

ES



RED DE SENDEROS DE BRAGA



Red de Senderos de Braga



Ficha Técnica

Edición y Propiedad:

Câmara Municipal de Braga

Concepción y coordinación del proyecto:

Bonus iTINERIS - Cooperativa de Qualificação Turística e Territorial CRL.

Autores de los textos, fotografía y diseño:

Bonus iTINERIS - Cooperativa de Qualificação Turística e Territorial CRL.

Tirada:

1000 exemplares

Fecha de publicación:

Agosto de 2017

Red de Senderos de Braga

Braga es un municipio de muchos encantos. Además de su vasto patrimonio histórico y monumental, un poco por todo el territorio del municipio existe un patrimonio natural y ambiental que es necesario preservar y potenciar.

La Red de Senderos que ahora se presenta constituye una excelente contribución para colocar la naturaleza al servicio de la calidad de vida de la población, como espacio para el desarrollo de actividades, para el ocio, para el deporte, dinamización económica y promoción turística.

La implementación de esta red de unos 280 Km, la más extensa a nivel nacional, pretende potenciar este activo riquísimo, teniendo siempre en cuenta la seguridad y la información, así como el mantenimiento y estabilidad de los sistemas naturales y rurales. Y, paso a paso, queremos efectuar las mejoras necesarias para que los recorridos puedan ser certificados y tengan más proyección nacional e internacional.

Acompáñenos en esta aventura por el Ambiente, por caminos antiguos, entre ríos, sierras, campos y valles, y descubra la belleza de nuestros paisajes que le proporcionarán experiencias inolvidables. El contacto con la naturaleza es un privilegio que está a su alcance y más cerca de lo que imagina.

Dr. Ricardo Rio
El Alcalde de Braga



Índice

Introducción

Senderos

Ciudad y Naturaleza

Na senda dos Galos 

Trilho da Encosta do Sol 

Trilho do Monte das Velhas 

Trilho dos Bosques do Rio Este 

Trilho dos Dois Montes 

Montañas y Valles

Grande Rota da Serra dos Picos 

Caminho dos Santuários 

Na senda do Castelo de Penafiel de Bastuço 

São Pedro da Oliveira 

Trilho da Morreira 

Trilho da Santa Marta das Cortiças 

Trilho do Castro das Caldas 

Trilho dos Miradouros 

Ríos

A volta do Rio Este 

Descobrimdo o Couto de Tibães 

Pelo Vale do Cávado 

Trilho da Margem do Cávado 

Trilho dos Moinhos de Priscos 

Trilho dos Solares 

Senderos con Historia

Trilho da Mamoa 

Entre Braga e o Cávado 

Trilho da nascente do Rio Este 

Trilho das Fontes 

Pelos prados do Rio Torto 

GR 117 (Via Romana XVII) 

Sendero Señalizado:



Sendero no Señalizado:



Introducción

Red de Senderos de Braga

El municipio de Braga alberga un enorme conjunto de patrimonio material e inmaterial único y verdaderamente diferenciador. Se destacan, entre otros, las herencias de la cultura celta, la importancia de Bracara Augusta en el contexto de Galesia y del Imperio Romano, Braga y el reino suevo, el papel de Braga en la fundación de Portugal y el Barroco en Braga, además de innumerables elementos representativos de la vida cotidiana de otrora, transversales a siglos. En términos ambientales, más de la mitad del municipio de Braga está cubierto por algún tipo de protección.

De esta forma la ciudad de Braga, central en la región Minho, entre el litoral y el interior montañoso del Parque Nacional de Peneda-Gerês, alberga un vasto conjunto de espacios y elementos de admirable interés ambiental. A lo largo de caminos tradicionales y antiguos, entre ríos y arroyos, sierras, montes, valles, campos y parques de ocio, se evidencian de forma sorprendente elementos de la fauna, de la flora, de la geología y del paisaje, en una constante armonía con elementos patrimoniales de una cultura rural e incluso urbana.

La Red de Senderos de Braga es un medio para descubrir eras históricas y la cultura urbana y rural que se concilian en Braga y, al mismo tiempo, acentuando otros factores distintivos de índole natural y paisajística en un contexto de interacción del visitante con el territorio; concediéndole la posibilidad de vivir, en autonomía, experiencias apelativas y enriquecedoras.

Totalizando cerca de 280 km para caminar, los senderos se agregan en cuatro grandes temas: Senderos con Historia;

Ríos; Ciudad y la Naturaleza; Montes y Valles. Los senderos varían mucho en términos del desafío físico que representan y de los motivos que los inspiran, dando énfasis a las potencialidades locales y a los aspectos de identidad local propia.

De esta forma, la red de senderos proporciona emocionantes experiencias de descubrimiento, con opciones adecuadas para todos, sean paseantes locales, turistas o caminantes deportivos.

Algunos senderos están señalados con las señales de la Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP), garantizando la seguridad, un bon nivel de información y el pleno disfrute de la experiencia de senderismo. Los demás serán progresivamente implementados y señalizados; hasta entonces podrán ser explorados, prudentemente, recurriendo a los tracks GPS de cada sendero y a la Aplicación Móvil de la Red de Senderos de Braga como apoyo a la interpretación.

Marcas de señalización de la FCMP



Na Senda dos Galos

Ciudad y Naturaleza 

A pocos metros de la Av. Da Liberdade, junto al río Este, una pequeña fuente con dos galos grabados en la piedra da el nombre al "Sitio dos Galos". Este es un lugar donde se preservaron diversas construcciones rurales en granito, donde se incluye un molino, guardando la memoria de un mundo rural a las puertas de la "Ciudad de los Arzobispos". Es en contraste entre esta ruralidad de antiguamente y el mundo urbano de hoy, contemplable a partir de la amplia panorámica de la cima del monte del Picoto, que se desarrolla este recorrido, buscando recorrer un entorno natural que abarca los parques del Picoto, del Puente, Camelias, así como la Ecovia del río Este. A los caminantes se sugiere una mirada atenta a los detalles que surgen a lo largo del recorrido, tanto relacionados con el patrimonio como también con la fauna y la flora.

Si existen ferias en el Parque de Exposiciones, se sugiere que, de acuerdo con el mapa, se evite el Parque de las Camelias.



Sendero no Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 7,2km 

Duración 2h30m 

Dificultad 2/5 Fácil 

Desnivel 249m 



GPS: tiny.cc/sendagalos



Puntos de Interés

- 1- Parque del Puente (41.541280; -8.419366)
- 2- Estadio 1 de Mayo
- 3- Parque de las Camélias
- 4- Río Este
- 5- Sitio dos Gallos
- 6- Fuente de los Gallos
- 7- Fuente de Santo Adrião
- 8- Capilla de Santo Adrião
- 9- Parque de Picoto y mirador (41.537226; -8.414016)



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho da Encosta do Sol

Ciudad y Naturaleza



En las inmediaciones de la Universidade do Minho y del Hospital de Braga, el monte de Vasconcelos y el monte de Pedroso delimitan la zona urbana del municipio y son espacios donde la tranquilidad de la floresta contrasta con el bullicio citadino. Es el sentir de ese contraste, la principal invitación de este recorrido. El nombre se debe a la “Encosta do Sol”, ladera donde se desarrollará el recorrido y cuyo nombre evoca el hecho del sol nacer sensiblemente por detrás de estos montes. A “dos pasos” de la zona urbana del municipio, el “Trilho da Encosta do Sol” no deja de revelar un conjunto de rincones poco conocidos. La Iglesia Vieja de Gualtar, con sus elementos románicos, y las Sete Fontes son los puntos de mayor interés patrimonial a lo largo de este recorrido. Además de la apreciable envolvente natural, el monte Pedroso y el monte de Vasconcelos fueron locales de antiguos castros que sacaron partido de sus amplias panorámicas para controlar el territorio. A esto se añaden las varias calles, ccaminos y pequenas calles, frecuentemente por el medio de la floresta, donde no son raros los avistamientos de las aves de rapiña o en espacios más tradicionales de la parroquia de Gualtar. En el total hace un recorrido con 8,6 km, sin un significativo grado de dificultad, que permite una refrescante escapada del mundo citadino.



