste](https://tiny.cc/bosqueseste)



## Points d'intérêt

- 1- Vieille Église de Lomar (41.527631; -8.429656)
- 2- Moulins et Pont de Feijoal
- 3- Moulins de l'rivière de la Veiga
- 4- Ferme de l'Laboriz
- 5- Mont Capelão
- 6- Covêlo (41.509565; -8.442837)
- 7- Lavoir de Andrias
- 8- Nouvelle Pont de Lomar (41.521018; -8.437022)
- 9- Ferme de Varziela
- 10- Sentier de l'Assento
- 11- Lavoir de Cales



Points de Départ Suggéré

# Trilho dos Dois Montes

La Ville et la Nature



Entre le Complexe Sportif de Rodovia et l'espace environnant du Sanctuaire du Bom Jesus, par des chemins singuliers qui "fuient" la route principale et qui traversent quelques endroits traditionnels de Nogueiró et Tenões, le "Trilho dos Dois Montes" offre une expérience de découverte d'une zone environnante chargée d'émotion, grâce aux petits détails qui s'avèrent être exubérants quand ils sont enfin découverts. En passant par le Mont de Sr. <sup>a</sup> da Consolação, lieu où existait une ancienne fortification et où l'on peut aujourd'hui profiter d'une magnifique vue panoramique, le parcours s'élève aussi jusqu'au Mont du Bom Jesus, dont la structure architecturale s'allie au vert exubérant de son espace environnant, nous faisant rappeler ce que Camilo Castelo Branco a écrit " Quand j'y allais, j'en revenais bien mieux. Le même ne m'est jamais arrivé en lisant la dernière page d'un livre de morale. Tant que j'ai vu lire les petites feuilles des arbres, j'y suis retourné : et maintenant que vient le malheur et le trente-huitième hiver [...]l'âme m'oxyde, que ferais-je là-bas ? Je ne sais plus lire ces poèmes, ces sublimes évangiles, que notre Seigneur a demandé d'écrire à son apôtre : la nature."



Parcours signalisé

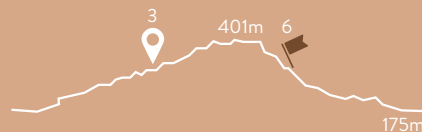
## FICHE TECHNIQUE

Distance 6,8km

Durée 2h45m

Difficulté 3/5 Moyenne

Dénivelé positif 293m



GPS: [tiny.cc/t2montes](https://tiny.cc/t2montes)



## Points d'intérêt

- 1- Complexe Sportif de Rodovia (41.554073; -8.400673)
- 2- Moulin
- 3- Escaliers du Bom Jesus
- 4- Funiculaire du Bom Jesus (41.554693; -8.380864)
- 5- Sanctuaire du Bom Jesus
- 6- Mont de Sr. <sup>a</sup> da Consolação (41.550296; -8.386186)



Points de Départ Suggéré



# Grande Rota da Serra dos Picos

Collines et Vallées



Sous l'étreinte du Sameiro et de la Serra dos Picos et des charmantes et rafraîchissantes rivières - Rio da Várzea et Ribeiras de Provências et Reamondes - survient la zone qui présente l'altitude moyenne la plus élevée de Braga, dans les paroisses d'Espinho, Sobreposta et Pedralva. Entre les chaînes de montagnes, vallées et villages où presque rien n'échappe à la sensation de que tout cela semble avoir une importante signification patrimoniale, cela nous rappelle la montagne de Gerês ou de Peneda, une expérience de tranquillité et en communion avec la zone environnante qui remplit l'âme des visiteurs.

"Grande Rota da Serra dos Picos" est un long parcours, à peu près 31 km. Sa configuration est en forme de "8", c'est le résultat de l'union de deux trajets circulaires plus petits, ayant près de 10 km et 21 km : "Trilho de Espinho" et "Trilho de Sobreposta e Pedralva", respectivement, qui s'unissent, à proximité de la Chapelle de Santo António, à Espinho.

Variant entre les chemins ruraux et les sentiers de montagnes, ce parcours nous invite à vivre cette zone environnante qui est absolument gèneine, où l'élevage de bovin et l'agriculture se reflètent dans le paysage, où certains éléments, comme il est le cas de la Aire de Battage, les Moulins de Portuguediz à Sobreposta, les traditionnels et granitiques noyaux ruraux de Pedralva et les zones champêtres de Espinho restent dans la mémoire de ceux qui les découvrent.



**Parcours signalisé**

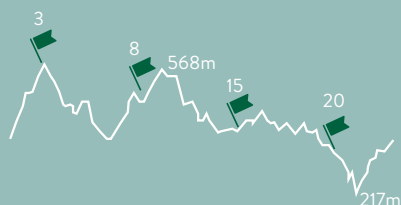
## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 31,2km

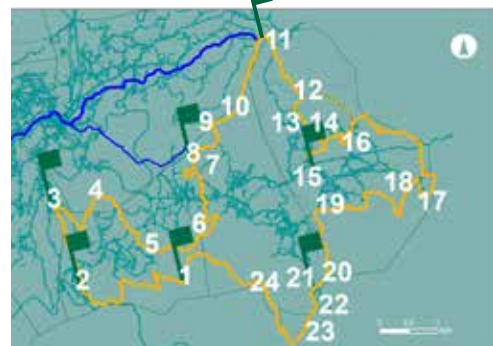
**Durée** 11h40m

**Difficulté** 5/5 Très Difficile

**Dénivelé positif** 1071m



**GPS:** [tiny.cc/serrapicos](https://tiny.cc/serrapicos)



## Points d'intérêt

- 1- Chapelle de Santo António (41.541382; -8.346979)
- 2- Sanctuaire du Sameiro (41.540202; -8.368395)
- 3- Mãe de Água (Bom Jesus) (41.553267; -8.374274)
- 4- Mont du Crasto
- 5- Fontainhas
- 6- Pente de les "Penedos Brancos"
- 7- Mont de la Pena
- 8- Parc de Sobreposta (41.56028; -8.345724)
- 9- Pau de Bandeira - Pico do Crasto
- 10- Montagne de les Picos
- 11- Nait la Rivière "Rio Este" (41.578970; -8.33207)
- 12- Rivière de Reamondes
- 13- Prairie de Picos et Bugide
- 14- Chapelle de Espírito Santo
- 15- Pedralva (41.559810; -8.320987)
- 16- Outeiro
- 17- Alvar
- 18- Além
- 19- Mont de Campelos
- 20- Portuguediz (41.540522; -8.320146)
- 21- Aire de Battage
- 22- Cascata de Portuguediz
- 23- Moulins de la Rivière de la Várzea
- 24- Moulins de la Rivière de Provências



Points de Départ Suggéré

# Caminho dos Santuários

Collines et Vallées



Au sommet des monts qui surplombent la ville de Braga, trois sanctuaires s'imposent : le Sanctuaire de "Bom Jesus do Monte", le Sanctuaire de "N.ª Sr.ª do Sameiro" et le Sanctuaire de "Santa Maria Madalena". Ce sont, non seulement de grands lieux de culte religieux, mais aussi des espaces privilégiés de loisirs et de détente. Ici, l'exceptionnelle richesse architecturale et historique s'allie au charmant milieu naturel de la forêt de Bom Jesus: des taches de forêt autochtone et des vues panoramiques qui couvrent toute la ville de Braga et toute la région jusqu'à l'océan Atlantique.