Sendero no Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 8,6km



Duración 3h20m



Dificultad 2/5 FÁCIL



Desnivel 345m



GPS: tiny.cc/encostasol



Puntos de Interés

- 1- Iglesia Vieja de Gualtar (41.568911; -8.389347)
- 2- Sete Fontes (41.571562; -8.399420)
- 3- Monte Pedroso
- 4- Monte de Vasconcelos
- 5- Breias
- 6- Mirador



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho do Monte das Velhas

Ciudad y Naturaleza 

Los montes de las Velhas, de Santa Marta, Frio y de Dadim constituyen una parte significativa de la Sierra de la Falperra, completándola en la parte sudeste de la ciudad de Braga. Es en la cumbre de este conjunto montañoso y en los montes vecinos que se sitúan los Santuario del Bom Jesus, Sameiro y Santa Maria Madalena y en virtud de esos hechos y de una más que bimilenaria historia de vivencias, siempre fueron lugares de particular misticismo, de diversas leyendas y tradiciones. Una leyenda reza que en el Monte de las Velhas, en todas las noches de luz de la luna era posible encontrar mujeres viejas peinando sus largos pelos. Es en esta extensa floresta, en graciosa conexión con la zona urbana y con pasaje en Fraiã, Lamações y Dadim (Nogueiró) que el recorrido ofrece distintas panorámicas de asombro sobre la ciudad y regala el caminante constantes elementos notables, como robles, cursos de agua y un molino.



Sendero no Señalizado

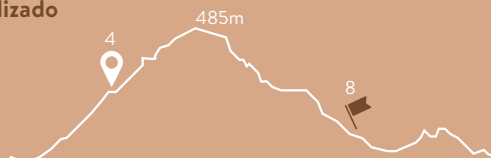
FICHA TÉCNICA

Distancia 10,4km 

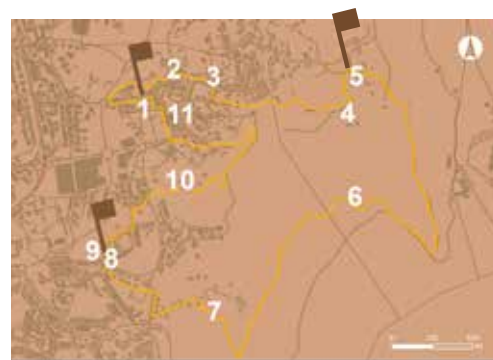
Duración 3h35m 

Dificultad 3/5 Medio 

Desnivel 425m 



GPS: tiny.cc/tvelhas



Puntos de Interés

- 1- Iglesia de Lamações (41.545083; -8.396133)
- 2- Fuente de Lamações
- 3- "Alminhas"
- 4- Molino
- 5- Dadim (41.547138; -8.380757)
- 6- Roble
- 7- Monte de las Velhas y mirador
- 8- Iglesia Nueva de Fraiã (41.536501; -8.398830)
- 9- Iglesia de Fraiã
- 10- "Alminhas"
- 11- Finca da Carreira



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho dos Bosques do Rio Este

Ciudad y Naturaleza 

En sus sendas a lo largo de Braga, al llegar al final de la zona urbana, el Rio Este, alarga sus márgenes y empieza a fluir entre un ambiente totalmente natural. A su alrededor, aparecen varias especies ribereñas, tales como, entre otras, alisos, abedul y chopos. A la flora, se une la fauna, y se ven algunas especies de aves tales como penachos, pájaros carpinteros, gayos comunes entre muchas otras. Sobrancelero a esta envolvente, está el Monte Capelão, donde junto de su recorrido geodésico se puede contemplar una perspectiva sobre la zona oeste del municipio y, a sus pies, los pintorescos rincones rurales de Còvelo.

Siguiendo el recorrido, hay también una iglesia con elementos románicos, molinos, puentes antiguos y algunos campos de cultivo, dando a esta envolvente, a las puertas de la ciudad, un encanto sorprendente, para ser apreciado a lo largo de los 10 km del "Trilho dos Bosques del Rio Este".



Sendero no Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 10,0km 

Duración 3h50m 

Dificultad 2/5 FÁCIL 

Desnivel 296m 



GPS: tiny.cc/bosqueseste



Puntos de Interés

- 1- Iglesia Vieja de Lomar (41.527631; -8.429656)
- 2- Molinos Viejos y Puente de Feijoal
- 3- Molino del río de la Veiga
- 4- Finca de Laboriz
- 5- Monte Capelão
- 6- Covêlo (41.509565; -8.442837)
- 7- Tanque de Andrias
- 8- Puente Nueva de Lomar (41.521018; -8.437022)
- 9- Finca de Varziela
- 10- Camino del Assento
- 11- Tanque de Cales

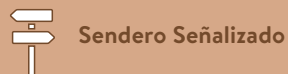


Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho dos Dois Montes

Ciudad y Naturaleza 

Entre el Complejo Deportivo de la Rodovia y la envolvente al Santuario del Bom Jesus, por peculiares caminos que “huyen” a la carretera principal y que cruzan algunos de los locales más tradicionales de Nogueiró y Tenões, el “Trilho dos Dois Montes” proporciona una experiencia de descubierta de una envolvente plagada de emotividad, por los sutiles detalles que se revelan exuberantes cuando descubiertos. Pasado el Monte de la Sra. da Consolação, local de un antiguo castro y magnífica panorámica, el recorrido asciende también al Monte do Bom Jesus, donde a la imponente arquitectónica se junta el verde exuberante de una envolvente, vale la pena recordar Camilo Castelo Branco que escribió “cuando allí iba, volvía siempre mejor. Nunca me ocurrió otro tanto al doblar la última página de un libro de moral. Mientras yo supe leer las hojas de los árboles, iba allí: ahora que el escarchar de la desgracia y del trigésimo octavo invierno (...) me va oxidando el alma, ¿que iría hacer yo allí? Ya no sé leer aquellos poemas, aquellos sublimes evangelios, qué el Señor mandó escribir a su máximo apóstol: la naturaleza”.



FICHA TÉCNICA

Distancia 6,8km 

Duración 2h45m 

Dificultad 3/5 Medio 

Desnivel 293m 



GPS: tiny.cc/t2montes



Puntos de Interés

- 1- Complejo Deportivo de la Rodovia
(41.554073; -8.400673)
- 2- Molinos Viejos
- 3- Escalera del Bom Jesus
- 4- Ascensor del Bom Jesus (41.554693;
-8.380864)
- 5- Santuario del Bom Jesus
- 6- Monte de la Sra. da Consolação
(41.550296; -8.386186)

 Puntos de Inicio Sugeridos

Grande Rota da Serra dos Picos

Montañas y Valles



Bajo el abrazo de Sameiro con la Sierra de los Picos y de los encantadores y refrescantes Río de la Várzea y riberos de Provências y Reamondes, aparece la zona de mayor altitud media de Braga, en las parroquias de Espinho, Sobreposta y Pedralva. Entre sierras, valles y lugares donde casi nada escapa a la sensación de parecer tener significado patrimonial, se capta un aura que hace recordar un poco la sierra del Gerês o de la Peneda, en una experiencia de tranquilidad y comunión con el entorno que llena el alma de quien aquí viene.

La “Grande Rota da Serra dos Picos” es un sendero de cerca de 31 km. Su configuración es en forma de “8”, y resulta de la unión entre dos trayectos circulares más pequeños, con cerca de 10 km y 21 km: El Trilho de Espinho y el Trilho de Sobreposta e Pedralva, respectivamente, coinciden en un punto común, en las inmediaciones de la Capilla de Santo António, en Espinho.

Variando entre caminos rurales y senderos de montaña, este sendero es una invitación a vivenciar una envolvente absolutamente genuina, donde la pecuaria y la agricultura se revelan en el paisaje, y donde elementos como la Era Comunal a y los Molinos de Portuguediz en Sobreposta, los tradicionales y los graníticos núcleos rurales de Pedralva y la envolvente campestre de Espinho siguen en la memoria de quien los descubre.



Sendero Señalizado

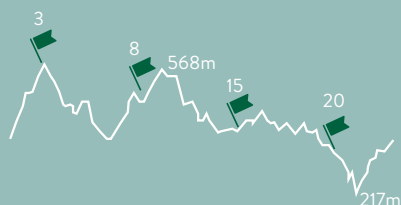
FICHA TÉCNICA

Distancia 31,2km

Duración 11h40m

Dificultad 5/5 **Muy Difícil**

Desnivel 1071m



GPS: tiny.cc/serrapicos



Puntos de Interés

- 1- Capilla de Santo António (41.541382; -8.346979)
- 2- Santuario de Sameiro (41.540202; -8.368395)
- 3- Mãe de Água (Bom Jesus) (41.553267; -8.374274)
- 4- Monte del Crasto
- 5- Fontainhas
- 6- Ladera de los Penedos Brancos
- 7- Monte de la Pena
- 8- Zona de Merendero de Sobreposta (41.56028; -8.345724)
- 9- Pico del Crasto
- 10- Sierra de los Picos
- 11- Naciente del río Este (41.578970; -8.33207)
- 12- Ribero de Reamondes
- 13- Campos entre Picos e Bugide
- 14- Capilla de Espírito Santo
- 15- Pedralva (41.559810; -8.320987)
- 16- Outeiro
- 17- Alvar
- 18- Além
- 19- Monte de Campelos
- 20- Portuguediz (41.540522; -8.320146)
- 21- Era Comunal
- 22- Cascada de Portuguediz
- 23- Molinos del río de la Várzea
- 24- Molinos del Riberos de Provências



Puntos de Inicio Sugeridos

Caminho dos Santuários

Montañas y Valles



Allá en el alto de los montes junto a la ciudad de Braga, tres santuarios se imponen en el paisaje: El Santuario del Bom Jesus do Monte, el Santuario de Sameiro y el Santuario de Santa Maria Madalena. No solo son lugares de gran culto religioso, pero también espacios de elección para el ocio y para el descanso. Aquí, la excepcional riqueza arquitectónica e histórica tiene correspondencia con una envolvente natural encantadora que añade los bosques del Bom Jesus, florestas autóctonas y panorámicas que abarcan la ciudad de Braga y toda su región envolvente hasta el océano Atlántico.

El "Caminho dos Santuários" invita a una caminata entre estos tres santuarios, en un recorrido lineal, con baja dificultad, que puede ser recorrido en la totalidad o en parte. Caminando por senderos florestales, muchas veces entre robles y alcornoques, promete proporcionar una experiencia única que mezcla historia, patrimonio y naturaleza.



Sendero no Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 6,0km



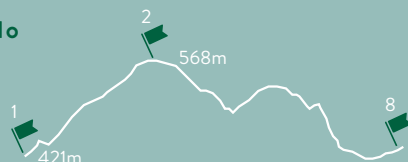
Duración 2h10m



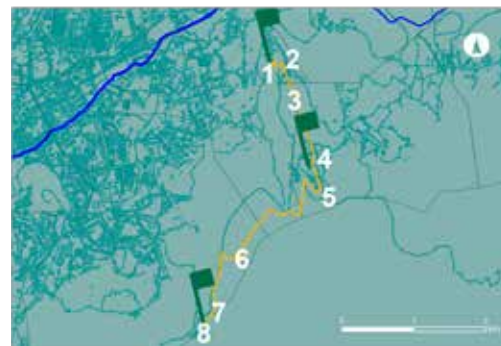
Dificultad 2/5 FÁCIL



Desnivel 227m



GPS: tiny.cc/csantuarios



Puntos de Interés

1- Santuario del Bom Jesus do Monte

(41.554686;-8.377258)

2- Bosque del Bom Jesus

3- Bosques autóctonos

4- Santuario de Sameiro

(41.541876 -8.369997)

5- Zona de Merendero

6- Monte Frio

7- Alcornoques

8- Santuario de Santa Maria Madalena

(41.522128 -8.387875)



Puntos de Inicio Sugeridos

Na senda do Castelo de Penafiel de Bastuço

Montañas y Valles



Entre el siglo XI y XIV hay más de veinte castillos entre el río Minho y el Douro; Penafiel de Bastuço era uno de ellos. Este castillo era, a la época, el centro administrativo de un vasto territorio y de ellos restan aún algunos restos. Visitar el local del antiguo importante castillo es un excelente motivo para vivenciar una envolvente donde el paisaje típico del Minho se hace notar con especial encanto, y donde constan varias especies regionales miñotas de manzanas en fase de plantación.

Partiendo del centro de Passos (São Julião) este recorrido, que tiene un nivel medio de dificultad, puede ser recorrido en una mañana completa o en una tarde. Invita a un pasaje por el Lugar da Torre, un conjunto edificado en granito de arquitectura tradicional, ascendiendo después al Peñedo del Castillo, y regresando por senderos agrícolas y florestales que cruzan el valle del Río Labriosque y recorren la vertiente leste del Monte Eiro, contactando con un infinito número de tonos de verde que quedarán en la retina incluso después del paseo.



Sendero Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 10,2km



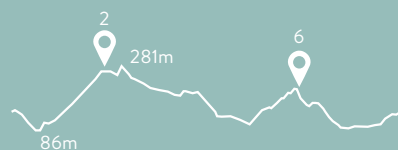
Duración 3h40m



Dificultad 3/5 **Medio**



Desnivel 486m



GPS: tiny.cc/penbastuco



Puntos de Interés

- 1- Plaza Mário César Marques (41.528619; -8.498075)
- 2- Monte Eiro
- 3- Serra
- 4- Robles
- 5- Valle del Labriosque
- 6- Peñedo del Castillo
- 7- Torre
- 8- Iglesia de São Julião de Passos



Puntos de Inicio Sugeridos

Por São Pedro da Oliveira

Montañas y Valles



El sendero “Por São Pedro da Oliveira” está señalizado y recorre la parroquia de Oliveira (São Pedro), que tiene referencias históricas que remontan al siglo XII y que tienen la particularidad de estar delimitado por un conjunto de hitos graníticos gravados con el blasón de la Casa (Real) de Bragança.

Se desarrolla entre pintorescos caminos rústicos, donde el verde de los campos cultivados contrasta con el granito de la construcción tradicional, este sendero invita al caminante a sentir un poco de la esencia de este territorio marcadamente agrícola. Se destaca la visita al Parque de Lazer do Moinho (Parque de Recreo del Molino), un local privilegiado para parar y disfrutar de esta envolvente. Puede visitarse un antiguo molino ahora recuperado y, en los días más calientes, sacar partido del tanque para refrescarse en las aguas del río Guisande.

Es un sendero relativamente corto y fácil, donde aparece también, allá arriba, la Capilla de São Bento, un placentero local donde reina un frondoso y antiquísimo alcornoque, y aún la Capilla da Senhora do Campo, invitando a la descubierta de la leyenda que está en el origen de su construcción.



Sendero Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 6,3km



Duración 2h00m



Dificultad 2/5 Fácíl



Desnivel 250m



GPS: tiny.cc/spedrooliveira



Puntos de Interés

- 1- Capilla de São Bento (41.479512; -8.458917)
- 2- Hitos de Piedra de la Casa de Braganza
- 3- Capilla de Senhora do Campo
- 4- Calzada y Fuente del Pereiro
- 5- Mirador
- 6- Iglesia de S. Pedro da Oliveira
- 7- Parque de Recreo del Molino (41.476496; -8.46468)



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho da Morreira

Montañas y Valles



El valle del ribero de Morreira y el monte de la Senhora da Saúde componen una envolvente encantadora pero aún poco conocida, que un paseo a pie revelará en todo su esplendor. Es un sendero corto, con dificultad media. Hay varios puntos de interés para apreciar. Una subida al Monte de la Senhora da Saúde ilustra una imagen de aquello que es una envolvente típicamente miñota.

Entre el genuino centro de Morreira, el monte y el valle que antecede la Vega de Penso, el “Trilho da Morreira” abraza y conjuga estos espacios tan característicos. Los senderos forestales del monte de la Senhora da Saúde, muchas veces flanqueados por especies autóctonas, señalando distintos tonos de verde, se juntan a los caminos rurales en la envolvente campestre del valle del ribero de Morreira, enriquecido con patrimonio edificado rural en granito, fuentes, molinos y locales de culto.