Les chemins des Sanctuaires nous invitent à une randonnée entre ces trois Sanctuaires, dans un parcours linéaire, avec un niveau bas de difficulté, pouvant être parcouru dans sa totalité ou partiellement. Entretenant des chemins forestiers, fréquemment entre les chênes et les chênes-lièges, ce qui promet une expérience unique qui allie histoire, patrimoine et nature.



**Parcours non signalisé**

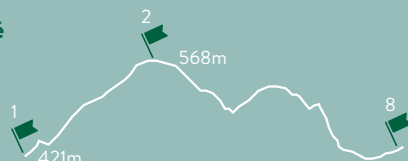
## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 6,0km

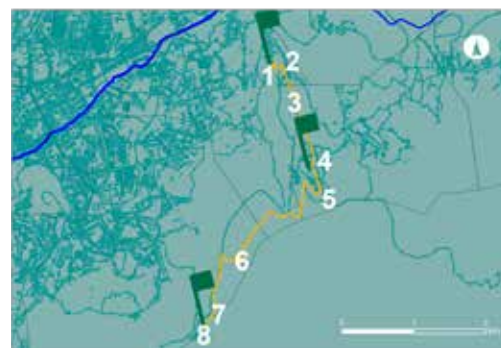
**Durée** 2h10m

**Difficulté** 2/5 **Facile**

**Dénivelé positif** 227m



**GPS:** [tiny.cc/csantuarios](https://tiny.cc/csantuarios)



## Points d'intérêt

- 1- Sanctuaire du Bom Jesus (41.554686;-8.377258)
- 2- Forêt do Bom Jesus
- 3- Chênes-Lièges
- 4- Sanctuaire du Sameiro (41.541876 -8.369997)
- 5- Aire de pique-nique
- 6- Mont Frio
- 7- Chênes-Lièges
- 8- Sanctuaire de "Santa Maria Madalena" (41.522128 -8.387875)



Points de Départ Suggéré

# Na senda do Castelo de Penafiel de Bastuço

Collines et Vallées



Entre les XIe et XIVe siècles, on comptait plus de vingt châteaux entre les fleuves Minho et Douro; Penafiel de Bastuço était l'un d'eux. Ce château était, à l'époque, le centre administratif d'un vaste territoire, dont on en a retrouvé quelques vestiges. Visiter cet endroit où s'élevait jadis cet important château est un excellent prétexte pour mieux connaître cette zone où le paysage, typique de la région de Minho, se fait remarquer grâce à son charme particulier, et où on peut observer plusieurs espèces régionales, comme il est le cas des pommiers en phase de plantation. A partir du centre de Passos (São Julião), ce parcours, qui a un niveau moyen de difficulté, peut être fait tout au long d'une matinée ou d'une après-midi. Il nous invite à passer par le village "da Torre", un ensemble d'habitation édifiées en granit, d'une architecture traditionnelle, entreprenant ensuite une petite montée jusqu'au "Penedo do Castelo", et retrouvant des chemins agricoles et forestiers qui traversent la vallée de la rivière Labriosque et qui parcourent le coteau est du Mont Eiro, entrant en contact avec un nombre considérable de tonalités de vert qui resteront gravées dans notre mémoire.



Parcours signalisé

## FICHE TECHNIQUE

Distance 10,2km



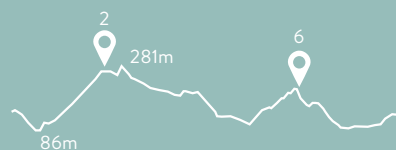
Durée 3h40m



Difficulté 3/5 Moyenne



Dénivelé positif 486m



GPS: [tiny.cc/penbastuco](https://tiny.cc/penbastuco)



## Points d'intérêt

- 1- Place Padre Mário César Marques  
(41.528619; -8.498075)
- 2- Mont Eiro
- 3- Serra
- 4- Chênaie
- 5- Vallée do Labriosque
- 6- Rocher du Château de Bastuço
- 7- Torre
- 8- Église de São Julião de Passos



Points de Départ Suggéré

# Por São Pedro da Oliveira

Collines et Vallées



Le parcours "Por São Pedro da Oliveira" est signalisé et traverse la paroisse de Oliveira (São Pedro), qui a des références historiques qui remontent au XII<sup>e</sup> siècle et a la particularité d'être délimitée par un ensemble de bornes granitiques gravées avec le blason de la Maison Royal de Bragança (Casa Real de Bragança).

Se déroulant entre les pittoresques chemins rustiques, où le vert des champs cultivés contraste avec le granit de la construction traditionnelle, ce parcours invite le randonneur à sentir un peu de l'essence de ce territoire environnant essentiellement agricole. On souligne la visite au Parc de loisir "do Moinho" un endroit privilégié qui nous permet de nous arrêter et profiter de cette belle zone. On peut visiter un ancien moulin qui a été récupéré et, lors des jours les plus chauds, on peut aussi tirer parti du réservoir pour nous rafraîchir, nous baignant dans les eaux de la rivière de Guisande.

C'est un parcours assez facile et court, où apparaît aussi, hautaine, la Chapelle de São Bento, un agréable endroit où règne un beau et ancien chêne-liège, et encore la Chapelle de Senhora do Campo, nous invitant à la découverte de la légende qui aurait été à l'origine de sa construction.



**Parcours signalisé**

## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 6,3km

**Durée** 2h00m

**Difficulté** 2/5 **Facile**

**Dénivelé positif** 250m



**GPS:** [tiny.cc/spedrooliveira](https://tiny.cc/spedrooliveira)



## Points d'intérêt

- 1- Chapelle de São Bento (41.479512; -8.458917)
- 2- Bornes granitiques de la Maison Royal de Bragança
- 3- Chapelle de N.ª Sr.ª do Campo
- 4- Chaussée et Fontaine du Pereiro
- 5- Belvédère
- 6- Église de S.Pedro da Oliveira
- 7- Parc de loisir "do Moinho" (41.476496; -8.46468)



Points de Départ Suggéré



# Trilho da Morreira

Collines et Vallées



La vallée du ruisseau de Morreira et le mont da Senhora da Saúde forment une charmante zone environnante mais encore peu connue, une promenade à pied nous mènera à découvrir toute sa splendeur. C'est un parcours court, de difficulté moyenne. Il y a plusieurs points d'intérêts à être appréciés. Une montée au mont da Senhora da Saúde permettra que l'on connaisse mieux cette zone typique de la région du Minho.

Entre le gémune centre de Morreira, le mont et la vallée qui précède Veiga de Penso, le "Trilho da Morreira" embrasse et conjugue ces espaces si caractéristiques. Les chemins forestiers du mont da Senhora da Saúde, plusieurs fois entourés d'espèces autochtones, mettant en évidence plusieurs tons de vert, joignent les chemins ruraux dans la zone champêtre de la vallée du ruisseau de Morreira, enrichis par le patrimoine rural édifié en granit, fontaines, moulins et lieux de culte religieux.