Sendero no Señalizado

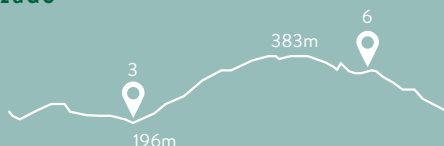
FICHA TÉCNICA

Distancia 4,3km

Duración 2h00m

Dificultad 2/5 **Fácil**

Desnivel 250m



GPS: tiny.cc/tmorreira



Puntos de Interés

1. Iglesia de Morreira
(41.494291; -8.408425)
2. Finca de Vilar
3. Molino de Cabo de Vila y ribero de Morreira
4. Fuente de Cabo de Vila
5. Capilla del Senhor do Calvário
6. Robles



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho da Santa Marta das Cortiças

Montañas y Valles



A 562 metros de altitud, una pequeña capilla en devoción a Santa Marta, rodeada de frondosos alcornoques, da el nombre a un lugar de una gran importancia histórica: Santa Marta das Cortiças, cuyo vasto y transversal patrimonio arqueológico, que discretamente aún se guarda en el subsuelo, evidencia marcas que remontan a los finales de la Edad del Bronce, por vuelta de VIII a.C. Son de esa longinqua época los más antiguos vestigios arqueológicos encontrados en las plataformas más altas de la montaña, a los cuales se juntan otros, como los restos de un castro, (que vino a ser romanizado), de una Basílica de los inicios del Cristianismo datada del siglo V y VI y del Palacio del Reino de los Suevos, que atestan una ocupación de este local durante más de un milenio.

Pocos lugares habrá históricamente tan significativos y abarcadores, lo que se alía a diversos puntos de panorámica privilegiada sobre la Vega de Penso y el Río de la Veiga en primer plano, y en segundo plano, de toda la zona circundante de Braga siendo que, en días de cielo limpio, se ve el océano Atlántico y en dirección del norte, nordeste y leste, se ven las sierras de la Cabreira, del Gerês, Amarela, Soajo y Argá.

Uniendo la Capilla de Santa Marta das Cortiças a la Iglesia Paroquial de Esporões, entre caminos florestales, admirables peñedos y dramáticos paisajes, en este recorrido se vivenciará la milenaria historia de toda la envolvente y se contemplará una panorámica especialmente favorable a la interpretación y a la apreciación del municipio de Braga y de la región del Minho.



Sendero no Señalizado

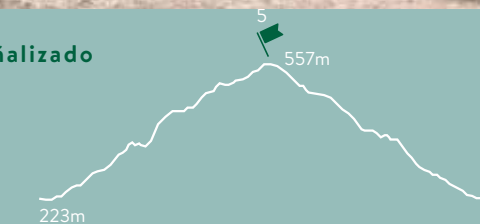
FICHA TÉCNICA

Distancia 7,3km

Duración 3h30m

Dificultad 3/5 **Medio**

Desnivel 382m



GPS: tiny.cc/smarta



Puntos de Interés

- 1- Iglesia de Esporões
(41.509864; -8.416993)
- 2- Asentamiento calcolítico de Covelinhos
- 3- Peñado y mirador
- 4- Yacimiento Arqueológico de Santa Marta das Cortiças
- 5- Capilla de Santa Marta das Cortiças
(41.514518; -8.394978)
- 6- Peñedos



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho do Castro das Caldas

Montañas y Valles



Relativamente aislado en el paisaje, en la zona oeste del municipio, aparece el Monte de las Caldas, lugar de diversas historias y leyendas. En el local existió un castro de la Edad de Hierro (los castros eran poblados fortificados que generalmente eran construidos en la cumbre de los montes y con casas circulares, a lo largo del I milenio a.C.) donde las poblaciones indígenas sacaron partido de sus 300 m de altitud y de una panorámica de 360° para defenderse y controlar toda la envolvente. Este monte, es por eso el motivo ideal para una caminata en torno de esa misma envolvente, recorriendo las extensas áreas de cultivo da Vega de Sequeira y del Vale do Labriosque. Hay también la oportunidad de visitar los lugares más tradicionales de Tadim, Sequeira, Vilaça y Cabreiros, caminando por caminos antiguos, bebiendo aguas medicinales y escuchando algunas leyendas sobre el Monte de las Caldas.

En un sendero con alguna dificultad, incluso por su extensión, este sendero es indicado para aquellos que, tienen ya alguna práctica y pretenden disfrutar de un recorrido que mezcle floresta con zonas rurales y que les proporcionará un paisaje único desde el topo del Monte das Caldas.



Sendero Señalizado*

FICHA TÉCNICA

Distancia 17,0km

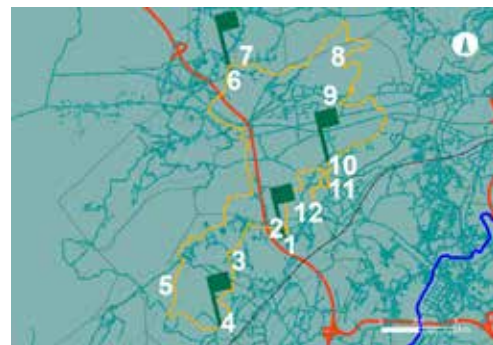
Duración 6h30m

Dificultad 4/5 **Difícil**

Desnivel 582m



GPS: tiny.cc/tcaldas



Puntos de Interés

- 1- Parque de Recreo de Vilaça (41.517529; -8.479856)
- 2- Igreja de Vilaça
- 3- Finca de Saldouro
- 4- Tadim (41.507081; -8.489685)
- 5- Camino Antigo
- 6- Cabreiros (41.538491; -8.488255)
- 7- Camino de las Leiras
- 8- Monte de las Caldas
- 9- Fuente de los Caleiros
- 10- Igreja de Sequeira (41.526811; -8.472306)
- 11- Fuente de la Gaiosia
- 12- Molino de Viento



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho dos Miradouros

Montañas y Valles



En busca de desvelar el secreto de las localizaciones únicas desde donde se contemplan paisajes que se extienden entre los márgenes de los ríos Miño y Duero, por toda la línea litoral del Minho entre Galicia y el Douro Litoral, o una panorámica única sobre la ciudad de Braga a partir del sur y la Vega de Penso, este recorrido transpone campos y núcleos rurales. Cautivará también por sus detalles, tales como el "Pezinho do Senhor" (una marca en un bloque de granito, de origen controversial, que la población atribuye a una pisada divina), las ruinas de un antiguo molino de viento o un gran conjunto de elementos de arquitectura civil y religiosa. Debido a la elevada dificultad del Trilho dos Miradouros, este sendero se divide en dos senderos circulares, que se juntan en la Capela do Padrão, en Guisande: el "Caminho de Penedice" (con 9,6 km) y el "Caminho do Miradouro da Sra. de Fátima" (8,6 km). Ambos los senderos, esencialmente recorridos en caminos forestales, son físicamente desafiantes pero llenos de inesperadas y cautivantes sorpresas.



Sendero no Señalizado

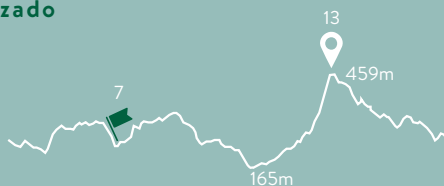
FICHA TÉCNICA

Distancia 18,9km

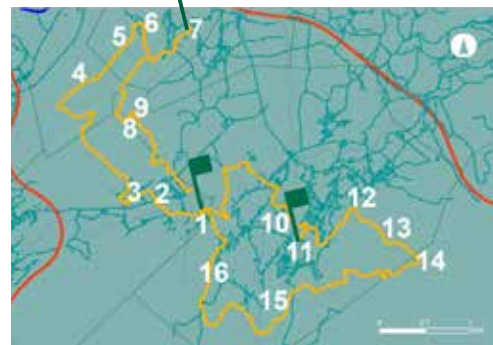
Duración 8h15m

Dificultad 4/5 **Difícil**

Desnivel 797m



GPS: tiny.cc/tmiradouros



Puntos de Interés

Caminho do Miradouro da Sra. de Fátima

- 1- Capilla del Padrão (41.481129; -8.440043)
- 2- Iglesia de Guisande
- 3- Monumento del Sagrado Coração de Maria
- 4- Monte de las Lajes
- 5- Castro de las Lajes
- 6- Capilla de Nossa Senhora de Fátima
- 7- Iglesia de Figueiredo (41.49956; -8.441795)
- 8- Pezinho do Senhor, Cadeirinha da Senhora
- 9- Peñedo de la Raposa

Caminho de Penedice

- 10- Souto
- 11- Capilla N.ª Sr.ª do Rosário (41.477623; -8.428000)
- 12- Molino de Viento
- 13- Monte de los Penedo Branco
- 14- Monte de Penedice
- 15- Bosque
- 16- Camino Antigo



Puntos de Inicio Sugeridos

A volta do Rio Este

Rios

Vivenciar una envolvente de fuerte matriz agrícola, caminar por las orillas del Río Este entre su ecosistema ribereño, recorriendo las calles centrales de Arentim, Cunha, Ruilhe y Tebosa, conociendo sus rincones más pintorescos, recorrer bucólicos caminos campestres y caminos forestales y aún regenerar fuerzas y hacer un picnic en el Parque da Lavegada es una invitación hecha por este sendero. Son cerca de 16 km recorridos entre los campos de cultivo del valle del Río Este y la floresta de los montes circundantes, proporcionando un íntimo contacto con un territorio donde la actividad agrícola aún domina el paisaje.



Sendero Señalizado

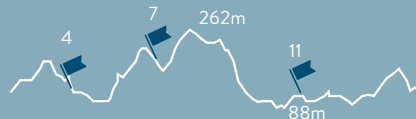
FICHA TÉCNICA

Distancia 14,9km 

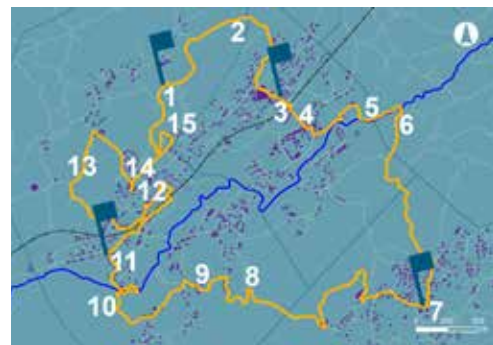
Duración 5h25m 

Dificultad 3/5 **Medio** 

Desnivel 500m 



GPS: tiny.cc/voltareste



Puntos de Interés

- 1- Parque de Recreo de la Levegada (41.498255; -8.508834)
- 2- Monte de Amarela
- 3- Barrio de Ruilhe
- 4- Ruilhe (41.495506; -8.495574)
- 5- Río Este y molino
- 6- Bosques autóctonos
- 7- Iglesia de Tebosa (41.482372; -8.483746)
- 8- Ladera de la Samoça
- 9- Iglesia Vieja de Arentim
- 10- Campos de Outeiro y río Este
- 11- Junta de Feligresia de Arentim (41.485920; -8.514216)
- 12- Capilla de São Gonçalo
- 13- Yacimiento Arqueológico da Mámoa de Cunha
- 14- Crucero de Cunha
- 15- Capilla Nossa Senhora do Carmo



Puntos de Inicio Sugeridos

Descobriendo o Couto de Tibães

Ríos 

Las necesidades de administración del territorio llevaron a que, en el año de 1110, fuera concedida por D. Henrique una Carta de Couto al Mosteiro de Tibães. Los "coutos" eran privilegios señoriales que equivalen a los actuales municipios. El Couto de Tibães se extendía en una vasta área en torno del Monasterio de Tibães hasta el Río Cávado, por tierras de excepcional fertilidad, que permitieron que este monasterio se convirtiera en uno de los más ricos y poderosos de la región.

Este sendero se propone a recorrer una parte significativa del antiguo "couto", donde el verde de los campos contrasta con el agua del Río Cávado (y del sencillo Río Torto). Son varios los puntos de interés que a lo largo de 22 km manifiestan el fuerte vínculo entre el monasterio y su entorno, marcado por una inusual riqueza patrimonial. Se destacan además del Monasterio de Tibães: el jardín de verano de los monjes, la cerca del monasterio, distintos molinos y pesqueros del lecho del Río Cávado, varias iglesias y capillas y marcos delimitadores del "couto" y de las parroquias que lo ocupan, bien como el único marco miliar que puede ser visto en espacio público en el municipio de Braga. Con el trazado que se desarrolla en parte junto al lecho del río, el sendero recorre diversos caminos y calles rurales, el monte de São Filipe es el único desnivel significativo a lo largo del recorrido.



Sendero no Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 22,1km 

Duración 7h00m 

Dificultad 4/5 **Difícil** 

Desnivel 450m 



GPS: tiny.cc/coutotibaes



Puntos de Interés

- 1- Monasterio de Tibães y Crucero (41.558225; -8.478213)
- 2- Hitos de Piedra del "Couto de Tibães"
- 3- Jardín del Quintalejo y molinos (Zona de Merendero) (41.568554; -8.492412)
- 4- Antigua Fábrica de Ruães
- 5- Ecovía del Cávado
- 6- Playa fluvial de Merelim São Paio (41.593870; -8.464584)
- 7- Puente de Prado
- 8- Vega de Ruães
- 9- Capilla de São Roque
- 10- Finca de la Mainha
- 11- Molinos de Panoias
- 12- Iglesia de Panoias
- 13- Crucero de Panoias (miliario)
- 14- Iglesia de Parada de Tibães (41.562059; -8.463980)
- 15- Iglesia de Semelhe
- 16- Capilla del Senhor do Lirio (41.553689; -8.464010)
- 17- Bosque del Monasterio de Tibães
- 18- Capilla de São Filipe y Crucero (Zona de Merendero)
- 19- Arco de São Filipe y calzada



Puntos de Inicio Sugeridos

Pelo Vale do Cávado

Ríos 

El Río Cávado nace en la Sierra del Larouco, en el municipio de Montalegre, y recorre 135 km hasta desembocar en el océano Atlántico, en Esposende. El río y las actividades económicas que le están asociadas, son aspectos identitarios de las parroquias que lo intermedian con la ciudad de Braga. Aquí el contraste con las parroquias montañosas, como Sobreposta y Pedralva es evidente, con panorámicas más abiertas, propiedades mayores y desniveles relativamente suaves.

Recorrer a pie Adaúfe, Santa Lucrécia de Algeriz y Navarra, es contactar con los elementos que caracterizan este tipo de paisaje: el río y sus afluentes, los lugares de culto religioso, las construcciones de matriz rural, las fincas, los molinos y los campos de cultivo, donde se destaca la cultura del tradicional vino verde. Entre estos elementos, una miríada de pictóricas de caminos y calles antiguas, hoy ya al margen de los grandes flujos de tráfico, refuerzan la coherencia de la experiencia.

Son 18 km recorridos por una envolvente inspiradora, donde solo la subida al monte del Galho y a la Capilla de Santa Catarina tiene alguna dificultad, totalmente recompensada por la panorámica ofrecida por este paisaje limitado por las sierras del Carvalho, a sudeste y del Gerês y Amarela, a noroeste, que progresivamente se alarga a lo largo del valle del Cávado a la medida que el río camina hacia la desembocadura del río.



Sendero no Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 17,4km 

Duración 6h30m 

Dificultad 3/5 **Medio** 

Desnivel 435m 



GPS: tiny.cc/valecavado



Puntos de Interés

- 1- Molinos de la Presa (41.598428; -8.407237)
- 2- Camino entre Penela y Freire
- 3- Finca de Penela
- 4- Casa brasileña
- 5- Molinos de Navarra (41.613351; -8.384616)
- 6- Iglesia de Navarra
- 7- Capilla de S. Cristina
- 8- Iglesia de S. Lucrécia de Algeriz (41.591944; -8.372555)
- 9- Monte del Galho
- 10- Capilla de S.Catarina
- 11- Capilla de Senhora de Nazaré



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho da Margem do Cávado

Ríos 

La Playa fluvial de Merelim (São Paio) y el parque contiguo son un privilegiado espacio de ocio del municipio de Braga, proporcionan refrescantes baños en el agua del Cávado, bien como agradables momentos de contacto con el ambiente rural ribereño. Es un local ideal para iniciar una caminata junto al río, sacando partido de la ecovía ahí existente. El "Trilho da Margem do Cávado" recorre esa ecovía, continua el recorrido junto al río durante más de 1 km, hasta la antigua Companhia Fabril do Cávado. Un conjunto de agradables caminos rurales, gran parte de ellos por los campos de cultivo de la Vega de Ruães, permiten "cerrar el círculo" y volver al punto de partida. Es un sendero fácil, con cerca de 5,6 km sin laderas significativas, totalmente adecuado para una actividad en familia.