**Parcours non signalisé**

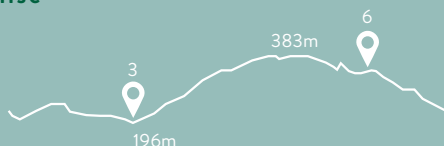
## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 4,3km

**Durée** 2h00m

**Difficulté** 2/5 **Facile**

**Dénivelé positif** 250m



**GPS:** [tiny.cc/tmorreira](https://tiny.cc/tmorreira)



## Points d'intérêt

- 1- Église de Morreira (41.494291; -8.408425)
- 2- Maison de Vilar
- 3- Moulin de Cabo de Vila et Rivière de Morreira
- 4- Fontaine de Cabo de Vila
- 5- Chapelle du Senhor do Calvário
- 6- Chênaie



Points de Départ Suggéré

# Trilho da Santa Marta das Cortiças

Collines et Vallées 

A 562 mètres d'altitude, surplombant une vaste région, une petite chapelle en l'honneur de Santa Marta, entourée de grands chênes-lièges, donne son nom à un village d'une grande importance historique: "Santa Marta das Cortiças", dont le vaste patrimoine archéologique, qui est discrètement gardé dans le sous-sol, met en évidence des marques qui remontent à la fin de l'Âge de Bronze, vers le VIII<sup>e</sup> siècle avant J.C.

Les plus anciennes découvertes archéologiques trouvées dans les plus hautes plate-formes de la montagne datent de cette lointaine époque, mais il y en a d'autres, tels que les vestiges d'une enceinte fortifiée (qui a été romanisée), les restes d'une Basilique des premiers temps de l'histoire du Christianisme datée des Ve et VI<sup>e</sup> siècle avant J.C et les ruines du Palais du Règne des Suèves, qui prouve que ce local a été occupé pendant plus d'un millénaire.

Il y a peu d'endroits historiquement aussi importants et complets, ce qui s'allie à plusieurs points de la privilégiée vue panoramique sur Plaine de Penso et sur la rivière - Rio da Veiga - en premier plan et, en deuxième plan, couvrant toute la vaste zone entre Braga et la ligne littorale de la région du Minho, sachant que, les jours où le ciel est limpide, on peut apercevoir l'océan Atlantique, pendant que, vers le nord, nord-est et est, on peut voir les montagnes "minhotas" de Cabreira, Gerês, Amarela, Soajo et Arga. Reliant la Chapelle de Santa Marta das Cortiças à l'Eglise de Esporões, entre les chemins forestiers, on pourra vivre une histoire millénaire, de toute cette zone environnante, et contempler une vue panoramique propice à l'interprétation et à l'appréciation de la commune de Braga et de la région de Minho.



**Parcour non signalisé**

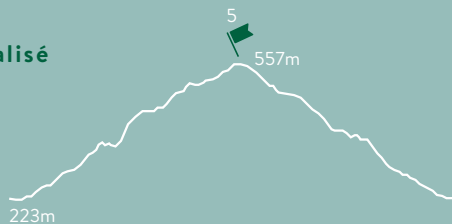
## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 7,3km 

**Durée** 3h30m 

**Difficulté** 3/5 **Moyenne** 

**Dénivelé positif** 382m 



**GPS:** [tiny.cc/smarta](https://tiny.cc/smarta)



## Points d'intérêt

- 1- Église de Esporões (41.509864; -8.416993)
- 2- Village de Covelinhos
- 3- Roche granitique et Belvédère
- 4- Vestiges archéologiques de Santa Marta das Cortiças
- 5- Chapelle de Santa Marta das Cortiças (41.514518; -8.394978)
- 6- Roches granitiques



Points de Départ Suggéré

# Trilho do Castro das Caldas

Collines et Vallées



Relativement isolé au milieu du paysage, dans la zone ouest de la commune, apparaît le "Monte das Caldas", lieu de diverses histoires et légendes. Une enceinte fortifiée de l'Âge de Fer a existé ici même, où les populations indigènes tiraient parti des 300m d'altitude et d'une vue de 360° pour se défendre et contrôler toute la zone environnante. Ce mont est l'endroit idéal pour faire une promenade, dans les environs, et parcourir les grandes zones de culture de la Plaine de Sequeira et de Vallée du Labriosque, on aura aussi l'occasion de visiter les endroits les plus traditionnels de Tadim, Sequeira, Vilaça et Cabreiros, en arpentant des anciens chemins, en buvant les eaux médicinales et en écoutant quelques légendes qui nous parleront du "Monte das Caldas".

Ce trajet est un peu difficile, surtout à cause de sa distance, ce parcours convient à ceux qui sont déjà des habitués et qui veulent profiter d'un parcours qui allie la forêt à des zones rurales, offrant un paysage unique dès le sommet du "Monte das Caldas".



**Parcours signalisé \***

## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 17,0km

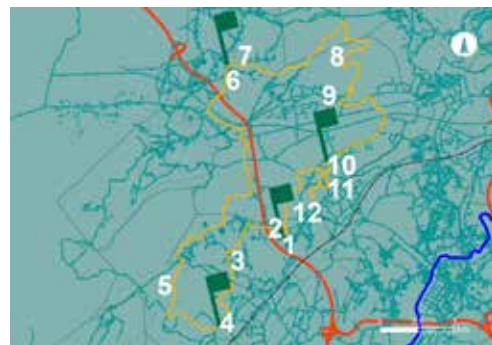
**Durée** 6h30m

**Difficulté** 4/5 **Difficile**

**Dénivelé positif** 582m



**GPS:** [tiny.cc/tcaldas](https://tiny.cc/tcaldas)



## Points d'intérêt

- 1- Parc de loisir de Vilaça (41.517529; -8.479856)
- 2- Église de Vilaça
- 3- Maison de Saldouro
- 4- Tadim (41.507081; -8.489685)
- 5- Ancien Chemin
- 6- Cabreiros (41.538491; -8.488255)
- 7- Sentier de las Leiras
- 8- Mont de las Caldas
- 9- Fontaine des Caleiros
- 10- Église de Sequeira (41.526811; -8.472306)
- 11- Fontaine de la Gaiosa
- 12- Moulin à Vent



Points de Départ Suggéré



# Trilho dos Miradouros

Collines et Vallées



À la recherche du secret des localisations uniques d'où on peut contempler les paysages qui s'étendent entre les rives des fleuves Minho et Douro, tout au long de la ligne littoral de Minho entre la Galice et le Douro Littoral, où une vue panoramique unique sur la ville de Braga à partir du sud et de la Plaine de Penso, ce parcours traverse des forêts, des champs et des noyaux ruraux. Elle captivera aussi grâce à ses détails, comme les tronçons de l'ancienne chaussée. Un autre élément qui nous fascinera c'est le "Pezinho do Senhor" (une marque dans un grand bloc de granit, d'origine controversée, et que la population traditionnellement attribue à une empreinte divine), les ruines d'un ancien moulin à vent ou un grand ensemble d'éléments d'architecture civile et religieuse.

Une fois que le « Trilho dos Miradouros » est très difficile, ce chemin se divise en deux parcours circulaires, qui s'unissent près de la Chapelle de Padrão, à Guisande : le "Caminho de Penedice" (avec 10 km) et le "Caminho do Miradouro da Sr.ª de Fátima" (9 km). Les deux parcours, essentiellement parcourus en forêt, sont physiquement ardues mais pleins de surprises inattendues et passionnantes.