Sendero no Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 5,6km 

Duración 1h45m 

Dificultad 1/5 **Muy Fácil** 

Desnivel 56m 



GPS: tiny.cc/mcavado



Puntos de Interés

- 1- Playa Fluvial de Merelim (S.Paio)
(41.593708; -8.465086)
- 2- Puente de Prado
- 3- Vega de Ruães
- 4- Capilla de São Roque
- 5- Finca del Covo
- 6- Barrio de Ruães
- 7- Antigua Fábrica de Ruães
- 8- Ecovía del Cávado



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho dos Moinhos de Priscos

Ríos 

Procurar formas de sacar partido de aquello que la naturaleza tiene para ofrecer, es un designio del Hombre desde los inicios de su existencia. Con origen en la Grecia por el siglo III a.C., los molinos de agua son excelentes ejemplos de eso mismo. En Priscos, a la fertilidad de los suelos envolventes, que permitían (y permiten) el cultivo de cereales, se añadió la fuerza motriz de las aguas del Río Este que proporcionan la energía necesaria para que los molinos transformen el grano en harina. Los molinos de Castanheiro, de Pias, de la Esperança y del Castro, forman el conjunto de cuatro molinos de Priscos. El sendero visita este patrimonio, siguiendo por antiguos caminos rurales en las orillas del Río Este, mostrando dos puentes de origen medieval y una floresta de especies autóctonas en una constante conexión con los más característicos elementos de otros tiempos, preservados en la identidad de Priscos.



Sendero no Señalizado

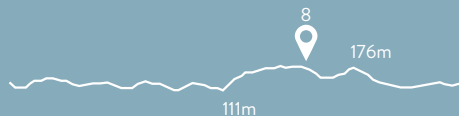
FICHA TÉCNICA

Distancia 6,9km 

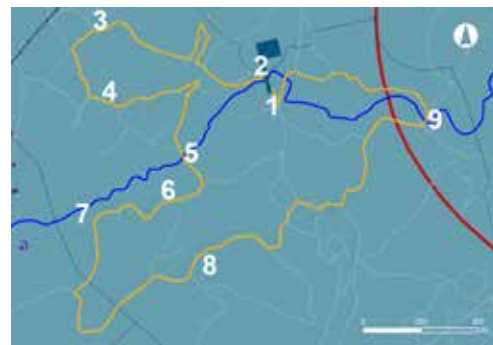
Duración 2h30m 

Dificultad 2/5 **Fácil** 

Desnivel 250m 



GPS: tiny.cc/moinhospriscos



Puntos de Interés

- 1- Junta de Feligresía (41.501023, -8.477695)
- 2 - Molino del Castanheiro
- 3- Finca de las Cerdeiras
- 4- Finca de la Ribeira
- 5- Puente de las Alminhas
- 6- Mirador de la Torre
- 7- Bosques autóctonos
- 8- Mirador de la Ramalhosa
- 9- Puente del Crasto e molino



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho dos Solares

Ríos 

En Crespos y Pousada, cerca del Río Cávado, la fertilidad de los campos de cultivo estuvo en el origen de un conjunto alargado de fincas y solares que marcan la identidad de este territorio.

A lo largo de cerca de 10 km entre la vertiente norte de la Serra do Carvalho y el Río Cávado, este sendero asegura la descubierta de memorables caminos graníticos, caminos forestales y locales de innegable significado patrimonial con edificios pintorescos y característicamente rurales, como el centro de Crespos y la zona de la Finca de la Lage (donde existió una villa romana), en constante ambiente rural. La experiencia del paseo perdurará en la memoria, cuando recordar la visita a la Playa Fluvial del Cavadinho y a su naciente de aguas sulfurosas (una discreta rareza a pocos metros del Cávado), las seis fincas y solares y la zona de la Capilla de Santo António, con una panorámica de erizar sobre el valle.



Sendero no Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 10,0km 

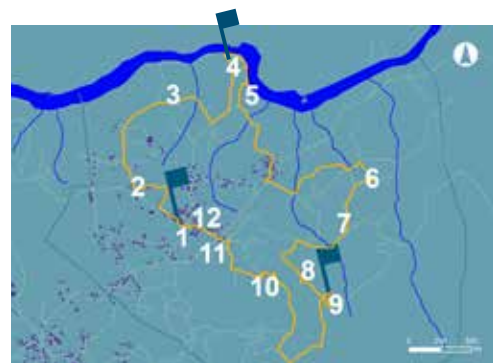
Duración 4h00m 

Dificultad 3/5 **Medio** 

Desnivel 296m 



GPS: tiny.cc/tsolares



Puntos de Interés

- 1- Iglesia de Crespos (41.604737; -8.362025)
- 2- Barral
- 3- Baldío del Salgueiro
- 4- Playa Fluvial del Cavadinho (41.616525; -8.356044)
- 5- Molinos de la Hombra
- 6- Finca de la Lage
- 7- Finca de la Pena
- 8- Ladera de la Gregoça
- 9- Capilla de Nossa Senhora de Fátima (41.599335; -8.347949)
- 10- Finca del Enxido
- 11- Capilla de Santo Amaro-o-novo
- 12- Casa Rural



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho da Mamoa

Senderos con Historia



En épocas muy remotas de la historia, cerca de 30.000 años antes de Cristo y algunos siglos antes de las primeras pirámides egipcias, el culto a los muertos pasaba, en estas regiones, por la construcción de túmulos megalíticos. Túmulos contruidos a partir de grandes bloques de piedra. Es el caso de la Mámoa de Lamas, construida en una colina sobrancera a los grandes campos de cultivo de la Vega de Penso. A la Mámoa de Lamas, se añade la memoria de la red viaria romana, ya que, en los alrededores, pasaría la Vía XVI que ligaba Olissipo (Lisboa) a Bracara Augusta (Braga), vía que posteriormente sirvió de camino de peregrinación para Santiago de Compostela. El Trilho da Mamoa evoca la memoria histórica de varios millares de años de presencia del hombre en este territorio, presencia que seguramente florecería por la fertilidad de los campos irrigados por el Río da Veiga, hecho que aún hoy propicia que la producción agrícola pinte de verde toda la envolvente. Son 6,7 km sin grandes desniveles y de baja dificultad que a lo largo del ecológicamente fundamental Vega de Penso, transpondrán el caminante por un ambiente único en el municipio de Braga, sirviendo como un excelente complemento a una visita a la Mámoa de Lamas.



Sendero no Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 6,7km

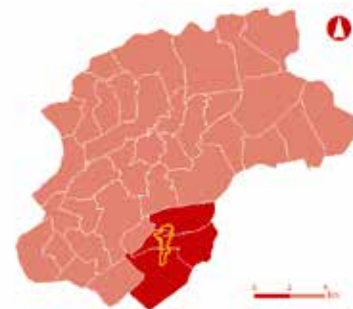
Duración 2h30m

Dificultad 2/5 **Fácil**

Desnivel 130m



GPS: tiny.cc/tmamoa



Puntos de Interés

- 1-** Mámoa de Lamas (41.503329; -8.431686)
- 2-** Lugar de Loureira
- 3-** Finca de Bocas
- 4-** Iglesia de Santo Estêvão de Penso (41.489925; -8.42349)
- 5-** Iglesia de Lamas



Puntos de Inicio Sugeridos

Entre Braga e o Cávado

Senderos con Historia



En tiempos remotos, cuando Braga tenía el nombre de Bracara Augusta, el Río Cávado era conocido como Katavo. De Bracara Augusta, en dirección al norte, con destino final en Asturica Augusta (Astorga) y con pasaje por Lucus Augusti (Lugo), la administración romana construyó aquella que se designó por Vía XIX, que cruza el río actualmente llamado de Cávado.