**Parcours non signalisé**

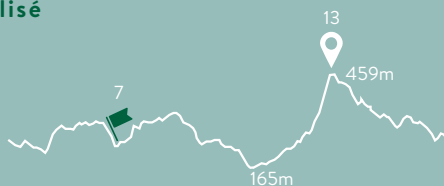
## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 18,9km

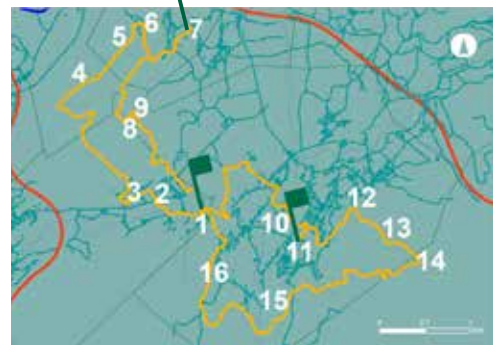
**Durée** 8h15m

**Difficulté** 4/5 **Difficile**

**Dénivelé positif** 797m



**GPS:** [tiny.cc/tmiradouros](https://tiny.cc/tmiradouros)



## Points d'intérêt

### Caminho do Miradouro da Sr.ª de Fátima

- 1- Chapelle du Padrão (41.481129; -8.440043)
- 2- Église de Guisande
- 3- Sagrado Coração de Maria
- 4- Mont de las Lajes
- 5- Zone archéologique de le "Castro das Lajes"
- 6- Chapelle de Nossa Senhora de Fátima
- 7- Église de Figueiredo ( 41.49956; -8.441795)
- 8- Pezinho do Senhor, Cadeirinha da Senhora
- 9- Rocher de la Raposa

### Caminho do alto de Penedice

- 10- Souto
- 11- Chapelle de la N.ª Sr.ª do Rosário (41.477623; -8.428000)
- 12- Moulin à Vent
- 13- Pente du "Penedo Branco"
- 14- Mont de Penedice
- 15- Chênes
- 16- Ancien Chemin



Points de Départ Suggéré

# A volta do Rio Este

Rivières 

Pouvoir connaître ce milieu essentiellement agricole, cheminer sur les berges de la rivière - Rio Este - entre son écosystème riverain, arpenter les rues centrales de Arentim, Cunha, Ruilhe et Tebosa, en connaissant ses plus pittoresques recoins, parcourir de bucoliques chemins champêtres et des sentiers forestiers et, encore, reprendre des forces et faire un pique-nique dans le Parc de Lavegada, c'est l'invitation qui est faite par ce parcours. Ce seront près de 16 km parcouru entre les champs agricoles de la vallée de la rivière - Rio Este - et la forêt des monts environnants, offrant un intime contact avec un territoire où l'activité agricole domine encore le paysage.



**Parcours signalisé**

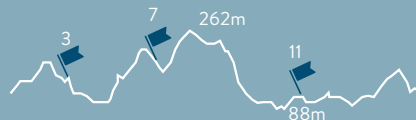
## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 14,9km 

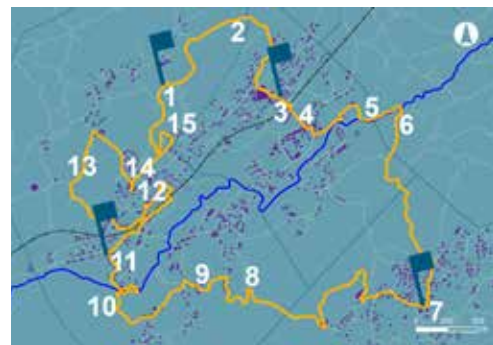
**Durée** 5h25m 

**Difficulté** 3/5 **Moyenne** 

**Dénivelé positif** 500m 



**GPS:** [tiny.cc/voltareste](https://tiny.cc/voltareste)



## Points d'intérêt

- 1- Parc de Lavegada (41.498255; -8.508834)
- 2- Mont de Amarela
- 3- Quartier de Ruilhe
- 4- Ruilhe (41.495506; -8.495574)
- 5- Berges de la Rivière et Moulin
- 6- Chênes
- 7- Eglise de Tebosa (41.482372; -8.483746)
- 8- Pente de Samoça
- 9- Vieille Église de Arentim
- 10- Prairie de Outeiro et Berges de la Rivière
- 11- Conseil Paroissial de Arentim (41.485920; -8.514216)
- 12- Chapelle de São Gonçalo
- 13- Zone archéologique de la "Mamoá de Cunha"
- 14- Croix de chemin de Cunha
- 15- Chapelle de Nossa Senhora do Carmo



Points de Départ Suggéré

# Descobrimos o Couto de Tibães

Rivières 

Les besoins administratifs du territoire ont fait en sorte que, en 1110, ait été offerte par D. Henrique une "Carta de Couto" au Monastère de Tibães. Les "coutos" étaient des privilèges seigneuriaux, des étendus de terre semblables aux communes actuelles. Le "Couto de Tibães" s'étendait sur une vaste zone autour du Monastère de Tibães jusqu'à la rivière du Cávado, ces terres étant très fertiles, ce qui permettait, à ce Monastère de Tibães, de devenir l'un des plus riches et puissants de la région.

Ce parcours nous permettra de connaître une grande partie de cet ancien "couto", où le vert des champs contraste avec les eaux de la rivière Cávado (et celles de la rivière Torto - Rio Torto). Il y a plusieurs points d'intérêt au long de 22 km qui mettent en évidence l'étroite liaison qui existe entre le monastère et toute la zone environnante, caractérisée par une rare richesse patrimoniale. On distingue, outre le Monastère de Tibães : le jardin d'été des moines, à propos du Monastère, plusieurs moulins et les bateaux de pêche du lit de la rivière de Cávado, plusieurs églises et les chapelles et les bornes qui délimitent le « couto » et les paroisses qui le compose, bien comme l'unique milliaire qui peut être vue dans un espace public dans la commune de Braga. Ayant un tracé qui suit, en partie, le lit de la rivière, le chemin parcourt plusieurs pistes et sentiers ruraux, sachant que le mont de São Filipe est l'unique terrain dénivélé au long de tout le parcours.



**Parcours non signalisé**

## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 22,1km 

**Durée** 7h00m 

**Difficulté** 4/5 **Difficile** 

**Dénivelé positif** 450m 



**GPS:** [tiny.cc/coutotibaes](https://tiny.cc/coutotibaes)



## Points d'intérêt

- 1- Monastère e Croix de Chemin de Tibães (41.558225; -8.478213)
- 2- Bornes granitiques
- 3- Moulins et Jardin du Quintalejo (Aire de pique-nique) (41.568554; -8.492412)
- 4- Ancienne Usine
- 5- Sentier du Cávado
- 6- Plage Fluviale de Merelim São Paio (41.593870; -8.464584)
- 7- Pont de Prado
- 8- Plaine de Ruães
- 9- Chapelle de São Roque
- 10- Ferme de la Mainha
- 11- Moulin de Panoias
- 12- Église de Panoias
- 13- Croix de chemine de Panoias (milliaire)
- 14- Église de Parada de Tibães (41.562059; -8.463980)
- 15- Église de Semelhe
- 16- Chapelle du Senhor do Lírio (41.553689; -8.464010)
- 17- Forêt
- 18- Chapelle et Croix de Chemine de São Filipe
- 19- Arc et Ancien Chemin de São Filipe



Points de Départ Suggéré



# Pelo Vale do Cávado

Rivières



La rivière – Rio Cávado – prend sa source dans la « Serra do Larouco », dans la commune de Montalegre, et fait 135 km avant de se jeter dans l’océan Atlantique, à Esposende. La rivière et toutes ses activités économiques sont des aspects qui identifient les paroisses et qui les lient à la ville de Braga. Ici, le contraste avec les paroisses montagneuses, comme il est le cas pour Sobreposta et Pedralva est évident : vues panoramiques plus ouvertes, propriétés plus grandes et petits dénivelés de terrain. Parcourir à pied Adaúfe, Santa Lucrécia de Algeriz et Navarra, c’est contacter avec les éléments qui caractérisent ce type de paysage : la rivière et ses affluents, les lieux de culte religieux, les constructions rurales, les fermes, les moulins et les champs cultivés, où est présente la culture du vin vert (vinho verde). Entre ces éléments, une multitudes de sentiers pittoresques et petites rues anciennes, aujourd’hui déjà en marge des grands flux de trafic, renforcent la cohérence de l’expérience.