Este sendero lanza el recto de recordar impares elementos de la Historia, une la zona urbana del municipio de Braga al Río Cávado. Son cerca de 18 km, en un trayecto circular donde el caminante podrá sentir la magnitud de la herencia histórica de la ciudad de Braga. Desde la evocación del Castro Máximo, en la cumbre del monte Castro y donde se podrá iniciar el sendero con una panorámica fantástica sobre toda la área a recorrer, el recorrido contempla el paisaje en importantes puntos históricos: la Capela de S. Lourenço; la Capela de S. Frutuoso, datada del siglo X y considera una joya de la arquitectura portuguesa; y la Igreja de S. Martinho de Dume. A estos iconos mayores de la historia bracaraense, se juntan un conjunto de otros motivos de interés, incluso algunos trozos en áreas con una encantadora e intensa envolvente natural.



Sendero no Señalizado

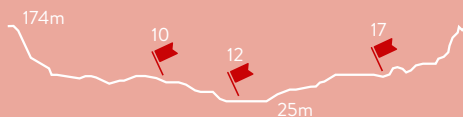
FICHA TÉCNICA

Distancia 18,3km

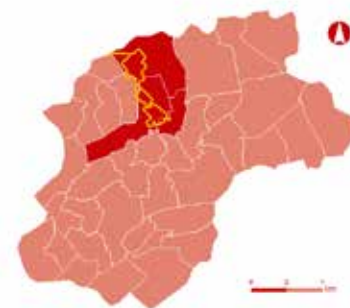
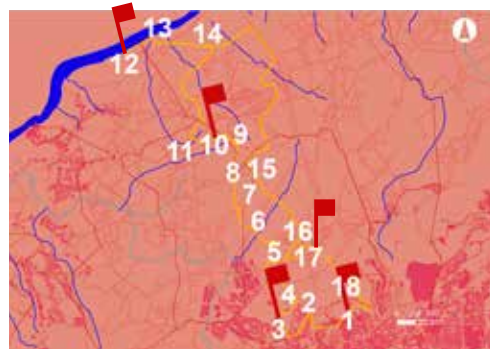
Duración 5h30

Dificultad 4/5 **Difícil**

Desnivel 242m



GPS: tiny.cc/bragaecavado



Puntos de Interés

- 1- Castro Máximo (41.561333; -8.427069)
- 2- Capilla de São Lourenço da Ordem
- 3- Capilla de São Frutuoso, Iglesia de São Francisco y convento (41.560355; -8.438852)
- 4- Finca Pedagógica
- 5- Casa de la Pereira
- 6- Puente de Sobremoure
- 7- Hito romano
- 8- Villa romana de Pinhel - Pateira
- 9- Vía XIX (Vía romana)
- 10- Parque de Recreio de Gerizes (41.583555; -8.449196)
- 11- Iglesia de São Brás do Carmo y crucero
- 12- Playa Fluvial de Merelim (S.Paio) (41.593752; -8.465106)
- 13- Puente de Prado
- 14- Santo Estevão o Velho
- 15- Casa del Lindoso
- 16- Dume
- 17- Museo de São Martinho de Dume (41.567558; -8.436041)
- 18- Estadio Municipal de Braga



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho da Nascente do Rio Este

Senderos con Historia 

Este (São Mamede) es una tierra singular. Confinada al norte por la Sierra del Carvalho y al sur por la Sierra de los Picos, en un paisaje de transición entre los territorios montañosos de la Cabreira y del Gerês y el litoral Atlántico, de aquí brota el Rio Este, rompiendo un verde valle volteado para la ciudad de Braga. Sus primeras referencias históricas escritas datan del siglo XIII, pero tiene vestigios de ocupación que remontan al inicio del Iº Milenio a.C., en el pico del Castro, donde existió un castro, tal como en las Eiras Velhas, son estos locales de especial relevancia arqueológica.

Pleno de historia, el “Trilho da Nascente do Este” revive memorias de milenios. Pasa por el trazado de la casi bimilenar Vía Romana XVII, que unia Bracara Augusta (Braga) a Asturica Augusta(Astorga), pasando por Aquae Flaviae (Chaves).

El lugar de Carvalho d’Este fue, en marzo de 1809, el primero punto de defensa de las tropas portuguesas, atacadas por los ejércitos del Marechal Soult durante las Segundas Invasiones Francesas, en la célebre “Batalha de Carvalho d’Este”.

Se evidencian, entre otros, la capilla de São Sebastião, el monumento al Sagrado Corazón de Jesus en el Chamor y la Igreja Paroquial, ya en su núcleo rural, donde pintorescos caminos se conjugan con construcciones tradicionales.



Sendero Señalizado

FICHA TÉCNICA

Distancia 10,7km 

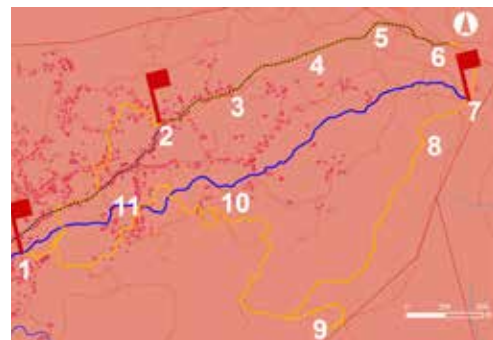
Duración 4h00m 

Dificultad 3/5 **Medio** 

Desnivel 493m 



GPS: tiny.cc/tneste



Puntos de Interés

- 1-** Zona de Merendero de las Cambas
(41.569751; -8.366627)
- 2-** Plazoleta São Sebastião
(41.577705; -8.355195)
- 3-** Via XVII (Via romana)
- 4-** Sierra del Carvalho
- 5-** Robles
- 6-** Carvalho d’Este
- 7-** Naciente del río Este y Zona de Merendero
(41.578970; -8.33207)
- 8-** Sierra de los Picos
- 9-** Pico del Crasto
- 10-** Chamor
- 11-** Iglesia de S. Mamede d’Este



Puntos de Inicio Sugeridos

Trilho das Fontes

Senderos con Historia



La Geira (también conocida como Vía Nova, o aún, como Vía XVIII del Itinerário de Antonino) era una de las vías que, en el tiempo del imperador romano, unían Bracara Augusta y otras ciudades del noroeste de la Península Ibérica, más precisamente, Asturica Augusta (actual Astorga). Se cree que de Bracara Augusta, el recorrido da Geira bajaría en dirección al Río Cávado por un trayecto que cruzaría las actuales parroquias de Palmeira y Adaúfe y que, aún hoy, logra ser descifrado a lo largo de lugares como los de Ortigueira, Outeiro y Canas.

No muy lejos de Geira estaba aquello que podrá constituir un sistema de abastecimiento de agua a Bracara Augusta y que, por el siglo XVIII, ganó una dimensión monumental por acción del Arzobispo D. José de Bragança. Contribuye aún en la actualidad para suministrar el chafariz y fuentes de la ciudad, el Complejo Hidrológico e Monumental das Sete Fontes y su envolvente constituyen un local donde se conjuga una inmensa riqueza histórica y ambiental.

Partiendo de la zona urbana del municipio y con menos de 10 km, el sendero “Trilho das Fontes” es inesperadamente apasionante, transportando el caminante por dos épocas áureas de la historia de Braga, integrando un amplio simbolismo histórico en una pintoresca y emocionante envolvente, que además de evocar en parte, la proximidad da Geira y de seguir por el “corazón” de las Sete Fontes, encuentra locales como la calle empedrada del Camino do Monte, la fuente de la Ortigueira, la Igreja de Adúfe y el Parque de Recreio de Adaúfe, además de los escénicos caminos del valle del Outeiro.