Ce sont 18 km parcourus, profitant d’un paysage inspirateur, dont l’unique difficulté est la montée du mont de Galho et celle qui mène à la Chapelle de Santa Catarina, récompensée tout de même par l’inoubliable vue panoramique que nous offre ce paysage délimité par les montagnes, « serras do Carvalho », à sud-est et celle du Gerês et Amarela à nord-est, qui progressivement s’élargie au long de la vallée du Cávado au fur et à mesure que la rivière chemine jusqu’à son embouchure.



**Parcour non signalisé**

## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 17,4km

**Durée** 6h30m

**Difficulté** 3/5 **Moyenne**

**Dénivelé positif** 435m



**GPS:** [tiny.cc/valecavado](https://tiny.cc/valecavado)



## Points d'intérêt

- 1- Moulin de la Presa (41.598428; -8.407237)
- 2- Sentier de Penela à Freire
- 3- Ferme de Penela
- 4- Manoir "Brasileiro"
- 5- Moulin de Navarra (41.613351; -8.384616)
- 6- Église de Navarra
- 7- Chapelle de S. Cristina
- 8- Église de S. Lucrécia de Algeriz (41.591944; -8.372555)
- 9- Mont du Galho
- 10- Chapelle de S.Catarina
- 11- Chapelle de Senhora de Nazaré



Points de Départ Suggéré

# Trilho da Margem do Cávado

Rivières



La Plage Fluviale de Merelim (São Paio) et le parc adjacent sont un espace privilégié de loisir de la commune de Braga, offrant des bains rafraîchissants dans les eaux de la rivière Cávado, mais aussi d'agréables moments en contact avec le milieu naturel riverain.

C'est le lieu idéal pour commencer une promenade au bord de la rivière, tirant profit de l'"ecovia" qui y existe. Le "Trilho da Margem do Cávado" accompagne cette "ecovia", continuant le parcours au long de la rivière pendant plus d'1 km, jusqu'à l'ancienne "Companhia Fabril do Cávado". Un ensemble très agréable de chemins ruraux, la grande majorité entourée par les champs de Plaine de Ruães, qui permettent de "fermer le cercle" et revenir au point de départ. C'est un parcours assez facile, avec environ 5,6 km, sans avoir de grands dénivélés, tout à fait approprié à une activité en famille.



Parcours non signalisé

## FICHE TECHNIQUE

Distance 5,6km

Durée 1h45m

Difficulté 1/5 Très Facile

Dénivélé positif 56m



18m

55m

GPS: [tiny.cc/mcavado](https://tiny.cc/mcavado)



## Points d'intérêt

1- Plage Fluviale de Merelim (S.Paio)

(41.593708; -8.465086)

2- Pont de Prado

3- Plaine de Ruães

4- Chapelle de São Roque

5- Maison du Covo

6- Quartier de Ruães

7- Ancienne Usine

8- Sentier du Cávado



Points de Départ Suggéré

# Trilho dos Moinhos de Priscos

Rivières



Chercher à tirer profit de ce que la nature peut nous offrir, c'est l'objectif de l'Homme depuis le début de son espèce. Ayant apparu en Grèce pendant le IIIe siècle avant J.C., les moulins à eau sont un bon exemple de cet objectif. A Priscos, à la fertilité des sols des alentours, que permettaient (et permettent) la culture des céréales, on ajoute la force motrice des eaux de la rivière - rio Este, apportant l'énergie nécessaire pour que les moulins métamorphosent le grain en farine. Les moulins de Castanheiro, de Pias, de Esperança et de Crasto, forment un ensemble de quatre moulins de Priscos. Le parcours visite ce patrimoine, en passant par des chemins ruraux, sur les deux rives de la rivière - rio Este, découvrant qu'il existe deux ponts d'origine médiéval et une forêt d'espèces autochtones, s'établissant une connexion avec les éléments des anciens temps et préservant l'identité de Priscos.



Parcours non signalisé

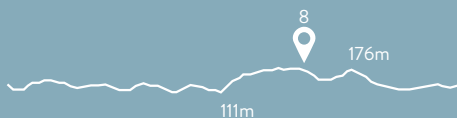
## FICHE TECHNIQUE

Distance 6,9km

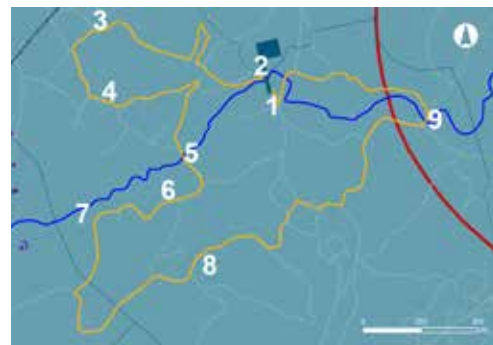
Durée 2h30m

Difficulté 2/5 Facile

Dénivelé positif 250m



GPS: [tiny.cc/moinhospriscos](https://tiny.cc/moinhospriscos)



## Points d'intérêt

- 1- Conseil Paroissial de Priscos (41.593708; -8.465086)
- 2 - Moulin do Castanheiro
- 3- Ferme de Cerdeiras
- 4- Maison de la Ribeira
- 5- Pont de las Alminhas
- 6- Belvédère de la Torre
- 7- Chênes
- 8- Belvédère de la Ramalhosa
- 9- Pont et Moulin du Crasto



Points de Départ Suggéré

# Trilho dos Solares

Rivières



A Crespos et Pousada, près de la rivière Cávado, la fertilité des champs de culture a été à l'origine d'un grand ensemble de fermes et de "solares" (grandes maisons) qui ont marqué, et qui marquent encore, l'identité de ce territoire.

Au long de plus de 10 km entre le coteau nord de Serra do Carvalho et la rivière de Cávado, ce parcours permet la découverte de mémorables chemins granitiques, sentiers forestiers et lieux d'inégalable signification patrimoniale avec des édifices pittoresques et caractéristiquement ruraux, comme le centre de Crespos et la zone de Ferme de la Lage (où il existe une villa romaine), en plein environnement naturel. L'expérience de cette promenade restera dans notre mémoire, quand on revivra la visite à la Plage Fluviale do Cavadinho et sa source d'eaux sulfureuses (une discrète rareté à peu de mètres de la rivière de Cávado), les six fermes et les « solares » et la zone de la Chapelle de Santo António, avec une vue panoramique, qui provoque des frissons, sur la vallée.