Sendero no Señalizado

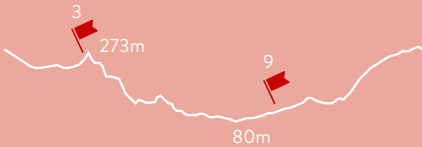
FICHA TÉCNICA

Distancia 9,6km

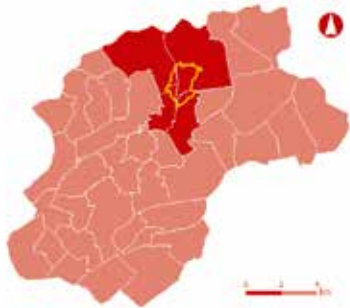
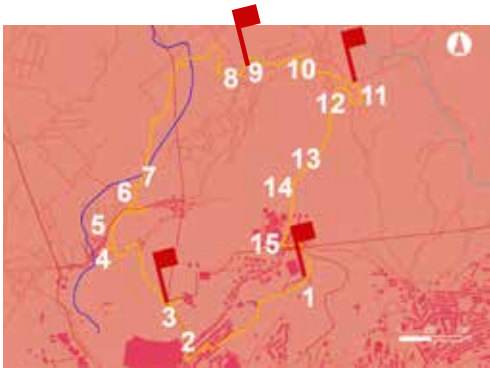
Duración 3h45m

Dificultad 2/5 **Fácil**

Desnivel 312m



GPS: tiny.cc/tfontes



Puntos de Interés

- 1- Sete Fontes (41.571530; -8.399359)
- 2- Capilla del Senhor do Alecrim
- 3- Colegio de Montariol (41.569617; -8.412494)
- 4- Capilla de São Romão
- 5- Capilla del N. Sr. do Socorro
- 6- Fuente de la Ortigueira
- 7- Valle del Outeiro
- 8- Fuente de la Mota
- 9- Parque de Recreio de Adaúfe (41.587324; -8.405291)
- 10- Tanque de Romil
- 11- Iglesia de Adaúfe (41.585463; -8.394592)
- 12- Fuente de la Pegada
- 13- Caminho do Monte
- 14- Alcornocos
- 15- Capilla del Senhor dos Milagres



Puntos de Inicio Sugeridos

Pelos prados do Rio Torto

Senderos con Historia



La Vía Romana XX unía Bracara Augusta (Braga) con Lucus Augusti (Lugo). Presentaba la particularidad de ser per loca marítima, por el hecho de parte de su trayecto ser realizado por mar. De Bracara Augusta, la Vía XX seguiría para oeste, rumbo al litoral. Se piensa que su trazado pasaría cerca del anfiteatro romano, en Maximinos, siguiendo después en dirección a oeste, pasando cerca del monte de São Gregório y la Finca de la Naia.

Este sendero es una harmoniosa y cautivante combinación de un notable legado histórico con un sorprendente y apreciable ambiente campestre, a través del valle del Río Torto, y típicamente característico, enseña el lugar de Cones y el Barrio del Penedo, culminando con el pasaje en peculiares colinas, ideales para contemplar la envolvente, como el Parque de Recreo del Barral y en São Gregório, admirable local de ocio y de descubiertas arqueológicas.



Sendero no Señalizado

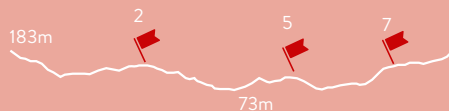
FICHA TÉCNICA

Distancia 7,9km

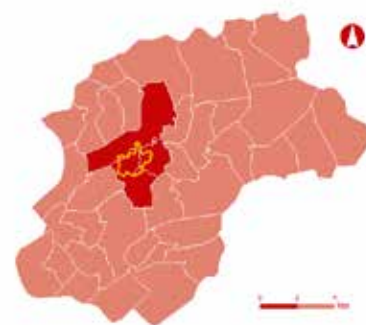
Duración 2h45m

Dificultad 2/5 **Fácil**

Desnivel 240m



GPS: tiny.cc/riotorto



Puntos de Interés

- 1-** Monte de São Gregório (41.542192; -8.445280)
- 2-** Capilla de Nossa Senhora da Esperança y Crucero (41.542305; -8.459084)
- 3-** Valle del río Torto
- 4-** Capilla de la Nossa Senhora da Saúde
- 5-** Parque de Recreo del Barral (41.552964; -8.448855)
- 6-** Cones
- 7-** Barrio del Penedo (41.548286; -8.436785)



Puntos de Inicio Sugeridos

GR 117 (Via Romana XVII)

Senderos con Historia 

La Vía XVII del Itinerário de Antonino era una de las Vías Romanas que unía Bracara Augusta (Braga) con Asturica Augusta (Astorga), que pasa por Aquae Flaviae (Chaves). Su recorrido se inicia, tal como las restantes vías, en el actual Largo Paulo Orósio, sigue en dirección a la zona leste del actual municipio, por las actuales calles del Alcaide, D. Pedro V y Nova de Santa Cruz, llegando hasta Gualtar. Ahí la vía acompañaría de cerca el Río Este hasta la cumbre de la Serra do Carvalho, hasta el actual municipio de Póvoa de Lanhoso. Aún hoy se preservan diversos miliarios de esta vía, parte de ellos están en el Museu D. Diogo de Sousa.

Con el objetivo de recorrer los caminos de la antigua Vía, se creó la Grande Rota 117, entre Braga y Chaves, por los municipios de Póvoa de Lanhoso, Vieira do Minho, Montalegre y Boticas. En Braga, su recorrido se inicia en Gualtar, sigue de ahí por un conjunto de pequeñas calles hasta cerca de la vecina parroquia de Este, pasa en el conjunto rural de Novainho y en otros rincones que preservan la identidad de este sendero, hasta llegar al lugar de Rola, inmediatamente después del cual se llega a un trozo en calle empedrada, que instantáneamente transporta la mente para los tiempos de hace dos mil años. Por allí sigue hasta la cumbre de la Serra do Carvalho, continua después señalizado en el municipio da Póvoa de Lanhoso. Este sendero forma parte del trozo de la Grande Rota 117 que se sitúa en el municipio de Braga, totalizando 9,9 km.



 **Sendero Señalizado**

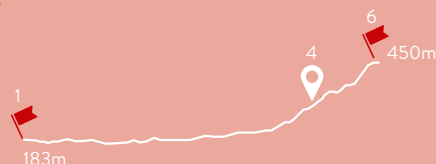
FICHA TÉCNICA

Distancia 6,7km 

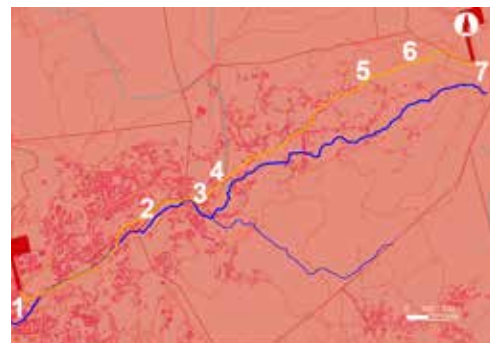
Duración 2h30m 

Dificultad 2/5 **Fácil** 

Desnivel 315m 



GPS: tiny.cc/gr117



Puntos de Interés

- 1- Gualtar (41.557822; -8.397615)
- 2- Novainho
- 3- Via XVII (Vía romana)
- 4- Capilla de São Sebastião chapel
- 5- Calzada
- 6- Ladera de la Sierra del Carvalho
- 7- Carvalho d'Este (41.582281; -8.333305)

 **Puntos de Inicio Sugeridos**

Recomendaciones

- Los senderos no señalizados son apenas sugerencias de rutas, recomendado para caminantes con experiencia y deben realizarse con la ayuda de un dispositivo GPS (la aplicación móvil no lo sustituye)
- Los senderos no señalizados no son objeto de mantenimiento, limpieza y monitorización. Pueden existir locales donde haya crecido vegetación u otras cuestiones que cambien las condiciones de circulación. En estos casos deberá buscarse una alternativa e informar la entidad promotora de la Red de Senderos de Braga;
- En los senderos señalizados deben seguirse las marcas;
- La propiedad privada debe ser respetada;
- No tirar basura fuera de los puntos de recogida;
- Respetar el patrimonio;
- No enciender fuego;
- Disfrutar del patrimonio natural, histórico y paisajístico que el municipio de Braga ofrece.

Contactos: ambiente@cm-braga.pt
+351 253 203 150

* Senderos en señalización