**Parcours non signalisé**

## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 10,0km

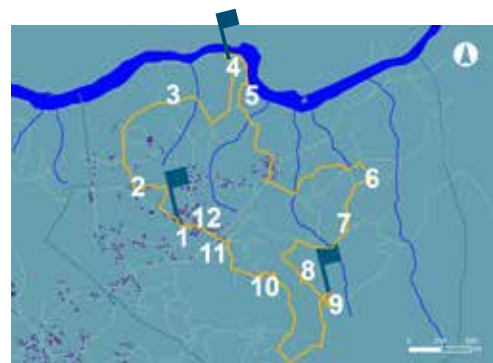
**Durée** 4h00m

**Difficulté** 3/5 **Moyenne**

**Dénivelé positif** 296m



**GPS:** [tiny.cc/tsolares](https://tiny.cc/tsolares)



## Points d'intérêt

- 1- Église de Crespos (41.604737; -8.362025)
- 2- Barral
- 3- Salgueiro
- 4- Plage Fluviale du Cavadinho et Source du Penedo (41.616525; -8.356044)
- 5- Moulin de la Hombra
- 6- Ferme de la Lage
- 7- Ferme de la Pena
- 8- Pente de Gregoça
- 9- Chapelle de Nossa Senhora de Fátima (41.599335; -8.347949)
- 10- Ferme do Enxido
- 11- Chapelle de Santo Amaro-o-novo
- 12- Cottage



Points de Départ Suggéré



# Trilho da Mamoa

Chemins avec Histoire 

Depuis les temps les plus anciens de l'histoire humaine, près de 3.000 ans avant J.C et quelques siècles avant les premières pyramides égyptiennes, le culte aux morts dans cette région passait par la construction de tombeaux mégalithiques. Les tombeaux étaient construits à partir de grands blocs de pierre. Comme il est le cas de Mamoa de Lamas, construite au sommet d'une colline surplombant les grands champs de culture de Veiga de Penso. À cette mémoire de Mamoa de Lamas, on joint la mémoire du réseau routier romain, vu que, à proximité, passerait la Via XVI qui liait Olissipo (Lisbonne) à Bracara Augusta (Braga), via qui postérieurement a servi de chemin de pèlerinage à Santiago de Compostela. Le « Trilho da Mamoa » évoque la mémoire historique de plusieurs milliers d'années de la présence de l'homme sur ce territoire, présence qui, certainement, s'épanouirait grâce à la fertilité des champs irrigués par la rivière de Veiga, fait qui, aujourd'hui encore, fait en sorte que la production agricole peigne de vert toute la zone environnante. Ce sont 6,7 km sans dénivelés accentués et de faible difficulté qui, au long de l'écologique Veiga de Penso, mèneront le randonneur jusqu'à un environnement unique de la commune de Braga, étant un excellent complément à une visita à Mamoa de Lamas.



**Parcours non signalisé**

## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 6,7km 

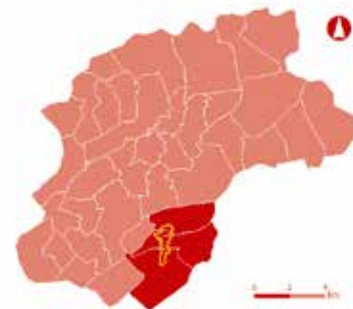
**Durée** 2h30m 

**Difficulté** 2/5 **Facile** 

**Dénivelé positif** 130m 



**GPS:** [tiny.cc/tmamoa](https://tiny.cc/tmamoa)



## Points d'intérêt

- 1-** Tumuli de Lamas (41.503329; -8.431686)
- 2-** Loureira
- 3-** Ferme de Bocas
- 4-** Église de Santo Estêvão de Penso (41.489925; -8.42349)
- 5-** Église de Lamas



Points de Départ Suggéré



# Entre Braga e o Cávado

Chemins avec Histoire 

Depuis des temps anciens, quand Braga s'appelait Bracara Augusta, la rivière Cávado se nommait Celano. De Bracara Augusta, en nous dirigeant vers le nord, à destination de Asturica Augusta (Astorga) et en passant par Lucus Augusti (Lugo), l'administration romaine a construit celle qu'on appellera Via XIX, qui traversait la rivière, actuellement connue sous le nom de Cávado.

Ce parcours lance un défi, celui de se rappeler de quelques événements historiques inoubliables, liant la zone urbaine de la commune de Braga à la rivière (rio Cávado). Ce sont presque 18 km, un trajet circulaire, où le randonneur pourra sentir la grandeur de l'héritage historique de la ville de Braga. Dès l'évocation du "Castro Máximo", au sommet du mont Castro et où on pourra commencer le parcours, ayant en arrière-plan une magnifique vue panoramique sur toute la zone parcourue, le parcours contemple le paysage, identifiant d'importants points : la Chapelle de S. Lourenço da Ordem, avec une reproduction de la Sê de Braga sculptée en relief sur la façade ; la Chapelle de S. Frutuoso, datée du Xe siècle et considérée un joyau de l'architecture portugaise; et l'Église de S. Martinho de Dume. A ces grands icones de l'histoire de la ville de Braga, se joint un ensemble d'autres points d'intérêts, notamment quelques chemins de certaines zones dont le paysage environnant est tout simplement enchanteur et intense.



**Parcours non signalisé**

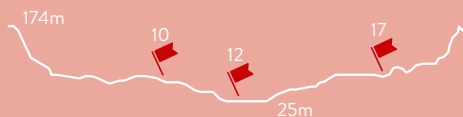
## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 18,3km 

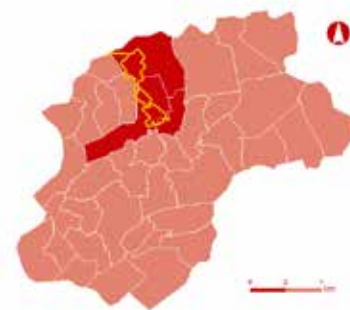
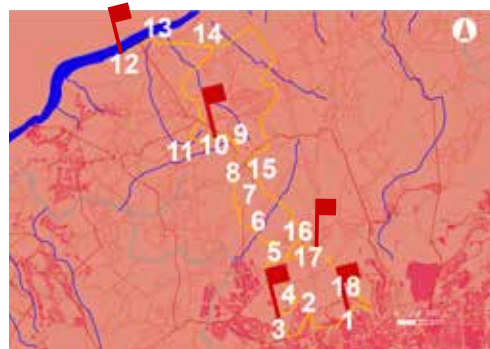
**Durée** 5h30m 

**Difficulté** 4/5 **Difficile** 

**Dénivelé positif** 242m 



**GPS:** [tiny.cc/bragaecavado](https://tiny.cc/bragaecavado)



## Points d'intérêt

- 1- Castro Máximo (41.561333; -8.427069)
- 2- Chapelle de São Lourenço da Ordem
- 3- Chapelle de São Frutuoso, Église et Couvent de São Francisco (41.560355; -8.438852)
- 4- Quinta Pedagógica
- 5- Maison de la Pereira
- 6- Pont de Sobremoure
- 7- Borne romain
- 8- Village de Pinhel - Pateira
- 9- Voie Romaine XIX
- 10- Parc de Gerizes (41.583555; -8.449196)
- 11- Église et Croix de Chemin de São Brás do Carmo
- 12- Plage Fluviale de São Paio de Merelim (41.593752; -8.465106)
- 13- Pont de Prado
- 14- Santo Estevão o Velho
- 15- Maison du Lindoso
- 16- Dume
- 17- Musée de São Martinho de Dume (41.567558; -8.436041)
- 18- Stade Municipal de Braga



Points de Départ Suggéré

# Trilho da Nascente do Rio Este

Chemins avec Histoire 

Este (São Mamede) est une terre surprenante. Confinée au nord par la montagne - Serra do Carvalho- et au sud par une autre montagne - Serra dos Picos, dans un paysage de transition entre les territoires montagneux de Cabreira et Gerês et le littoral atlantique, ici naît la rivière "Rio Este", traversant une verdoyante vallée dirigée vers la ville de Braga. Les premières références historiques d'Este (São Mamede) datent du XIIIe siècle, mais il y a des indices d'une occupation qui remonte au début du Ier millénaire avant J.C., sur le « pico do Crasto », où autrefois il y avait une fortification, de même à Eiras Velhas, sachant que ces endroits ont une grande valeur archéologique.

Plein d'histoire, le "Trilho da Nascente do Este" revit des mémoires millénaires. Il passe par un trajet presque bimillénaire, Via Romain XVII, qui liait Bracara Augusta (Braga) à Asturica Augusta (Astorga), passant par Aquae Flaviae (Chaves). L'un de ces tronçons garde encore sa chaussée en granit.

Le village de Carvalho d'Este a été, en mars de 1809, le premier point de défense des troupes portugaises, attaquées par les troupes du Marechal Soult pendant les Secondes Invasions Françaises, lors de la célèbre "Bataille de Carvalho d'Este".

On met en évidence, entre autres, la chapelle de São Sebastião, le monument en l'honneur de Sagrado Coração de Jesus à Chamor et l'Église Paroissiale, en plein centre rural, où de pittoresques chemins s'allient aux constructions traditionnelles.



**Parcour signalisé**

## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 10,7km 

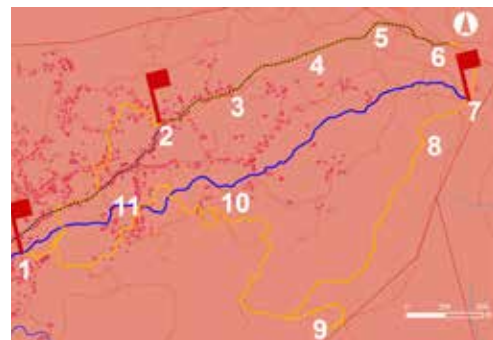
**Durée** 4h00m 

**Difficulté** 3/5 **Moyenne** 

**Dénivelé positif** 493m 



**GPS:** [tiny.cc/tne3te](https://tiny.cc/tne3te)



## Points d'intérêt

- 1-** Aire de pique-nique de Cambas (41.569751; -8.366627)
- 2-** Place de São Sebastião (41.577705; -8.355195)
- 3-** Ancien Chemin
- 4-** Montagnes du Carvalho
- 5-** Chênes
- 6-** Carvalho d'Este
- 7-** Naît la Rivière Este (41.578970; -8.33207)
- 8-** Montagnes de les Picos
- 9-** Mont do Crasto
- 10-** Chamor
- 11-** Église de S.Mamede d'Este



Points de Départ Suggéré

# Trilho das Fontes

Chemins avec Histoire 

Geira (aussi dénommée Via Nova ou, encore, Via XVIII de l'Itinéraire de Antonino) était l'une des voies qui, à l'époque de l'Empire Romain, liaient Bracara Augusta à d'autres villes du nord-ouest de la Péninsule Ibérique, plus précisément Asturica Augusta (actuelle Astorga). On pense que, de Bracara Augusta, le parcours de Geira descendrait en direction à la rivière Cávado par un trajet qui traverserait les actuelles paroisses de Palmeira et Adaúfe et qui, aujourd'hui encore, peut être suivi tout au long des villages de Ortigueira, Outeiro et Canas.

Pas très loin de Geira se trouvait ce qui aurait bien pu être un système d'approvisionnement en eau de Bracara Augusta et qui, pendant le XVIII<sup>e</sup> siècle, aurait pris une dimension monumentale grâce à l'Archevêque D. José de Bragança. Contribuant encore de nos jours à l'approvisionnement des fontaines de la ville. Le Complexe Hydrologique et Monumental de Sete Fontes et toute sa zone environnante constituent un espace où se conjuguent d'immenses richesses historiques et environnementales.

En partant de la zone urbaine de Braga, ayant moins de 10 km, le parcours "Trilho das Fontes" est, de façon inattendue, passionnant, transportant le randonneur vers deux époques dorées de l'histoire de Braga, en intégrant le grand symbolisme historique dans une pittoresque et émouvante zone environnante qui, outre le fait d'évoquer, en partie, la proximité de Geira et de s'engager dans le "cœur" de Sete Fontes, trouve des endroits tels que la chaussée de Caminho do Monte, la Fontaine de Ortigueira, l'église de Adaúfe et le Parc de Pique-nique de Adaúfe, outre les pistes de la Vallée de Outeiro.



**Parcour non signalisé**

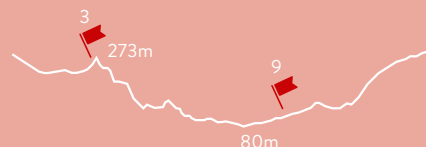
## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 9,6km 

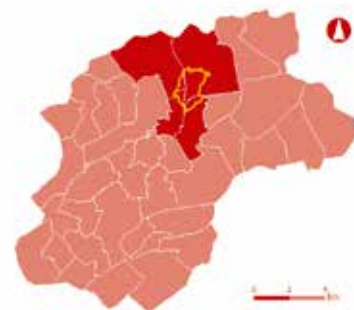
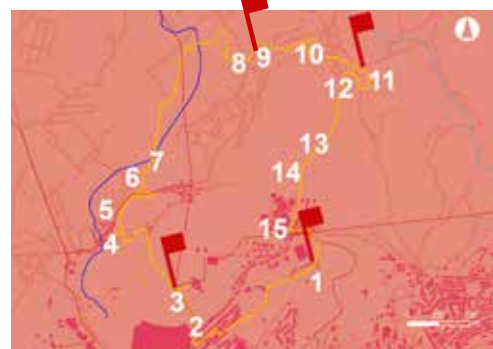
**Durée** 3h45m 

**Difficulté** 2/5 **Facile** 

**Dénivelé positif** 312m 



**GPS:** [tiny.cc/tfontes](https://tiny.cc/tfontes)



## Points d'intérêt

- 1- Sete Fontes (41.571530; -8.399359)
- 2- Chapelle du Senhor do Alecrim
- 3- Collège de Montariol (41.569617; -8.412494)
- 4- Chapelle de São Romão
- 5- Chapelle de N. Sr. do Socorro
- 6- Fontaine de la Ortigueira
- 7- Vallée du Outeiro
- 8- Fontaine de la Mota
- 9- Aire de pique-nique de Adaúfe (41.587324; -8.405291)
- 10- Lavoir de Romil
- 11- Église de Adaúfe (41.585463; -8.394592)
- 12- Fontaine de la Pegada
- 13- Caminho do Monte
- 14- Chênes-Lièges do Monte Pedroso
- 15- Chapelle du Senhor dos Milagres



Points de Départ Suggéré

# Pelos Prados do Rio Torto

Chemins avec Histoire 

La Via Romaine XX liait Bracara Augusta (Braga) à Lucus Augusti (Lugo). Elle présentait une particularité, celle d'être « per loca maritima », une fois qu'une grande partie de son trajet s'effectuait par mer. De Bracara Augusta, la Via XX suivrait par l'ouest, en direction de la côte, où commencerait son parcours maritime. On pense que son trajet passerait à côté de l'amphithéâtre romain, à Maximinos, suivant ensuite en direction à l'ouest, en passant près du mont de São Gregório et Ferme de la Naia".

Ce parcours est une harmonieuse et captivante combinaison d'un notable héritage historique avec une surprenante et très agréable ambiance champêtre, à travers la vallée de la rivière - Rio Torto, typiquement caractéristique, sillonnant le village de Cones et l'unique Quartier du Penedo, le point culminant étant le passage entre les collines, idéales pour contempler la zone environnante, comme le Parc de Barral et, à São Gregório, l'admirable lieu de loisir et de découvertes archéologiques



**Parcours non signalisé**

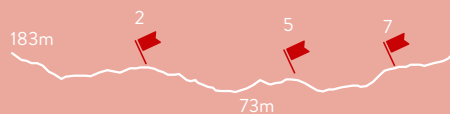
## FICHE TECHNIQUE

**Distance** 7,9km 

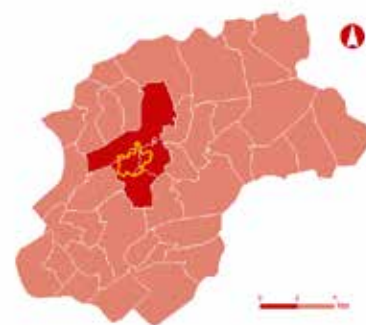
**Durée** 2h45m 

**Difficulté** 2/5 **Facile** 

**Dénivelé positif** 240m 



**GPS:** [tiny.cc/riotorto](https://tiny.cc/riotorto)



## Points d'intérêt

- 1-** Mont de São Gregório (41.542192; -8.445280)
- 2-** Chapelle de la Nossa Senhora da Esperança e cruzeiro (41.542305; -8.459084)
- 3-** Vallée de le Rio Torto
- 4-** Chapelle de Nossa Senhora da Saúde
- 5-** Parc de Barral (41.552964; -8.448855)
- 6-** Cones
- 7-** Quartier du Penedo (41.548286; -8.436785)



Points de Départ Suggéré



# GR 117 (Via Romana XVII)

Chemins avec Histoire 

La Via XVII de l'Itinéraire de Antonino était l'une des Vias Romaines qui liaient Bracara Augusta à Asturica Augusta (Astorga), en passant par Aquae Flaviae (Chaves). Son trajet commencerait, de même pour toutes les autres vias, dans le « Largo Paulo Orósio », suivant, en direction à la zone Este de l'actuelle commune, par les actuelles rue do Alcaide, D. Pedro V et Nova de Santa Cruz, atteignant même Gualtar. De là, la via accompagnerait de très près la rivière- rio Este- jusqu'au sommet de la montagne -Serra do Carvalho, jusqu'à l'actuelle commune de Póvoa de Lanhoso. Aujourd'hui encore on trouve plusieurs bornes de cette via, la plupart gardées au Museu D. Diogo de Sousa.

Afin de parcourir les chemins de l'ancienne Via, on a créé la "Grande Rota 117", entre Braga et Chaves, passant par les communes de Póvoa de Lanhoso, Vieira do Minho, Montalegre et Boticas. A Braga, son parcours signalisé commence à Gualtar, suivant par un ensemble de petites rues jusqu'à la paroisse voisine d'Este, en passant par l'ensemble rural de Novainho et par d'autre recoins qui préservent l'identité de ce territoire, jusqu'au village de Rola, après lequel on rejoint, immédiatement, un chemin dont la chaussée est en pierre, qui nous transporte instantanément jusqu'aux temps d'il y a deux mille ans. Par ici, on suit jusqu'au sommet de la montagne - Serra do Carvalho, qui continuera signalisée dans la commune de Póvoa de Lanhoso. Ce parcours appartient au tronçon de voie de la Grande Rota 117 qui se situe dans la commune de Braga, faisant au total 6,7 km qui coïncident, en partie, avec le "Trilho da Nascente do Este".



Parcour signalisé

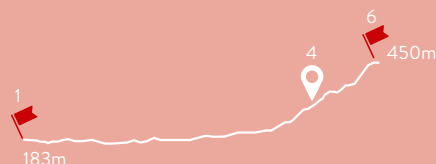
## FICHE TECHNIQUE

Distance 6,7km 

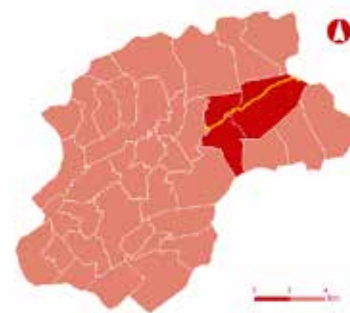
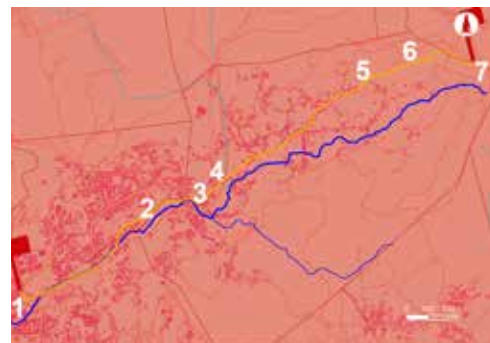
Durée 2h30m 

Difficulté 2/5 Facile 

Dénivelé positif 315m



GPS: [tiny.cc/gr117](https://tiny.cc/gr117)



## Points d'intérêt

- 1- Gualtar (41.557822; -8.397615)
- 2- Novainho
- 3- Route romaine
- 4- Chapelle São Sebastião
- 5- Chaussée
- 5- Montagnes du Carvalho
- 6- Carvalho d'Este (41.582281; -8.333305)



Points de Départ Suggéré



# Recommandations

- Les parcours non signalisés sont seulement quelques suggestions de parcours et ne sont recommandés qu'aux randonneurs expérimentés et doivent être effectués à l'aide d'un dispositif GPS propre à cette fin (l'application mobile ne constitue pas une alternative à cette fin);
- Les parcours non signalisés ne font pas l'objet d'entretien, de nettoyage et de surveillance périodique. Il peut y avoir des tronçons où la végétation a poussé ou bien d'autres situations qui modifient les conditions de circulation. Dans ces cas, il faut chercher une alternative et informer l'organisme responsable du Réseau de Randonnées Pédestres de Braga ;
- La propriété privée doit être respectée;
- Dans les parcours signalisés, vous devez suivre les sentiers signalisés;
- Vous ne devez pas laisser de déchets, apportez-les jusqu'au point de collecte;
- Respectez le patrimoine;
- N'allumez pas de feu;
- Profitez du patrimoine naturel, historique et paysager dont la municipalité de Braga dispose.

**Contacts:** [ambiente@cm-braga.pt](mailto:ambiente@cm-braga.pt)  
+351 253 203 150

\* Ces parcours sont en cours de signalisation

